

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་  
 དྲོ་རྩེའི་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་མཐ་སརྒྱ་ཏུ་རྣམ་རྒྱུ་བཟོ་མཐུ་གྲོ་རྒྱ་ཡ་ན་  
 མེ་ བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་གཟུགས། །གྲུང་གུམ་གཞོན་བུའི་མདངས་འཛིན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །བདུད་དག་དཔལ་ལྷན་མ་ཉིའི་དབང་པོར་འདུད། །ལྷ་  
 མཆོག་གང་དེས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཀུན། །རྩེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །ས་སྐྱའི་རྩེ་  
 བཙུན་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱད་པར་སྙིགས་  
 དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག། །སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དངོས་  
 ལུས་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན་རྣམས་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདིའི་  
 སྤྱིན་གྲོལ་བྲིན་ལོས་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། །སྐུན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྷན་ལ་  
 སོགས་པ། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱ་མེད་མཆོག་རྣམས་བྱག་གི་གནས། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །ཁོ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་སྡེ་འཛོམས་པའི་མེ་འོད་འདི། །འཆང་  
 པར་འགྱུར་གྱི་དོན་གཉིས་དགའ་བས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་དྲོ་རྩེའི་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་  
 བདུན་ཉི། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། །གཏན་ལ་དབབ་བུའི་རྒྱུད་འདི་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་དབྱད་པ།  
 དེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་འདི་དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བརྗོད་བུའི་དོན་  
 བསྟན་ཚུལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་བཀའ་  
 ཚུལ། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་དབྱད་པ། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་ཆེན་སྟེག་པའི་དྲོ་རྩེས་མཆོན་བརྗོད་  
 རྣམ་འབྱོར་དུ་བཀའ་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་གསང་འདུས་དང་། རྣམ་སྤངས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་

དང་། མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བསམ། ཡོ་ག་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་  
 གོང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུ་བཞེད་ལ། ཡང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། སྤགས་དང་། སྤུན་  
 དང་། སྦྱིན་སྤྲེག་དང་། བྱེ་མ་དང་། མིག་སྤུན་དང་། ཀར་བྱུག་ལ་སོགས་པ་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རབ་དུ་  
 སྦྱོད་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འོག་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་  
 གསུངས་པས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ལྷན་ཡང་གསུངས་ལ།  
 ཡང་འཕགས་པས་རིམ་ལྔ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་  
 མཁས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་ར་གཅིག་པར།  
 རི་སྤྱོད་མདོ་བྱ་སྦྱོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། །དེ་  
 དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱུང་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས། རྒྱུད་སྡེ་  
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་འབྱོར་གསང་བ་པ་སྤྲོད་མེད་ལ། མ་སྤྲོད་མེད་ལ། མའི་ཡང་མ་གསང་མཐའི་  
 རྒྱུད་སྡེ་བྱུག་དུ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་  
 རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་དེ་ལྷག་ལ། །ཞེས་  
 དང་། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རྟོན་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅིང་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་  
 བཞི། །སྤོན་བྱའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུང་ཆེན་བེལ་  
 པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱ་པ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་  
 སྡེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤོན་བྱའི་ཚུལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤོན་བྱས་ཤིང་ཐོས་  
 ཤིང་། རང་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོད་བཞིས་ལམ་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཐོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པས་དེ་ལྷན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་

རྣམ་འབྱོར་མ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་ལ། ས་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བཤད་ན། དེའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁྱས་པ་པ་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་མེད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁྱས་པ་དེ་མ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དུར་  
 ཁོད་ཡོད་མེད་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཅ་ཐེག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་  
 རྣམ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོགས་རེ་ཅམ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། བྱང་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིམ་  
 ཟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྱེ་རྫོང་འབུམ་ཐག་ལྷའི་ལུང་རྩོ་རྩེ་  
 སྟོང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པར། གང་དུ་ཐབས་ནི་ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །ཤེས་རབ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་དུ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད། །གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །ཐབས་ནི་གནས་  
 པར་གྱུར་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་དུ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད། །གྱེ་རྫོང་གྱི་ནི་སྟོགས་  
 གཅིག་མིན། །དོན་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 འདིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གང་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་  
 བསྐྱེད་རིམ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་པ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གང་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་།  
 རྫོགས་རིམ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་མ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་གྱེ་རྫོང་འབྲེལ་རྒྱུ་ནི། ས་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་  
 གང་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཐབས་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་གྱི་  
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 རྣམ། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་  
 པ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྒྱུ་སྟེ་ལྷ་འགྲུར་བས་རང་ལུགས་ལ་རྒྱུ་སྟེ་བཞིར་བྱེ་བ་དང་མི་འགལ་  
 ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་མ་རྒྱུ་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་

ཅེས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལྷག་པོ་གཅིག་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་རིམ་གཉིས་  
 ཆ་མཉམ་པར་གསལ་བར་སྟོན་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། གོང་དུ་བྲངས་པའི་འབྲུམ་  
 ལྷའི་ལུང་གིས། གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་མིན། །དོན་གྱི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གང་གསལ་བར་སྟོན་པ་དེ་མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་  
 དུ་འདོག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བས། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་  
 འོང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡིན། །དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་  
 ཏེ། །དགོད་པ་དང་ནི་བལྟས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ལག་བཅིང་དང་། །གཉིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་བཞི་པ་  
 ཟླ། །དེ་དག་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །འདུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱུང་རིམ་  
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཟླ། །རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་བརྗོད། །དབང་པོ་གཉིས་ཀའི་  
 སྟོམས་འདུག་པ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱར་རྣམ་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བྲངས་པེས་  
 དང་། སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས། དེའི་འདུས་རྒྱུད་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གཉིས་ལ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། གང་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསལ་  
 བར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན། དེའི་ཅ་བཤད་  
 གཉིས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་ལུགས་གང་རུང་ནས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས། འདུས་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བྱས་པས། དེས་ན་རིམ་  
 གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་འདུས་པའི་ཐ་སྟངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སླ་མེད་རྒྱུད་ལ་པ་  
 རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་བྱུག་དང་།

བ་རྒྱུད་ལ་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པ་ལྷ་མ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་  
 རི། ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲིབ་ཉལ་པའི་སྒྲིབ་དོན་ཉེ་མའི་སྒྲིབ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་སྒྲིབ་ཉལ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་དོན་ཉེ་མའི་སྒྲིབ་  
 དཔའི་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའང་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲིབ་རི། གྱེ་དོན་ཉེ་མ་བཞད་ཆ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་  
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཐུ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བཞད་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཉེ་རུ་ཀའི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས། གཉིས་པ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་རི། མི་གཡོ་བ་སྒྲ་མེད་དང་། དོན་གདན་བཞིའི་རྒྱུ་བཞད། གསང་བ་ཐམས་  
 ཅད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་ཉེ་མའི་སྒྲིབ་རི། དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་དོ། །བཞི་པ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་སྒྲིབ་རི།  
 འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་ལྷ་བཙུ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་མེད་ཉིག་པའོ། །ལྷ་པ་རྟ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་མ་སྒྲ་མེད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པ་དོན་ཉེ་མའི་སྒྲིབ་རི། དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་  
 དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྒྱ་  
 གསང་ཐེག་ལེ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གི། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མ་རྒྱུད་ལ་སྡེ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཅན་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། གཙོ་བོར་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་དཔལ་གཤམ་ཞེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད། གཉི་ལྷག་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི།  
 རྣམ་སྤང་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་པའི་རྒྱུད་དེ་པ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འདི་གསུམ་གཙོ་བོར་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བ་བདུལ་ན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཞོར་ལ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བཞད་ན། འདི་གསུམ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་  
 དུག་གསུམ་དུ་བཞད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྤངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་བའི་ཡོན་

ཏན་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་ལྔ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་པོ་དེ་  
 སངས་རྒྱུས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམས་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཆོ་  
 འབྲུལ་ཡིན་པ་བཞིན་འདིར་སྐྱེ་གསུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་གཏི་ཐུག་སོགས་རྩ་བའི་དུག་གསུམ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་། སེར་སྐྱ་དང་ཐག་དོག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་པ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔལ་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་  
 སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞན་ལས་ཟབ་ཚུལ་གྱི་བྲད་པར་  
 མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རྣམས། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཟབ་བྲད་གྱི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་  
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་  
 བཅས་ཉེ་ལེ་འུ་བཙུ་བཙུད་དུ་བྲས་པ་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེ་  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། ཆོག་གི་ཆ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ལྟ་མོ་  
 བཞེས་ཞུས། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་  
 ཞིག་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་ལ། དམར་ནག་གཉིས་ལས། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་ལྷའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་དགུ་པ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་པ་སྟེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་ལ། ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ། དབྱ་ནག་གི་  
 རྒྱུད་ལེ་འུ་བཙུ་བཙུད་པ། འདི་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཆ་མཐུན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གསལ་བར་སྟོན་པ་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་སྟོན་པ་གསུམ་པ། འདི་གས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ། བོད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་ནས། རྟོག་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་སྣང་  
 ནའང་། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་པ་རྩོད་པ་ཅན་དུ་སྣང་རོ། །གཞན་འདིའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་

བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། ལས་མཁན་ཏེ་འུ་ལོ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་བྲང་དམར་  
 གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་དོན་མེད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་  
 རྒྱུད་འདི་གང་གི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་དབྱུང་བ་ནི། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་རྒྱུད་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་བྱེ་བའི་ནང་ནས་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུབ་མེད་  
 བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། དུར་སོགས་གནས་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བདུད་  
 ཅི་ལྟ་རྣམས་བཟུལ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གཞན་མེད། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེར་བ་ཞིང་། །ཞེས་ཤིང་ལྟ་  
 དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དང་། བྱིས་སྤྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ། དུར་ཁོང་བརྒྱུད་བྱིས་  
 རས་དེ་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་  
 གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱ་  
 མཚན་མང་དུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་བྱེ་བའི་བྱ་  
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས། ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་དུ་ཡང་  
 གཏོགས་ཏེ། དག་ཤུལ་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་གཏོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གཏོགས་ཏེ། ཤིང་ལྟ་བུ་ཅི་  
 ལྟ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གཏོགས་ཏེ། དུར་ཁོང་  
 བཤད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་འབབ་  
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་འདི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་  
 ལ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་  
 བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐོག་མར། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། །སྐབས་པ་ཡང་དག་རབ་  
 བཤད་དེ། །དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཡང་རྗེ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱོད་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལས། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐབས་པའི་ཐབས་

གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལེ་འུ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་བྱང་ལས། དཔལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་  
 གནས་ཆེན་པོ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སྤྱང་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་བྱ་བ། ལྷ་  
 མ་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཏ་བརྒྱས་སྤྱང་ནས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་རྟོ་རྟེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱི་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་  
 མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་འཇིགས་པ་མེད། །སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། འཇིགས་བྱེད་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཀ་ལས། རྟོ་རྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་  
 གསུངས། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྟོང་རྗེ་བརྟོན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་འདི། །རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་སྟོར་བས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ། ལེ་འུ་རེ་རེ་ཞིང་རྟོག་པ་ཞེས་བརྟོན་པས།  
 རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
 རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །གཟུགས་ཅན་དུ་ནི་འདི་རུ་བཟླ། །ཆོས་ཀྱན་དམ་  
 ཆོག་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྤྱི་རུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བཟླ། །དེ་བས་ངོ་མཆར་ཆོས་འདི་རུ། །རྟོག་པས་རྟོག་པ་ཡིན་  
 པར་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཞེ་རྒྱས་དབང་དག་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བརྟོན་པར་བཟླ་བས། རྟོག་པ་ཞེས་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ནི་གངས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་  
 བཞི་བ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་དོན་རྗེ་ལྟར་བཟླ་བ་ལ་གཉིས། བརྟོན་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་སྟོན་གྱིལ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རབ་འབྱམས་སྟོན་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་



ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་  
 བཏེན་ནས་ཨ་མོ་རྟ་བུ་སྟེ། བུམ་དབང་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ཞལ་ཤེས་གྱི་དབང་  
 ཆོག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་  
 སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 པར་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངང་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཟུགས་སྐྱེའི་  
 རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྟོག་པ་བཞེ་བ་ལས་བསྟན་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་  
 སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཚུལ་ནི།  
 རྩོམ་ཨ་ཀ་རས། རིགས་སྒྲགས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲགས་ཚུད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། །སྐྱེ་  
 རྣམས་གྱི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་ནམ་མཁར་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། །ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྒར་བསྟན་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་།  
 དེའི་དོན་ལ་མོས་པའི་མཐུས། ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་བསགས་པས་སྟོན་ལམ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་མཐུས། ལྟའི་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་  
 པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་  
 མདོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་  
 པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེ་ཡང་  
 འགོ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་ལ། མིང་  
 ག་གྱེན་ལ་ལངས་ལ། ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། བུམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ་འདུལ་ལ། ཁྲིས་ཤིང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དེ་ཡང་མ་ཉེ་ཞལ་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་གཏི་ཐུག་ཅན་འདུལ་ལ། སྤྱིན་པོའི་ཞལ་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་ཞེ་  
 སྒྲུང་ཅན་འདུལ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དང་། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་ལངས་པས་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་

ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་མཁུ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་སེར་  
 ལྷའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བསྐྱེད་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དོན་མཁུ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་འཛིན། །ཞེས་དང་། གདན་  
 བཞི་ལས། ཆགས་དང་སྒྲུང་དང་གཟིར་བ་ལ། །ཁྱོད་ཆགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་འདུལ་གྱི་ཆེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་བྲེགས་པ་ཅན་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྐྱེ་བུ་  
 རིའི་བྱི་མ་ལས། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དོན་མཁུ་གསུངས་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱུང་འདུག་དང་། དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མཁུ་གསུངས་བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བར་རྫོག་པར་བྱེད་  
 ནོ། །ཞེས་དང་ཡང་དེའི་བདུན་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པར། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་མཁུ་གསུངས་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་པ། ཞེས་དང་། དེ་  
 རྣམས་དོན་མཁུ་གསུངས་བྱེད་ཀྱི། སྐྱུང་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲག་ཤུལ་ས་  
 ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 རི། །ཁྱོ་བོའི་མིང་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར་བས་འབྲིགས། །དྲག་ལ་མཐུ་རྩལ་དྲག་ལྷན་  
 པའི། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྱོ་བོ་གཞན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ལག་ཆ་ཤོར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། །ལྷ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་འདུད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དཔལ་གདོང་དྲག་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བེན་ལི་སྟན་  
 ལས་ལང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ད་ལྟ་འདི་  
 ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བར་བབྱིད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བར་བབྱིད་པ་དག་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆར་བཅད་པར་བབྱི། དེ་  
 རྣམས་བཅོམ་ལྷན་བགལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་།

ཐུགས་དོན་ལས་སྒྲིང་པོ་འདི་བྱུང་ངོ་། །སྒྲིཛེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བྱུག་པ། ཞབས་བྱུག་གི་ངོ་  
 བོར་བྱུར་ཏོ། སྤང་བྱ་བྱ་གཉིས་ས་ལ་བཞིས་ཏེ། སྤང་བྱའི་བདག་པོ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པར། ཨོ་སྒྲིལྱི་མི་ཏི་  
 ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་ཞལ་བཞད་པ་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཤིང་མནན་པར་བྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་འདར་བ་དང་བཅས་པས་འདུད་པར་བྱུར་ཏོ། །ཆངས་པ་དང་  
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་འདུད་པར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་གཙུག་པོར་ཞེས་གྲུག་གི་དབང་  
 དུ་བྱུར་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙུག་པོར་ལྷའི་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དྲེགས་བྱུག་གི་འགོ་བ་ལ་རང་རང་  
 སོ་སོའི་གནས་སུ་དྲེགས་པ་ཅན་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་རྣམས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་དབང་དུ་མ་བྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུ་  
 གཏོགས་ལ། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་གཙུག་པོར་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་  
 བྱུར་པའི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལེ་ལྷ་བཅུ་དགུ་པ་དང་། དབྱ་ནག་གི་རིམ་པར་སྤེལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས།  
 དེ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པ་ན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འཛིགས་སུ་བྱང་བ་དུ་མའི་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་གི་ཆོགས་རྣམས་བལྟས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱལ་པར་གཞོལ་བར་འདོད་ལ། དེའི་དུས་ན་བདུད་ཆེན་པོ་ལས། མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་  
 རོ་རྗེ་རྣམས་ལས་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འདི་ངེས་པར་བྱུང་བར་བྱུར་ཏོ། །ངེས་པར་བྱུང་ནས་ཕྱག་ན་  
 རོ་རྗེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་ཁྱོད་ཁྱོད་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་འདི་ཡང་དག་པར་བཟུང་ལ། བདུད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། གནོད་  
 སྤྱིན་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པོ་རྣམས་སྒྲག་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བསད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་

མོ། །དེའི་དུས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲངས་ནས་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ་ཡང་  
 དག་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། མེས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ་འདི་གསུངས་པས། གསང་བདག་  
 ཆེན་པོ་པ་རོལ་འགོ། །འཇུག་ཕྱིར་འདི་ནི་རབ་གསལ་གྱ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་འདོད་པ་སྟེ། །མཉམ་པར་  
 བཞག་སྟེ་སྒྲགས་བཞུས་གྱ། བྱེ་བ་བཞུས་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །བྱེ་བ་ལྷ་བཞུས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་།  
 དཔལ་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེས་བཙུག་ལྷན་རྟོ་རྟེས་མེས་དཔལ་དེ་བཞེན་  
 ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་  
 ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་སྟོན་ཏེ། རྩ་བ་རྟོ་རྟེས་སྐྱུར་བ་ཡིན། །ག་ལེན་རྟོ་རྟེས་པ་  
 བསྟོམ་པར་གྱ། །བདུད་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་  
 འཁྲིགས་པ་ཡིས། །རྟོ་རྟེས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་བསྟོམ། །རྟོ་རྟེས་ས་གཞི་ལྷགས་རི་དང་། །ར་བ་བྱ་བ་དེ་བཞེན་  
 མོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་པོ་བདུད་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བྱེད་  
 པ་རྟོ་རྟེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་  
 མཚན་དེས་ན་སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། །བདུད་  
 སྟོན་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པ་ལས། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱི་མངའ་བདག་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ག་ལེན་རྟོ་རྟེས་ག་ལེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ལ།  
 །བདུད་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྲེགས་པ་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་སྐུ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་ལེན་ཏུ་ཞེ་སྤང་གས་ཆེ་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལེན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་  
 བསྟན་པས་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པ། ཆད་པས་ཆོག་པ་ལ། མེས་གདུང་བར་བྱེད་པ་བཞེན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་མཉམ་སྐྱུར་ལས། །ལེན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་

ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། ཁྲོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་  
 གྲང་། རྟོ་རྟོ་སྤྱད་པོས་བཞད་པར་བྱ། ཅོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་འདི་ན་འགྲོ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་  
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་དང་། སྤང་བ་ལྟ་བུས་འདུལ་གྱིས། གཞན་དུ་  
 འདུག་པ་མ་གཟིགས་པས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་མགྲིན་ལྟ་བུ་དང་། གཤེན་རྟོ་གཤེན་ལྟ་བུ་སྤྱལ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའས། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་གང་གནས་པ་དེ་ལ་དེ་  
 འདུལ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་གྲུར་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། རང་  
 རྒྱལ་སེར་སྤྱི་སྤྱི་བོ་རྣམས། རབ་སྤྱི་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། རྟོ་རྟོ་འགྲུགས་ནི་དུ་མ་འཛིན། ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཛིག་ཏེན་པ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། རྟོ་རྟོ་  
 ཆགས་པ་ཡོངས་ཤེས་ན། ཡིད་ནི་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་འཛོམས་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་བྱེད་པར། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྟོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུང་ན། དཔལ་ཁ་སྤྱོར་ལས། བྱད་ཤིང་  
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིས། རྟོ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་གར་མཁན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་  
 ནི་བྱུང་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ཏིས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པས་སྤྱོད་བསྟན་པས་ཅི་བྱ། དེ་  
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་སྤྱུང་པ་ལ། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་སྤྱི། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 བྱད་ཤིང་ཉིད་ལ་མེ་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོ་བས་ན་རྟོ་དང་ཤིང་ལ་མེ་བྱུང་བས་  
 ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་  
 ཏོག་པ་བཞི་པས་བསྟན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐབས་དམིགས་ཏེན་ཀྱི་རས་བྱིས་ནི་ཏོག་པ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བསྟན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་ལ། སྟོན་དུ་

སྒྲིན་གྱི་དབང་འགྲོ་དགོས་པ་ས། རྟོག་པ་དང་པོས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། རྒྱུད་འདི་ལས་རྫོགས་རིམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལས་ཀྱང་འདིས་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་གསལ་ཁ་མ་གནང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་  
 ཚུལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གིས་གྱིས་རྒྱབས་པ་བསྟན་ཚུལ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། དེ་ནས་ལྷ་  
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བ་རབ་རྩ་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ། ཡི་  
 ལས་གྱུར་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསང་བའི་གནས་སུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྩི་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཁར་སའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྲུ་བཞི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལྷི་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབྱལ་བར་ཨ་ལས་རྩ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་མི་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པས་བདུད་ཅི་འཇག་  
 བར་བསམ་སྟེ། འདི་ནི་ལེགས་པར་ནམ་པར་བསམ་ནས་རྒྱུ་མེ་རབ་རྩ་སྤར་ཏེ། མེ་དེས་དབང་ཆེན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་ནམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱངས་པས་བདུད་ཅིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞུས་པར་ནམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །འདིས་སྒྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་བྱད་མེད་ལྷ་བར་  
 གྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་སུ་  
 བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆེ་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་གསང་དབང་གི་ལམ་  
 གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱས་ནས། པརྟེན་ཨ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷས་ནས། སྐྱོབས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྟེ། མ་  
 གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་གྱེད་པ་ནང་གི་སྒྲོར་བ་ཞེས་ཤིན་རྩ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྩ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཡང་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། དེ་ནས་དགྲུག་པར་བྱེད་  
 བ། ཡི་གེ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་གྱུར་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་

གཤམ་ཆེའི་གཟུགས་ལྷགས་ཀྱང་། ཞགས་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །མ་ཉིའི་སྒྲོར་  
 བ་ལ་གནས་པའི་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོད་བ་གཤམ་ཆེ་སོགས་ལ། དུལ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲུར་བར་ཁྱག་ཅིག་དེ་སྐད་བསྐྱེལ་  
 བས། རའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་སོང་བ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་བཀྱག་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གཞུང་ལ། བསྟན་ཚུལ་ལ། ཨ་  
 མོ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ནང་གི་སྒྲོར་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐད་ནི་དོན་ཡོད་བྱལ་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉེ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྲང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སྤྲིན་མཆོམས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
 པརྒྱ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། དེའི་དབྱས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་ཤེགས་པ་ཁ་  
 སྐབས་ལས། ཏྲག་ཏུ་བདུད་ཅི་འབབ་པར་བལྟའོ། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་པརྒྱ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ།  
 དེའི་དབྱས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དཀྱིལ་དུ་དང་པོའི་ཡི་གེ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 གྲེན་དུ་འབར་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཁར་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ས་བོན་དགུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་ཀྱི་རྩྭ་གི་དཀྱིལ་ནས་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གེ་  
 སྟོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མགུལ་པར་པརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 དེའི་སྟེང་དུ་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་ལྷན་མར་པོ་དེའི་འདབ་མ་ལ་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྩྭ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་  
 བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་ལ། སྟོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་དང་





བྱ། །ཡུངས་ཀར་ཙམ་གྱི་ཕ་བཞི། །དེ་རྗེ་ཅན་གྱི་མཚན་མས་ཏེ། །དེ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལམ་སྒྲ་ཅེར་བསམ། །བརྟན་པར་  
 གྱུར་ན་སྒྲོ་བར་བྱ། །སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་སྟེ། །དེར་ནི་ཆོས་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་ནས། །སྤ་མོ་དེ་རྗེ་ཏྲག་ཏུ་བྱ། །དེ་རྗེ་ལ་སོགས་རོ་དང་ལྷན། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཐར་  
 གསུམ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་དོན་དག་ལས། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 དག། །ལས་ཀུན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ལེགས་སེམས་བཟུང་། །དེ་ཉིད་བརྩོན་པས་  
 བསམ་པར་བྱ། །སྤྲུགས་ནི་སྒོག་གི་ཡི་གེ་བཟླ། །ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་  
 ལམ་གྲོལ་བ། །ཏྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དུས་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ། །གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་  
 བརྩོན་པ་ཡིས། །ཏྲག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །དེ་ཡི་གྲོལ་ཐོབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོད་གྱི་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། །ཟབ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་  
 སེམས་འཛིན་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་བཏག་  
 པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་ཆུ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་  
 བོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །རྟོག་པ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། །རྟོག་པ་བཞི་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ། །དེ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། །གང་ལ་གང་འགྲོའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་མ་  
 སོང་ན། །ལས་མི་འབྱུབ་པར་བཤད་པས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་བྱས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། །བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བས་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་  
 ཙམ་གྱི་ལས་འབྱུབ་པས། །རྟོག་པ་བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་གསུངས་ལ། །དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་འཇུག་འཁོར་བསྟན་པས་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པར་བཤད་པས། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཇུག་འཁོར་

གྱི་རྟོག་པ་གསུངས་ལ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་འབྲུག་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལ་རྒྱས་པ་འབྲུང་བ་སྐྱགས་དག་པ་  
 ལ་རག་ལས་པས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྐྱགས་བརྟུ་བའི་རྟོག་པ་གསུངས་ལ། དབང་པོ་ཐ་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་  
 ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པས་ལས་རབ་འབྲུམས་འབྲུག་པར་བཞད་པས། རྟོག་པ་བྱུག་པ་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྟོག་པ་  
 གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་དང་པོ་རྟུལ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ལེུ་དང་། རྟོག་པ་བཞེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྟོན་པའི་ལེུ་གཉིས་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། རྟོག་པ་  
 ལྷ་པ་རས་བྱིས་ཀྱི་ལེུ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམ་འབྱོར་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེུ་འདི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་  
 སྐྱབ་པ་ལ་པན་པར་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 དམིགས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་ནས་བཞད་པར་བྱ་དགོས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ག་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྣམ་འབྱོར་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་སྟོན་  
 ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་  
 སྟོན་ཏུ་འབྱོར་དགོས་ལ། དེ་ལ་པན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ལས་སྐྱབ་པ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་དགོས་ན། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་ཅམ་སྐྱོས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་  
 གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱོས་པར་བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་གི་ལས་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་  
 གཏན་ཅམ་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་

གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲུག་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཚེ་གཞི། དང་  
 བོར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉིདེ་གདོང་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་བྱའོ། །ཞེས་པས་འབྲུག་འཁོར་དང་སྒྲིན་སྟེག་གི་དུས་སུ་བདུན་པ་བསམ་གཏན་དགོས་པ་དང་། འབྲུག་  
 འཁོར་དང་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རྩ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། འདིས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། ལས་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འབྲུག་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་  
 རས་ལས་སྐྱབ་ནས་ལས་འབྲུག་པའི་འབྲུག་འཁོར། སྒྲིན་སྟེག་དང་གཏད་མནན་བྱེད་དགོས་པས། རྟོག་པ་  
 དུག་པའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་། བདུན་པ་གཏད་མནན་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་བསྟན་པར་  
 བཞེད་དོ། །སྒྲི་དོན་ལྡ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་རི་  
 ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྐོབ་  
 དཔོན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ས་གཙུག་པོ་ལ་གཞིན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་དང་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྐོབ་དཔོན་ཨ་མོས་གཙུག་པོ་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་  
 དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་འདིས་རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བྲག་བཙུལ་ནས། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 ནི་ཡང་དག་བཤད། །བདག་གིས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟོག་དཀའི་རྒྱུད་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་པ་  
 འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙུག་པོར་རྒྱུད་འདི་ཡིས་རྟོག་པ་དང་  
 པོ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། རྟོག་པ་བཞི་བ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ནི་གོང་འོག་གི་རྟོག་པ་

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འདིས། ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་འདིའི་དབང་མཐོན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ནས་བཤད་  
 པའི་དྲུང་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གནས་ནས། དང་པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་བསམ་བསམ་  
 གྲུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་པ་ཞིང་གི་སྤྱོད་སྤྱར་མཆོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་རྗེས་ལ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས། དེ་ནས་རྟོག་པ་བཞི་བ་ནས་  
 བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་  
 དུ་བའི་མདོག་ཅན་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩིས་པ་འཇམ་དཔལ།  
 དེའི་སྤྱོད་ཁར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་  
 ཅེ་མོར་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དང་སྤྲིགས་མཇུ་བ་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་བགོགས་དང་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད། སྤྱར་ཡང་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཐེམ། ཡང་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་དངས་ནས་ཉི་མའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དེ་ལ་ཐེམ་པས། སྤྱར་ཡང་དཔག་ཆོད་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་  
 དབྱས་སུ་རྒྱ་དེའི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྒྲོ་བཞི་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་ནས་རྗེ་ལྷར་གསུང་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་དབྱས་སུ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབྱས་སུ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་  
 བྱས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷ་གནས་ཀྱི་རེ་མིག་དགྲུ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མའི་ལྷ་འགོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་  
 རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་གདན་རེ་རེ་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་འང་ཉི་མའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་རེ་རེ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཁོས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་  
 གདན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་བརྩུར་གཅིག་གི་མ་ཆངས་གདན། །བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་དག་གནས། །དེ་དག་  
 སྤྱོད་ན་ཉི་དགྱེལ་འཁོར། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དེ་ལ་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་ཡང་། །ལྷ་བརྩུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི། །ལྷ་རྣམས་དེ་དག་རོ་སྟེ་བསམ། །ཤར་དང་སྟོ་དང་རྒྱབ་  
 དང་ནི། །བྱང་གི་དབྱུས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན། །མགོ་དང་ལག་པ་རྒྱ་མ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྷན་དུ་ནི་དེ་  
 བཞིན་བཞད། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་རྣམས་པར་གློད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ། རྟོག་པ་བདུན་པ་  
 འདི་ཉིད་ལས། །དེ་དབྱུས་འཁོར་ལོ་བྱི་བའི། །རེ་མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པོ་ལོ། །སྟོ་གཅིག་ཡ་ནི་དབྱེ་བར་  
 བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །དེ་དབྱུས་མི་རོ་བྱི་བར་བྱ། །ཤར་དུ་མགོ་བོ། །སྟོར་ལག་པ། །རྒྱབ་དུ་  
 རྒྱ་མ། །བྱང་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཤར་གྱི་སྒར་ཐོད་པ། །སྟོར་ཐོད་ཆེལ། །རྒྱབ་དུ་དུར་ཁོད་གྱི་རས། །བྱང་དུ་སྟེམ་  
 བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་འཁོར་ལོ་དེ་དབྱུས་སུ་མཆོན་མའི་བྲག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་  
 ལོ་སྟེ་རིམ་གྱི་བྲག་རྒྱ་རྣམས་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ལ་གྱི་གྲུག་དང་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། །གཏུན་  
 ཤིང་དང་། རྩ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། །ལྷགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བྱ་  
 ལ་སྟེ་དང་། མདའ་དང་། ལ་རྩྭ་ག་དང་། དབྱུག་ཐོད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱའོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་དང་། ལྷག་དང་། གཞུ་དང་། རིམ་བྱ་དང་། རྩྭ་གི་  
 རས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ལ་སྟེ་གསལ་མཛུབ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། སྒང་པོ་  
 ཆའི་སྟེགས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་དང་། མེ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 དབྱུས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་ལ། འཁོར་ལོ་ནང་མ་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབྱུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རོ་དང་། དེར་རྩེས་  
 འཁོར་ལོ་སྟེ་ནང་གཉིས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་ལ་རལ་གྱི་མ་གཏོགས་པའི་གཙོ་བོའི་བྲག་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 བཀོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་གི་གདོང་བརྟན་བརྩུ་བྲག་བཀོད་  
 ནས། གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བརྩུད་གྱི་བསྐྱེད་གཞིར་བཀའ་སྩལ་པར། བྲུབ་ཆེན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་རྩོ་འདི་གསལ་བྱེད་ལྷ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་དགུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཙོ་བོའི་  
 ཞབས་གྱི་གདོང་བརྟན་བརྩུ་བྲག་པོ་བཀོད་ཚུལ་རྩི་ལྷར་ཡིན་སྟེ་ན། བྲག་མཆོན་བྱི་བར་དངོས་སུ་གསུངས་

བ་ནམས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ལྷགས་རྒྱུ་འཕྲི་སོགས་ཁོང་ནས། ཞབས་གཡས་པའི་འོག་གི་མ་ཉི་དང་བ་སྒྲང་བཀོད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལྷམ་བྱ་ལ་ཞགས་པ། སོགས་ཁོང་ནས་པག་པ་དང་། བོང་བྱ་བཀོད་པ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་ལ་རྒྱང་  
 རས་ཀྱི་སོགས་ཁོང་ནས་རྩ་མོང་དང་། བྱི་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷམ་བྱ་ལ་མེ་ཐབ་ཀྱི་སོགས་ཁོང་  
 ནས་ལུག་དང་། སྤྱང་བྱི་བཀོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་གི་གདོང་བརྟན་ནམས་ལ།  
 ཤར་སྒོར་བྱ་ཤོད། ལྷོ་སྒོར་ལུག་པ། ལུབ་སྒོར་བྱ་རོག་ བྱང་སྒོར་སེང་གེ ཤར་བ། བྱ་བཞིན། ཤར་སྒོར་  
 རྒྱང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཁ། ལུབ་བྱང་དུ་རི་སྒྲིག་ བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བཞད་ནམས་བཀོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་  
 ལྟར་མཆོན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་བཀོད་ནས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞིར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་བྱང་སེམས་ཞེ་བ་ཞེ་དགུ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱང་དང་བརྒྱའི་དབུས་སུ། ཨ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བ་ཞེ་དགུ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟེན་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེ་བ་ཞེ་དགུའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཞེ་དགུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཐབས་  
 འདི་ལས། དབང་ལྷན་དུ་ནི་དེ་བཞིན་བཞད། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ནམ་པར་དགོད། །རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་  
 བསམ་པར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ཡི་གེ་རྟེན་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཉི་མའི་གདན་བཤད་  
 པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཁྲིས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། འདིར་བྱང་སེམས་ཞེ་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིན་པ་རིན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ནི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེ་བ་ཞེ་དགུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་དང་མགོ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནམས་གོང་དུ་སྒོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དེའི་དོན་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་གདན་དང་།  
 ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་མཆོན་མ་དགོད་པ་བསྟན་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཁྲིས་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲས་སུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གདན་སྤྱད་དང་བད་ཉིད་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཡང་མཚན་མ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདིའི་ལུང་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་ལོ། །འོག་དུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེ་གདན་ཞེ་  
 དགྲའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཞེ་བ་ཞེ་དགྲའི་ས་བོན་རྟེན་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞེ་དགྲ་བཤོད་ནས། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཞེ་དགྲ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཞེ་དགྲ་པོ་དེ་  
 དག་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོ་དབུས་མའི་རེ་མིག་དགྲའི་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་  
 མདོག་སེར་པོ། ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་སྟེ་སའི་སྟོང་པོ་ནག་པོ། ལྟོར་བརྩན་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སེར་པོ། ལུབ་  
 དུ་ཆགས་པ་སྟེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་སྟེ་ཐུག་དོར་ལྗང་ཁ། ཤར་ལྟོར་སེམས་མ་དོ་  
 རྗེ་མ། ལྟོ་ལུབ་དུ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་བཞི། སྐྱ་  
 མདོག་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མའི་ཤར་གྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ལོན་པོ། དོ་རྗེ་རལ་གྱི། བྱམས་པ། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ། དག་གི་དབང་ཐུག་ཆེ་བའི་འོད།  
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་བརྒྱད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། གཡས་དོ་རྗེ། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱ་  
 ཆོགས། དོ་རྗེ་གཞོད་སྐྱིན། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར། དོ་རྗེ་ཆོས། དོ་རྗེ་བསྐྱར་བ། དོ་རྗེ་ལོན་བ། དོ་རྗེ་རྒྱ། བལ་བའི་འོད་  
 རྣམས་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱ་བ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དོ་  
 རྗེ་རྒྱལ་པོ། དོ་རྗེ་ཆགས་པ། དོ་རྗེ་ལེགས་པ། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། དོ་རྗེ་ཉི་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་  
 དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལ་དོ་རྗེ་དཔལ། དོ་རྗེ་བཞད་པ། སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཡེ་  
 ཤེས་ཉོག་ཐབས་ཀྱི་འགོ་བ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་ཕྱོས། སྟོ་ཕྱོས་མི་ཟད་པ། བདུད་ཅི་འོད་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁ།  
 ཐུག་གཡས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྟོར་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱུ་ནག་པོ། གཡས་ཐུགས་ཀྱུ། ལྟོ་སྟོར་དོ་རྗེ་  
 ཞགས་པ་སེར་པོ་གཡས་ཞགས་པ། ལུབ་སྟོར་དོ་རྗེ་ཐུགས་སྟོག་དམར་པོ་གཡས་ཐུགས་སྟོག་ བྱང་སྟོར་དོ་  
 རྗེ་བེལ་བུ་ལྗང་ཁ་གཡས་བེལ་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་དོ་རྗེ་གཞོད་མཛེས་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ། ལྟོ་ལུབ་དུ་དོ་

རྩེ་གཙུག་ཏྲུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་གཡས་བརྒྱ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གཞན་  
 གྲིས་མི་ཐུབ་པ་ལྷང་ཁུ་གཡས་སྣ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། བྱང་སེམས་ཞི་བ་འདི་རྣམས་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་སྟོས་པ་རྣམས་འཕྱར་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཉི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་  
 འདིའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་པར་བཤད་པས། བྱང་སེམས་ཞི་བ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་པར་བཤད་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཁར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 སོགས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
 བསམ་ནས། སྤར་ཡང་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དགྲིལ་ལ་ཐིམ་  
 ཞིང་། སྤར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དགྲིལ་ལ་ཐིམ་  
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་རེར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་དབུས་སུ། གཞུང་འདི་  
 ཉིད་དུ། དེ་ལས་ཡང་ནི་འཇམ་དཔལ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་ཀུན། །གཙོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསམ་བྱ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡི་དགྲིལ་དུ་གཙོ་སོགས་ཀྱི། །ས་བོན་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་བྱ། །ཡི་གེ་རྩྱི་ནི་གཙོ་བོར་  
 སྦྱོར། །སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ། །ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྱི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན། གཏི་ཐུག་སོགས་སྤྱིང་འཁོར་ལོའོ། །ཡ་ཤེ་ཡ་ཙ་  
 རྩི་ར་མ་ལ། །ཤར་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བྱ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ལ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་ཡི་ཐུགས་སུ་  
 གནས། །ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ལ། །ལུབ་ཐུགས་སྐྱམ་བུ་ལ་ནི་སྦྱོར། །ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ལ། །བྱང་དུ་དེ་  
 བཞིན་བཞག་པར་བྱ། །ཡ་མརྟ་ཀ་སྟོ་བཞི་རུ། །ཤར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསམ་བྱ། །ཡི་གེ་རྩྱི་གསུམ་ཡི་གེ་  
 པལ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་བྲ་བཞི་རུ། །ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷ་རང་བཞིན། །དབུས་སོགས་ཤར་ཐུགས་སྟོན་  
 པོ་ཡིན། །སེར་པོ་དམར་པོ་ལྷང་ཁུའི་མདོག་ །སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་ལོ་



བླ་མ་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབྱུང་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ། རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་མྱི་  
 སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་རྩྱུ་པར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་  
 ལོའི་བྱི་མའི་རྩོགས་བཞིའི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་གི་ཉི་མའི་དབྱུང་སུ་ཨོ་དང་རྩྱུ་པར་མ་གཏོགས་པའི་གསང་  
 རྩགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་རྩོགས་རེ་རེ་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཀོད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོ་བཞིར་ཉི་མའི་དགྲིལ་དུ་ཨོ་དང་རྩྱུ་པར་མ་གཏོགས་པ་ལ་མན་ཏ་ཀ ཞེས་པ་ཉི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཞི་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་དང་། བྲ་བཞིའི་ཉི་དགྲིལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྩགས་ཆན་གསུམ་གྱི་  
 རྩྱུ་རྣམས་དང་། པར་རྣམས་པར་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་  
 དབྱུང་དང་། འར་དང་། འར་སྟོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དཀར་པོ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་པ་རྣམས་སེར་པོ། བྱུ་དང་བྱུ་  
 བྲང་པ་རྣམས་དམར་པོ། བྲང་དང་བྲང་འར་པ་རྣམས་ལྗང་ཁུར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་  
 ས་བོན་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོན་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གདན་  
 གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་ནས། ས་བོན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བྲས་པས། དབྱུང་གྱི་ས་  
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྩི་རྩི་ཁ་དོག་ནག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩི་མོ་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ལྷ་སྦྱུ་ལྷ་མོ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བྲུང་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྲས་ནས་  
 བྲང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་ནས། སྦྱར་ཡང་རྩི་རྩི་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་དུ། ཡང་སྦྱས་འོང་སྟེ་  
 རྩི་རྩི་ལ། ཐེམ་པར་བྲ་བསམ་པར་བྲ་ལོ། །འཁོར་བར་གནས་པས་བྲས་པ་ནི། །སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་མགོ་  
 སོགས་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ཁུང་པར་སྦྱར། །འོད་ཟེར་རང་བཞིན་རྣམས་བསམ་བྲ། །སོ་སོར་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷ་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ནི། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་ཉི་མའི། །གདན་ལ་མཛོན་པར་གནས་  
 པར་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་འགོ་དོན་བྲས་ནས་ཡང་། །འོང་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པར་བྲ། །སྦྱར་ཡང་ཉི་མའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་རང་གནས་སུ། །རང་མཆོན་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར། །གཙོ་བོ་ལ་ནི་  
 བསྟོར་ནས་གནས། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱུ་བུ་རྩོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ས་

བོན་གྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་མཆན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཆན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་སྒྲོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་ཡང་མཆན་མ་སོ་སོ་དང་།  
 ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་གྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆན་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲེས་ནས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ལོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞིའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་ནས། གཙུག་ལོར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། དང་པོ་གཙུག་པོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤར་  
 བཤད་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྩོམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུག་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁ་  
 རྟེན་གྱི་པོ་ཞལ་དགུ་པ། རྩ་བའི་ཞལ་ལ་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱན་  
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དུག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། གཅེར་བྱ་མཆན་མ་གྱེན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས། རྟེན་པ་བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་པ་གྲིས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་ནས་  
 བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། གཞུང་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 བརྗོད། །ཤར་གྱི་མིང་ནི་རྩོམ་པོ་ལྷོ་ཡི་རྩོམ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྡན་བསྐྱེད་པ་བཞད་  
 ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཐོག་མ་ཀུན་རྩོམ་དེ། །དང་པོར་གཟུགས་མདོག་ནག་པོར་བརྗོད། །དེ་དག་ཁ་དོག་གཅིག་  
 ཡིན་ཏེ། །དུག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །རང་གི་མིང་བཞིན་དུག་མཆན་འཛིན། །གཡས་བསྐྱེད་པས་  
 ཞབས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བཞུགས། །ཐམས་ཅད་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱན་གསུམ་པ་ནི་ཆེར་དྲག་  
 པ། །དབུ་སྒྲ་ཁམས་པ་འབར་བ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་  
 གྱུ། །ཆེར་འཁྱུགས་པ་ནི་བཞད་པའི་ཞལ། །ཞལ་ནས་པོ་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་བཞིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱ་མཆན་གྱེན་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ། །རང་གི་ས་བོན་  
 སྟེང་ཁར་དགོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། བོད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱི་ནང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གི་ས་བོན་རྣམས་དང་མཚན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་  
 སུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཁོར་ལོ་ནང་མའི་ཤར་དུ་རྩོུ་མགོ་བོ། ཞེས་བ་ནས།  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་བྱང་ཤར་རྩོུ་བཞད། །ཅེས་པའི་བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་རྩོུ་དང་། ཐ་  
 མར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་སྐྱར་བ་ལྷ་དེའི་མིང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། མིང་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལ། ཕྱག་གཉིས་ལ། ཕྱག་གཡས་པས་རང་རང་གི་མིང་བཞིན་  
 གྱི་ཕྱག་མཚན་འབྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ལ། གཡོན་པས་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་ལ། མ་ཉི་  
 རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ལ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་  
 བརྩེས་ལ། གཅེར་བྱར་མཚན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེདས་ལ། ཐོད་པས་བརྒྱན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོའི་གདན་ལ་  
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་བ་ལྷར་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལྷར་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་ནས། དེ་  
 རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་དྲངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྐྱེམས་བ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ། མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་། བསྟོད་བ་གང་བྱུང་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་  
 བསྟོན་བ་བྱེད་བ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོང་དུ་  
 རང་རང་གི་ས་བོན་བསམས་ནས། དེའི་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་སོགས་བསྟོན་བ་གང་  
 ལ་བྱེད་པའི་སྐྱགས་སྟེང་དེས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས་སྐྱགས་དེ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བསྟོན་  
 བ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ས་བོན་རྩྭ་བསྐྱོམ་པའི་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལ་ཉི་སྟོང་དུ་བྱས་བ་དང་པོར་བརྒྱ་བ་དང་། ཡ་མརྟ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བདུན་  
 བ་ལ་སྟོང་པོར་བྱས་བ་དང་། ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བ་ལ་ཅ་སྐྱགས་སུ་བྱས་ནས་  
 དེ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སོ་སོར་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་ཆེན་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་འོད་འབར་བར་བསྐྱོམས་ན་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱར་བར་གསུངས་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཞི་བཟླ་དང་། རྩྭ་པར་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རང་གི་མིང་

ཆིག་བཅུག་ནས། དེའི་སྤྲོད་པོ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨོ་བཟླ་མགོ་བོ་རྩྱི་པལ། ཞེས་པ་དོན་མགོ་བོའི་སྤྲོད་པོ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དག་པ་  
 རྟན་པ་བྱས་པ་ནས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ།  
 གཙོ་བོ་ལ་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་དང་། མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཀོལ་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དོན་མཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོག་པ་བདུན་པ་འདི་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྤྱིའི་བཤད་རྒྱུད་འདི་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་མཛད་  
 པར་གནང་ལ། འདི་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་ལ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།  
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མཛིགས་བྱེད་དུ་བསྟོམས་པའི་སྤྲོད་ཁར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྩྱི་སྟོན་པོ་བསྟོམས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པར་བསམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་། ཡང་རྩྱི་དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས་དོན་མཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་  
 ལ། ཡང་རང་གི་སྤྲོད་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་ནས། དེ་ལས་ལྷ་མོ་བྱུག་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་སྐྱུན་བྲངས་ནས། རོ་རྩྱི་བོ་ཉོ་ཆོགས་ཞིང་ལ་  
 བསྟོམས་པ་ལ་བྱུག་བྱ་ཞིང་མཆོད་པས་མཆོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། དེའི་རྗེས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ། སྤྲོད་ཉིད་བསྟོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་དེའི་རང་ལས་ཡི་རྩི་ལྷི་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་བཅེགས་སུ་བསྟོམ་པའི་སྤྲོད་དུ། སྤྱི་ལས་རིམ་རབ་ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་བར་མཛེས་པར་  
 བྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ལས་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱེད། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་རྩྱི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོ་ཆོགས་དོན་མཛིགས་བྱེད་དེ་བྱུང་། བྱུང་། ལྷ་བྱེ། མདའི་བྱ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་བྱ་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོད་འཁོར་བསྟོམས་ནས། ཨོ་མེ་དི་ནི་  
 བརྩི་ལྷ་མ་བཟླ་ལྷ་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་བྱ་ཀ་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་བྱ་རྩྱི་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཏ་རྩྱི་བྱི་རྩྱི། ཨོ་

བཟོ་ས་ར་རྩ་ལ་རྩི་སྤྱོད། ཡོ་བཟོ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ཨ་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩི་རྩི་  
 ས་གཞི་ནས། མེ་རིའི་བར་གྱི་སྤང་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་  
 འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་གཞིན་ཆེ་གཞེད་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་  
 དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་རེ་རེ་བསྐྱོམས་པའི་  
 སྤྱིང་དུ་འཛིག་ཉེན་སྤྱིང་བའི་རོ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལི་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཀླ་ལི་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་བྷི་ལས་རྩི་རྩི་ཐོ་བ་འཆང་བྱང་ལ་བྷི་གྱིས་མཆན་པ་དང་། རྩི་  
 ལས་རལ་གྱི་འཆང་བྱང་ལ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཉི་ཆེ་ས་ཐོན་ཕྱག་མཆན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྱར་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཆེ་གཞེད་མདོག་ནག་པོ་ཞིན་ཏུ་ཁོས་པ་ཞལ་བྱག་པ། ཕྱག་བྱག་པ།  
 ཞབས་བྱག་པ་དང་ལྷན་པ། འཛིགས་པ་དག་གྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྩི་རྩི་ཐོ་བ།  
 གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པེ་ཅོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བརྒྱ། གཉིས་པ་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་  
 པོ་དང་ལྷང་ཁ། གཡོན་ཞལ་གཉིས་པོ་དེ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ། སྤྱིང་ཞལ་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་གདངས་  
 པ། རང་འབྲུ་བའི་ཡུམ་རྩི་རྩི་རོ་ལངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་ཉི་ནག་  
 པོའི་ཆངས་ར་དང་། གཡས་བསྐྱམས་པས་བྱ་བྱག་ཏུ་བརྩིས་ཤིང་། མ་ཉིའི་མིག་པས་བདུད་བཞི་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་  
 བརྩིས་པ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས་སྤྱོད་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མཐར་  
 བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་པོ། པོ་ཉིའི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། ཤར་དུ་གཞིན་ཆེ་ཡ་བ་ཉི་དཀར་པོ། གཡས་འཁོར་  
 ལོ་འཛིན་པ། སྤྱོད་གཞིན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་ཉལ་པ་དམར་  
 པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྤང་མགོ་ལྷང་གྲུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་པ་ཆར་དགྲུ་ལྷང་ཁ་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་མིག་པ་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྤྱོད་རུབ་ཏུ་ཕྱ་སང་དཀར་པོ་དབྱུག་པ། ཤར་སྤྱོད་  
 མིག་དམར་ནག་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱོད་སེར་པོ་བྱིན་དུ་

བརྗེས་པ། སྤྱག་གཡམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱག་མཆོན་འབྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་མཛུ་བ་སྤྱགས་ཁར་མཛད་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གཞུང་དུ། དེ་ནས་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁོ་བོ། སྤང་  
 སྤར་བྱའི་ཅེ་མོ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས་སྤྱི་  
 བོར་ཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་སྤྱུ་བྱེད་ཅིང་གསང་སྤྲགས་བཟླས་བཅོད་བྱའོ། །ཨོ་མི་མྱོ་མྱོ་གི་ཏ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་  
 སུམ་ལ་རྩྱ་ན་ལ་ཡ་སྤྱུ་ཡེ་པར་པར་སྤྱུ། སྤྱིང་པོའི་གསང་སྤྲགས་དམ་པའོ། །ཨོ་མི་ཀ་ལ་རུ་བ་རྩྱ་ཁྱི། ཉེ་  
 བའི་སྤྱིང་པོའི་གསང་སྤྲགས་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ནི། ལྷའི་བྱས་མཐུ་  
 བསྐྱེད་པའི་གནད། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། དག་བགགས་གཞོམ་པའི་གནད།  
 གསང་སྤྲགས་བཟླས་པའི་གནད་དང་ལྡ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ནི་སྤྱི་པོའི་གདམས་  
 ངག་ལས་རྩུང་བ་ཟླ་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིའི་གཞུང་ལས།  
 གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་བཀའི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒོན་གྱི་བཀའི་  
 འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱ་བཞི་ལ། སྒོ་བཞི་ལ། ཏ་རེ་  
 ན་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་  
 རིམ་པར་བཅེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་ནས། དེ་ནས་  
 གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུང་འདིར་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། སྤྱང་འཁོར་གྱི་  
 ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་  
 བཤད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདིར། དེའི་དབུས་སུ་བཟླ་དང་

ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གྲ་ཆམས་དང་སྒོ་ཆམས་སུ་ཡང་བསྒྲ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རོ། །དབུས་ཀྱི་བསྒྲའི་གདན་སྟེང་དུ་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་དེ་ཆམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བཤད་བས། ཡས་རིམ་  
 གྱི་བསྒྲ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མངོན་བྱུང་ལྟ་ལས་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ།  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདིར་གྲ་སྒྲམ་དང་སྒོ་སྒྲམ་བགོགས་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་  
 བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ། བྱ་ཁྲོན་དང་། འུག་པ་དང་། ཁ་དང་། བྱ་རོག་དང་། སྐར་ལོ་དང་། ཐེང་རིལ་དང་། ཀང་  
 ཀ་དང་། མ་བྱ་དང་། འདི་ཆམས་རིམ་བཞེན་བརྒྱུ་པའི་གཤམ་ཆེ་པོ་ཉི་མོ་དང་། གཤམ་ཆེ་པོ་མཆེ་བ་མོ་  
 དང་། བེ་ཚོན་ནག་མོ་དང་། དུས་མཆོན་མ་དང་། གཤམ་ཆེ་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། གཤམ་ཆེ་པོ་ཞགས་པ་མོ་དང་།  
 གཤམ་ཆེ་པོ་ལྷ་གྱུ་བརྒྱད་མ་དང་། གཤམ་ཆེ་པོ་འབེབས་མ་ཆམས་ཉེ་འདི་ཆམས་ཀྱན་གྱུང་ཞལ་གཅིག་ལ། ཕྱག་  
 གཉིས་ལ། སྐྱ་ལྷག་པར་ལྷག་ལ། གཅེར་བྱ་ལྷེ་འཛིབས་ལ། མཆེ་བ་གཙུགས་ལ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུགས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞེན་དུ་མངོན་ལ། ཁ་དོག་ནག་མོ། ཕྱག་ན་ཐོད་པ་དང་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་སྐྱག་གོ། །ལྷ་མོ་འདི་ཆམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྩི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་རང་གི་ས་  
 བོན་ལས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་ཅུས་སྐྱ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བསམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་  
 བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཤམ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་པོ་ཉི་མའི་གཟུགས་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 དུར་ཁྲོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་བས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཆམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཤམ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་  
 བར་བཤད་པ་ལས། དེ་ཡང་འཕར་སྒྲོ་མཆོམས་སུ་བད་ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཁྲོན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་  
 ཡི་གེ་རྩ་ལས་གཤམ་ཆེ་པོ་ཉི་མོ། དེ་བཞེན་དུ་སྒྲོ་བྱ་བ་དུ་འུག་པའི་སྟེང་དུ་ས་ལས་གཤམ་ཆེ་པོ་མཆེ་བ་མོ། ལུབ་  
 བྱུང་དུ་ཁའི་སྟེང་དུ་དོ་ལས་བེ་ཚོན་ནག་མོ། བྱུང་འཕར་དུ་བྱ་རོག་གི་གདན་ལ་ས་བོན་ལས་གཤམ་ཆེ་པོ་དུས་

མཚན་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཤར་སྒྲོར་སྒྱུར་མོའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩ་ལས་གཤེན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མ། སྟོ་  
 སྒྲོར་ཐིང་རིལ་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ལས་ཞགས་པ་མོ། རུབ་སྒྲོར་ཀླི་ཀའི་སྟེང་དུ་ནི་ལས་ལུ་གུ་བརྒྱད་མ།  
 བྱང་སྒྲོར་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ར་ལས་གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་སྟེ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བཤད་  
 ཅིང་། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤར་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་  
 མཚན་མས་གྱི་ཅིབས་གྱི་ནང་དུ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པར་  
 བཤད་པས་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤར་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། དེ་ཉིད་  
 གཞུག་དབང་བསྐྱར་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ། གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོས་དབུར་བརྒྱན་པར་བཤད་དེ། གཞུང་འདི་  
 ཉིད་དུ། དེས་ནས་བདག་གི་སྟེང་ཁར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རྫོང་། དེའི་བྱམ་པ་ལ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའོ། །རྩྭ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
 གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། སྟོན་དུ་བརྫོད་  
 པའི་གསང་སྤྲུགས་བརྫོད་དོ། །སྤྱན་བྱངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་། གསང་  
 གཏོར་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཆབ་སྤལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་  
 པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུའི་  
 རོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་



བསྐྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ལྟ་  
 མོ་བརྒྱད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། །ཚུགས་སྐྱོད་བའི་གཤེན་རྗེ་བརྒྱད་ལ་དཔལ་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། །འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་རྗེགས་ནས། བསྐྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་བརྟེན་པ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཚུལ་ནི། རྟོག་བདུན་དང་། སྐྱ་བྱ་ལྷོ་ནམ་བཤད་པ་  
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་གཉིས་སུ་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། འདིར་དེ་མ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་  
 དེ་གཉིས་སུ་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་ཨ་ཐུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་  
 སྐྱོང་ཁའི་ཉི་མའི་ལྷ་རིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིར་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་  
 ལས་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་སྐྱོ་  
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་ས་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱབ་ཚུལ་རྒྱུད་དེ་  
 རྣམ་གསལ་བར་བཤད་པས། སྐྱོབ་དཔོན་འདིས། དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། རྗེགས་རིམ་གྱི་  
 མན་ངག་ལྟར་པར་ཅན་མང་པོ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་ས་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱབ་ཚུལ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 གཤེན་རྗེ་སོ་བརྒྱད། མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་འདི་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་ཐབས་འདི་ལྟར་པར་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེན་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱོན་ས་མངོན་སྐྱོད་  
 ཀྱི་ལས་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱབ་ཐབས་གཞན་ལས་ཟབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་

དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་  
 དཔོན་འདིས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་མཛད་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོག་  
 བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་དང་། འདིས་དུར་ཁོང་ནི་རྟོག་པ་ལྷ་པའི་  
 བྲིས་སྐུ་རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དུར་ཁོང་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙུ་བོའི་  
 མཛོན་རྟོག་ནི། རྟོག་པ་བཞི་པ་དང་། བྲིས་སྐུའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 གྲུང་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གྲོག་མཁར་བདུན་གྱི་ས་ལ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་  
 བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་གྱིས། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླའི་  
 དགོངས་པར་བྱས་ནས། སྤང་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་མཐར་བྱེད་གྱི་རོ་པོ་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་དབུས་སུ་འཕོས་ནས་གཙུ་བོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་གསལ་གདབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ནས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པར་སྤང་  
 དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཐར་བྱེད་བརྒྱད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་གངས་སུ་བྱས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་  
 བདུན་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐར་བྱེད་བརྒྱད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྤང་འཁོར་གྱི་  
 ཅིབས་ལ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་བརྟེན་པ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་གཙུ་བོའི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་  
 ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་བྱེད་བརྒྱད་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་བཤད་ནས། དེ་  
 རྣམ་གཙུ་བོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྟོགས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོགས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཡིན་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཕྱིའི་སྤང་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་བཀོད་པ་  
 མི་འཐད་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོར་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་བ་  
 ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཙུ་བོའི་ལྷ་གོ་འཕོ་བའི་མན་  
 དག་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་དཔོན་ཨ་མོས། གཙུ་བོ་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་

གྲིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིས་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་བཤད་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ཁ་བསྐྱངས་ནས། རྒྱད་ཉེག་པ་  
 བདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཉེག་བདུན་གྱི་ཉེག་པ་དང་པོ་རྩལ་  
 ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཅིང་།  
 དེའི་ཉེག་པ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ། གཙུ་བོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
 སྐབས་སུ། སློ་དང་སློ་དག་ཏུ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞུང་འདིའི་ལུགས་གྲིས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དུར་  
 ཁོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གནས་རྣམས་ལ། གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱང་ཁར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་བསམ་  
 ནས། ལྷ་མ་དབྱའི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤུན་དངས། དེའི་མདུན་དུ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་བྱིར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་  
 བསགས་སྤྱང་ཉིད་སྐྱོམ་སྟེ། སྤྱ་བྱ་མ་ཞེས་སོགས། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱགས་གཉིས་བརྗོད་ནས།  
 དེ་ནས་སྤྱང་པའི་ངང་ལས། གཞུང་འདིར། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། །ཡོ་རྩི་བྱི་དང་ལོ་ཡིག་  
 ལས། །རྒྱང་དང་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །དེར་ནི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ལས། །རྡོ་  
 རྗེ་ས་གཞི་ར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གྱུར་དང་ནི། །སྤྱ་བྱེ་ཡང་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ས་  
 བོན་དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱང་དུ། རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྤུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྲིས་མཆོན་པ་  
 དང་། རྡོ་རྗེ་ར་གྱུར་སོགས་སློ་གཞི་ལ་སྤྱ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པས།  
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། དེ་ནས་སྤུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་གཞོད་མཛེས་གཙུ་བོར་གྱུར་  
 པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདིར། དེ་དབྱུས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་

ཡི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཅིབས་བཅུ་ཅུང་ཟད་རབ་འབར་སེད། །མཁའ་འགོ་བཅུ་དང་  
 བཅས་པ་བསམ། །ཞེས་འབྲུང་བས། གོང་གི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་ས་གཞིའི་དབུས་སུ། འདིར་  
 ས་བོན་གྱི་བཤད་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། གསང་འདུས་གྱི་འདིའི་གཞུང་ཁྲངས་ཐུབ་ནམས་སུ་རྩྭ་སེར་  
 བོ་ལ་བཤད་པས། འདིར་ཡང་རྩྭ་ཡིག་སེར་བོ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་བཅུ་པ། ཁ་དོག་སེར་བོ་འོད་  
 ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་བཅུའི་ནང་དུ་མི་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་། རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཅུ་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ནས། ཁོ་བོ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གཞོད་མཛེས་ལ་  
 སོགས་ཁོ་བོ་ནམས། །སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉི་མ་ལས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་བོ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་རང་གི་  
 དེགས་ལ་འབྱུང་། །མི་གཡོ་བཞེན་དུ་འཁོར་བའི་འོད། །དོ་རྩེ་འབར་བ་སྤྲོན་ལྟ་བུ། །བགལས་གྱི་ཆོགས་  
 ནམས་རབ་ཏུ་གཞོམ། །གཞོད་མཛེས་དང་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་མགྱིན་དང་། །བདུད་  
 ཅི་འབྱེལ་ནམས་དབུས་དང་ནི། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ། །འདོད་དང་དབྱུག་སྟོབས་མི་གཡོ་  
 བ། །བྱིན་ཅེ་ལ་སོགས་མཆོམས་སུ་ལོ། །གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་བོ་ས་འོག་ནི། །དེ་བཞེན་སྟེང་དང་ས་འོག་  
 བསམ། །ཞེས་འབྲུང་བས་འདིར་ཁོ་བོ་ནམས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། གསང་འདུས་སུ་ས་  
 བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བད་ཉིའི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་བོ་ནམས་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རྩྭ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ཁོ་བོ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་དྲུག་པ། ཤར་དུ་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྤྲོ་མདོག་སྟོན་པོ། ལྟོར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྲོ་མདོག་དམར་པོ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་བ།  
 གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་བ། ལུབ་ཏུ་ཏུ་མགྱིན་ལྡང་སེད། ཅུ་བའི་ཞལ་སེར་ལྡང་། གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་  
 བ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྤྲོ་མདོག་སྟོན་པོ། དེ་བཞེན་དུ་ཤར་ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་  
 དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ། །བསྐྱུར་བ།  
 འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་ས་འོག་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོད་མཛེས་དང་མཚུངས་པར་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅུ་ཞལ་ནག་

སྟོན་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་གྱི་མདོར་ན་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་  
 དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ལ། དབུས་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དྲུ་བརྗེས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མནའ་བས་ལ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་  
 རིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ།  
 ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩོ་དང་། ཐོ་བ་དང་བེ་ཅོན་དང་། བརྒྱ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། དཔལ་བེུ་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྣམས་འཛིན་ལ།  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རལ་གྱི་  
 འཛིན་ཅིང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ལ། གཞོད་མཛེས་དང་རྟ་མགྱིན་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་གཡས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་ལ། གཞོད་མཛེས་གྱི་གཡོན་པའི་ཐ་  
 མ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་ལ། རྟ་མགྱིན་གྱི་གཡས་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས།  
 དབུས་དང་ཤར་དང་དེ་བཞིན་ཅུབ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོ་བོ་རྣམས། །མཐིང་ཁ་དཀར་པོ་དམར་པོ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་དམར་དང་མཐིང་དང་དཀར། །སེར་ལྗང་མཐིང་ཁ་དཀར་བའོ། །གཞོད་སྦྱིན་བདེན་བྲལ་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུགས། །མདོག་རྣམས་དབང་པོའི་རྒྱུགས་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་གྱིན་ཟ་དབང་ལྡན་དང་། །སྦྱང་སོགས་དབུས་  
 མ་རི་ལྟར་བའོ། །རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་བེ་ཅོན་དང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་རྩོ་རྩོ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་དཔལ་བེ་ལུ། །རལ་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་རྣམས། །གཡས་གཡོན་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱས་འབྲེལ། །བདག་པོའི་  
 གཡས་གཡོན་ཐ་མར་ནི། །ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནི་ཞགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྟ་མགྱིན་ལ། །བརྒྱའི་གནས་སུ་  
 འཁོར་ལོ་འོ། །ཞེས་གསུམ་པས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞུང་འདིར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མི་གསལ་ཡང་དེ་དག་གྱེད་དགོས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གཞོད་མཛེས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་

རྗེ་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། །གཤམ་རྗེ་གཤམ་དང་རྩ་མགོན་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་གསུང་གིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་གནོད་མཛེས་དང་། སྤྲོད་ལོག་དང་། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དགུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 གཤམ་རྗེ་གཤམ་ལ་རྣམ་སྤྲང་དང་། རྩ་མགོན་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 འདིར། མི་གཡོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འོད། །རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྤྱོན་ཏུ་བྱས། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དག་རབ་ཏུ་  
 གཞོམ། །ཞེས་བཤད་པས། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བ། དབྱ་བགེགས་གཞོམ་པ་རྣམས་ཆིག་  
 གིས་ཐེན་པར་བཤད་ལ། ལྷ་འུ་རྣམ་པའི་གནད་དང་། གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་གནད་དང་ལྷ་ཡིན་པ་ལས།  
 ཕྱི་མ་གཉིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། མན་ངག་ལ་ལྷ་འུ་རྣམ་པའི་གནད་ནི། དབུས་དང་སྤྲོད་ལོག་གི་ཁོ་བོ་  
 རྣམས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཞེས་། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་  
 ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་སྤྲོད་པས་ཞུར་བསྐྱེད་པས་གཞིགས་པའོ། །གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་གནད་ནི། གཙུ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ། ཨོ་སྐྱེ་རྩ་རྩེ་པུ། ཞེས་གཙུ་བོ་འདི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྒྱ་  
 བར་བཤད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་སྤྲོད་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། དེ་དག་བདག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསམ་བྱ་  
 སྟེ། །དཀར་དང་མཐིང་ག་དམར་བའི་ཞལ། །ཕྱག་དུག་དང་པོས་རིག་མ་འཁྱུང། །ལྷག་མས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་  
 དང་། །རིན་ཆེན་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །མདོག་དཀར་གྱེན་གནས་གཟུགས་  
 ཅན་མ། །རྒྱ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་  
 ལས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲུ་བ་ཡིས། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་འུ་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་ལ་  
 འོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་པ་ནས། སྐོ་བཞི་དག་ནི་མཆོམས་རྣམས་སུ། །ཡི་དྲགས་  
 རྒྱལ་པོ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་བྱ་ལ། འདི་འདྲི་འོན་ནི་འཁོར་ལོ་འདི་དབུས་ཀྱི་གནོད་མཛེས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། །རྩ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་  
 དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་འུ་བྱ་འཛིན་པ། །རང་འབྲུ་བའི་རིག་མ་ལ་འཁྱུང་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་

བ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ།  
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས། གཡོན་བསྐྱམས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།  
 གདེང་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཅེ་མོ་སྤ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་དབུས་སུ་པྱི་ལས་བརྒྱ་དང་། རྩྱི་ལས་སྟ་  
 ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་རྩྱི་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྟུ་མདོག་དཀར་པོ།  
 གོང་གི་དོར་སེམས་དང་འབྲ་བ་ལས། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟོག་པ་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་  
 པ། རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་བར་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་དེར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ལས། སྟོ་བཞི་དག་ནི་མཆོམས་རྣམས་སུ། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དགོད་པར་བྱ། དེ་དབུས་དབྱངས་ཡིག་དང་  
 པོ་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །དེར་ནི་རྟེན་མས་བྱང་བ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་  
 གྱུར་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བེ་ཙོ་ཁྱུང་ཁྱུང་རིམ་བཞིན་མནན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས། གཙོ་བོ་ལ་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བའི་དམ་ཆོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་རྟོག་བདུན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་  
 བཤད་ལ། དེ་ནས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་  
 བྱེད་པར་བཤད་དེ། གཞུང་འདིར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟེ་མཆེད་དག །བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཅིང་ལུས་ལས་  
 སོ། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོམ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩེས་སུ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱ་བར་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱང་འཁོར་དུར་  
 ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་སྐྱང་  
 འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྟེན་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་  
 པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་དཔལ་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་





ཐབས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ངི་མེད་ཚུ་རྒྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསུམ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ལ་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུ།  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བཞིའི་སྤྲོད་སྟེན་ཏ་ལ་ནག་པོའི་ཤོག་རིལ་གསུམ་པ། བསྟེན་སྐྱབ་དག་སྟོག་དབང་  
 བསྐྱུས། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དོ། །རྩ་ཆོས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྩ་པའི་སྒྲ་  
 མ་གཞན་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོལ་མི་འདྲ་བར་གྱེས་པ་མེད་པས་འདིར་མ་གྲིས་  
 སོ། །སྟོལ་རྣམས་ནི། ཨ་མོ་རྩ་བརྩའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདུན་མ་ལ་ཐུགས་དམ་  
 བྱེད་ཅིང་། སྟོལ་འདྲ་འབྲུང་གིས་ཨ་མོ་རྩ་བརྩ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་སུ་མཛལ་ནས་རྩ་བཞིན་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་  
 པའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཡང་གནང་དོ། །ཨ་མོ་རྩ་བརྩ་བོད་  
 དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ། ཞང་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ་དག་གདོང་གཉིས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་རྣམས་ཞུས་  
 ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་འང་མཁས་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟོལ་ཁམས་པ། སྟོལ་ཕུར་བྱ། འཛིམ་པ་  
 རིན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཤམ་ཞེ་གཤེད་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོར་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ཞང་པ་ལ། ཞང་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་དང་། དོན་ཅེ་མོ་དང་། མར་པ་ཆོས་  
 འབར་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དག་གདོང་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་  
 མཁས་ལ། གཞན་རྣམས་འཆད་ཉན་ཆེར་མི་བྱེད་པར། གཤམ་ཞེ་གཤེད་འབྲུང་བར་འཆད་ཉན་གྱི་མཐིལ་  
 བྱེད་པའོ། །ཐ་མར་མཁས་པ་འགར་གདོང་གཉིས་གསུམ་ལས། འགར་ལ་འགར་དོན་རྟོག་པོ་དང་། ཐོམ་རོང་  
 ཆོས་བཟང་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། ཞང་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གདོང་ལ་ནི། གདོང་  
 སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་པོ་སྐྱགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །གཉོས་པ་ལ། བ་ལོ་ཨ་ཙྰ་རྩ་བརྩ་བཞིན་པའི་ལྟ་དགུ་མ་  
 གཅིག་སྤང་སྟེ་བཏག་པར་བྱའོ། །ཡང་གདོང་པ་འཛམ་རལ་དང་། ཞང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་བཅུ་ཞེ་

གཅིག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱས་པ་ནམས་ལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞུང་གང་ཡང་མེད་པས་རང་  
 བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 གངས་ལ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བཤད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འདོད་པའི་དག་འགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྟུན་གསུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲངས་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ནི་མཐོང་རྒྱ་  
 ཤེན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་མཐོང་བའི་དོན་ལའང་ཞིབ་ཏུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སུམ་ཁྱེ་དང་། རྟོག་བདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱེད་དང་། ལྷའི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཁྲལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་  
 པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲལ་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་རྩ་བའི་སྐབས་བསྐྱུས་ཤིང་  
 དངས་ནས། སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིང་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་། རྩོགས་བཞིར། ཡ། རྟེ། མ།  
 མེ། ད་ལྷ་དགོད་པ་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་རེ་མིག་བརྟུན་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པར་བྱ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དབྱུགས་ལས། ཡི་གེ་རྟེན་གཉི་ལྷག་བརྗོད། །ཡི་གེ་  
 མ་ནི་སྤ་མར་གསུངས། །ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། །ཡི་གེ་དན་ནི་སྤག་དོག་འགྱུར། །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་  
 མ་ལྷ་རུ་གྲགས། །ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོད་པར་གྲགས། །ཡི་གེ་ཅ་ནི་དབྱུག་པ་གཙོ། །ལན་ན་བསྐྱེན་ཡིག་ལས། །ཡི་  
 གེ་ཡ་ནི་རལ་གྱིར་ལྷན། །ཡི་གེ་ཇ་ནི་སེམས་མར་བརྗོད། །ཡི་གེ་ས་ནི་པག་མོར་གྲགས། །ཡི་གེ་དོ་ལས་  
 དབྱངས་ཅན་གྲགས། །ཡི་གེ་རུ་ནི་གོ་རིང་ན། །ཏ་ཡོ་ནི་རྩ་མཆོམས་བཞི་རུ། །ཐོད་པ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་  
 འོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྟུ་བདུན་ལ་ལྷ་བརྟུན་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བརྟུ་བདུན་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་བརྟུན་གསུམ་དང་། ལྷའི་རོ་བོ་  
 ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་ལས་སྐྱབ་པར། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གྲུབ་པ་དང་།

སོ་ན་ལྷོ་གཉིས་ཀ་ས་མཛད་པ་ལས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་  
 བསྐྱོམ་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཤེན་ཅིང་གཤེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་ལ་མདུན་དུ་རྒྱུ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་  
 ལུལ་ལ། སྒར་གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་བཅུག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་མཐུན་པར་  
 གསུངས་པའི་རིམ་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་གྱིས་ལས་སྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙུ་བོ་ལ་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཞན་འོངས་དོན་མེད་པས། འདིགས་  
 བྱེད་གྱིས་མཛད་དགོས་པར་གསོལ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་དགོད་པའི་  
 གནས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་། ལས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་  
 གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས། སྒྲིར་གཙུ་བོ་ཐོ་དོ་ཅིང་འདིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ་ལས། འཁོར་དབྱ་ནག་ནས་བཤད་  
 པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། གཉིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡོན་ཏྲན་  
 གསལ་དང་། རྩ་དོ་ཅིང་གསལ་གྱིས་བོད་དུ་སྒོལ་བྱེས་པའི་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་ཉོགས་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱུབ་བྱེད་རྒྱུ་པར་གྱི་གཙུ་བོ་ཐོ་དོ་ཅིང་འདིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ་ལས། འཁོར་དབྱ་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་དང་། ཐོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཙུ་བོ་ཐོ་དོ་ཅིང་འདིགས་བྱེད་བརྒྱུད་གྱིས་མཛད་པ་ལས་འཁོར་དབྱ་ནག་ནས་  
 གསུངས་པའི་གཉི་ལྷག་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། སེར་སྒྲ་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། འདོད་ཆགས་གཤེན་ཅིང་  
 གཤེད་གཉིས། དཔག་དོག་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། དེ་ལྟར་སྒྲོགས་བཞིར་གཤེན་ཅིང་གཤེད་བརྒྱུད་དང་། ཡང་  
 ཐོ་བ་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། དཔྱུག་པ་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། བརྒྱ་གཤེན་ཅིང་གཤེད་གཉིས། རལ་གྱི་

གཤམ་ཆེ་གཤམ་གཉིས། ཅ་ཅི་ཀ་གཅིག་པག་མོ་གཅིག་དབངས་ཅན་མ་གཉིས། གོ་རི་གཅིག་སྟེ་འཁོར་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོད་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་སྒྲགས་བསྐྱུས་ཤིང་བྲངས་ནས།  
 ཡི་གེ་མ་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ། ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡ་བརྒྱད་དགོད་པ་དང་། བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་  
 རྟེ་གཉིས། མ་གཉིས། མེ་གཉིས། ད་གཉིས་དང་བརྒྱད་དགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེ་མིག་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལྟག་མ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐོད་པ་བཞིའི་ས་བོན་དགོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དགྲ་  
 བྲལ་ལས། ཡི་གེ་རྟེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་པ་ནས། ར་ཡོ་ནི་ར་མཆོམས་བཞི་རུ། །ཐོད་པ་བཞི་རུ་  
 གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཟོད་ན་ཟེར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དགྲ་བྲལ་དང་  
 རྟོག་གསུམ་གྱི་ལུང་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་  
 སོ་ཞེ་ན། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མ་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡ་  
 བརྒྱད་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གཏི་ཐུག་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ལ་སོགས་པ། ལྟ་  
 བདུན་གྱི་ས་བོན་རྟེ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་ཉིས་འགྱུར་དང་། ཐོད་པ་ལྟའི་ས་བོན་དགོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དགྲ་བྲལ་ལས། ཡི་གེ་རྟེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་ས་བོན་གྱི་གངས་  
 དང་མཉམ་པའི་དགྲ་བྲལ་གི་ལྟ་དེ་ནི་བསྐྱེད་དུ་རུང་བར་མི་འགྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྟོག་གསུམ་གྱི་  
 འཁྱུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ། ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡ་ལྟེ། མ། མེ། ད།  
 དགོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟག་མ་བརྒྱད་དང་། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དགོད་པར་གསུངས་པ་ལ། དགྲ་བྲལ་ལས། ཡི་གེ་རྟེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་ས་  
 བོན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བར་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཡང་དེར་མ་ཟད།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟོག་གསུམ་གྱི་འཁྱུལ་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱི་རོལ་རུ་  
 རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པ་བྲིས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལྔ་མི་གེ་བཅུ་བཞི་འཕ། བཅུ་གསུམ་པ་བྲི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒར་

གྱི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ས་བོན་དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས། དེ་རྣམས་ས་  
 བོན་རྩི་མིག་རྫོགས་པར་དབང་བོ་ཡིའོ། །ས་བོན་རྩི་མིག་རྫོགས་པར་གཤེན་རྫོགས་ལ།  
 རྫོགས་པར་རྒྱ་ལྟོ། །ས་བོན་གྱི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ལུས་ངན་ནོ། །ས་བོན་རྩི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་དབང་ལྷན་  
 རོ། །ས་བོན་ཨ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་མེ་ལྟོ། །ས་བོན་ན་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་བདེན་བྲལ་ལོ། །ས་བོན་ན་ཡིག་ལ་  
 རྫོགས་པ་རྒྱུང་ལྟོ། །ས་བོན་རྩི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་རྒྱ་བའོ། །ས་བོན་རྩི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆངས་པའོ། །ས་  
 བོན་པར་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཉི་མའོ། །ས་བོན་པར་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཁོར་འཇིན་མའོ། །ཞེས་སོགས་རྩི་མིག་མེ་  
 གེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བདག་མེད་མ་ལྟོ་མོ་བཙུ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱི་རོལ་རྩ་རེ་མིག་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་དང་བོ་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཉིས་འགྱུར་དགོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཉེ་  
 བརྩ་ལས། ཨ་ལི་དང་བོ་བདག་མེད་མ། ཨ་ལི་གཉིས་པ་རྫོ་རྫོ་མ། ཨ་ལི་གསུམ་པ་དཀར་མོ་ཉིད། བཞི་པ་  
 རྒྱ་ལི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་པ་རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགོ་མ། དྲུག་པ་བུ་ཀླ་སི་ཞེས་བརྫོད། །བདུན་པ་ཉིད་ནི་རི་ཁོད་  
 མ། །བརྒྱད་པ་མོ་ལ་ཅན་ཞེས་བརྫོད། །དགུ་པ་ཡང་ནི་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་དཀར་མོ་  
 ཉིད། །བཅུ་གཅིག་ཆོམ་རྒྱན་མ་རུ་བརྫོད། །བཅུ་གཉིས་རོ་ལངས་མ་ཞེས་བརྫོད། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྐྱ་  
 རི། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་ས་སྐྱོད་མ། །བཙུ་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོད་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་བོན་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས། ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྟོ་མོ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རེ་མིག་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་བར་མ་ལ་ང་ཉ་གཉིས་གསལ་བའི་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་དགོད་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ལས་གང་དུ་འདོད་  
 གྱི་དབྱེ་བས་པར་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སོ་གཉིས་དགོད་པར་བཤད་པ་དང་། དབུས་གྱི་ཡིང་ཆེ་དགུ་  
 པའི་མཆོམས་བཞེར་རྩི་བརྒྱད་དགོད་པར་བཤད་པས་ས་བོན་དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས། མདོར་ན་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གང་གིས་བསྐྱོད་གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འཁོར་གཤེད་དམར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཙུ་བཞི་དང་། ཐོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡ། རྟེ། མ། མེ། ད། ལྷ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེ་མིག་  
 བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བཀོད་པར་གསུངས་ལ། དེའང་དགྲ་  
 བྱ་ལས། ཡི་གེ་རྟེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་པ་ནས། ར་ཡོ་ནི་ར་མཆ་མས་བཞི་རུ། ཐོད་པ་བཞི་རུ་  
 གྲགས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན། ལྷ་བཙུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་ཤིང་། གཤེད་དམར་  
 གྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྟེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་པ་ནས། ར་ཡོ་ནི་རོ་མཆ་མས་བཞི་རུ། ཐོད་པ་  
 བཞི་རུ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཟོད་ན་འཁོར་གསུམ་པོ་  
 གང་ལ་ལན་འདེབས་ཏེ། རྟགས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། བསལ་བ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྲུབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དག་ནག་གི་ལུང་དེ་གཙོ་བོ་  
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འཁོར་གཤེད་དམར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་  
 བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འོན་དག་ནག་གི་ལུང་དེ་  
 གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འཁོར་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་  
 བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག  
 གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་འཁོར་དག་ནག་གི་འཁོར་བཙུ་གཉིས་དང་ཐོད་  
 པ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ལུང་དུ། སེ་ན་སྤི་དང་། དོ་རྩེ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི། བཞད་གང་གྱི་གནས་ཏེ། ལུང་འདིར་ཐོད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གསལ་ཁ་རུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པ་དེར་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུལ་

འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཙུ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། ཁྱོད་  
 གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་མི་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན། དག་ནག་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིན་  
 མི་དགོས་ཤིང་། ཁྱུད་པར་དུ་འགྲེལ་བ་འདིར་བཤད་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཡིན་དགོས་པའི་བཤད་པ་རྩུར་ཅ་  
 ཡང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་བྱུ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བཤད་པ་དགག་པ་  
 ལ་གཉིས། བཤད་པའི་ངག་དགོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་དང་སྤྱི་  
 རིར་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བཞེན་དུ། འདིའི་སྐབ་ཐབས་མང་པོར་མ་བཤད་པ་མང་ཡང་  
 ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་དེ་  
 དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་གསུམ། དང་  
 པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་ནི། ཨ་མོ་ལྷ་བརྩའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། དེ་ནས་གསང་དབང་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབང་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་ནི་སློབ་མ་ལ་ངེས་  
 པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མས་རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་གི་རྩིས་  
 སྐབ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། ཁྱུངས་བྱུ་གྱི་  
 གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་  
 གོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་སྤྱལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་སྐབས་སློབ་མ་  
 རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཙུག་ལ་རྟོ་རྟེན་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་

བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙུ་མོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་གཙུ་མོ་ལ་  
 ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཉིས་པ་དག་ནག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུད་དང་། དག་ནག་གི་གཞུང་དང་འབྲེལ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་བསྐྱབས་ཐེན་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་  
 ནི་གཙུ་མོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་དག་  
 ནག་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྐྱར་དུ་རུང་ལ། ལྟ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེད་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གཤེད་དམར་བུ་གསུམ་མའི་འཁོར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རིགས་པ་སྐྱར་རུས་ན། འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་དགྲིལ་ཆོག་ཟུར་པ་མ་རྒྱུང་ཡང་།  
 དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་དགྲིལ་ཆོག་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་འཛིན་དགྲིལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྐྱར་  
 རུས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དམར་ནག་གི་དགྲིལ་ཆོག་གཅིག་མཛད་པ་ལ། གཙུ་མོ་འཕོ་བའི་  
 དབང་གིས་བྱེད་པར་རུང་ཐད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ལྟར་མ་གཏོགས་པ། སྤྱི་ཁོག་གཅིག་མ་གཅིག་བཞིན་དུ་འདྲ་  
 བ་དང་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་འང་བཤའ་  
 འདུག་པའི་རིགས་པས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡང་དཔག་རུས་པར་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག གསུམ་པ་གྱེ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་མོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡུམ་ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པས་བྲངས་  
 པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱན་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་དུ་  
 རྒྱས་པར་བཤའ་བཞིན་པ་ལྟར་རོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་



མེད་ན་དགོས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པས། བསྐྱེད་རིམ་གནད་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ན་འདོད་མི་རུས་སོ། །ཚུ་ལ་དེ་ལ་  
 དོགས་པ་དཔྱོད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། གྲེ་རྡོ་རྗེ་ལས། བདག་མེད་ན་ལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མས་གཙོར་བྱས་པའི་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། རིག་མ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཞན་སྒྲོམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྦྱོར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་  
 དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྤངས་པ་རྩོལ་ར་འགྱུར། །ཀ་ཀོ་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་  
 གཉིས་བྲིལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་རྩོལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །དགའ་ཆེན་ཏེ་  
 རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱད་མེད་དེ་ལྟ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་  
 གཞན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏེ་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ན་རུ་མ་སྤངས་པ་རྩོལ་  
 ལ། ཀ་ཀོ་ལ་ཡི་འགྲམ་གཉིས་བྲིལ་བྱ་སྟེ་འགྲམ་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དཔེ་སྤང་ནས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པས་དེ་དག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། མོའི་རྟགས་བསྐྱར་ནས་མོའི་རྟགས་  
 དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། སྟེ་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོའི་  
 མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ། དེ་ལ་ན་ལ་འབྱོར་མ་གཞན་ནས་པ་བདུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་རང་གི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་སྦྱོར་བས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་  
 དོ། །ཞེས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བདུན་སྟོས་པས་གཡུང་མོ་ལ་བརྟུག་ནས་གཡུང་མོ་ལ་རང་གི་བརྒྱ་རྡོ་རྗེར་བྱས་  
 ཏེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟགས་བསྐྱར་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་དག་ངེས་  
 པར་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་གཙོ་བོ་པ་ལའང་ཡུམ་ཡོད་པའི་ལན་གདབ་དགོས་ཀྱི། ཡུམ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲི་མི་རུང་བས་ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་འགྱུར་བོ། །ཞེས་བྲིས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱར་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འདིར། དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 དང་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ནི་དོ་  
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་མ་ཟད། སྤྱིར་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་  
 ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་དབང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེའི་གཙོ་བོ་  
 ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡུམ་ཡོད་དགོས་ན། ཨ་ཟླ་ཡ་ཀ་རས་སྤེང་བར་བཤད་པའི་པག་མོ་སྟོན་མོ་དང་། སེར་  
 མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། བདག་མེད་མ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དོ་རྗེ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡུམ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྣམས་ལའང་ཡུམ་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་གོང་མ་  
 གཉིས་བསྐྱར་བར་སྤེང་བ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེར་མ་ཟད་སྤེང་བར་བཤད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགའི་གཙོ་བོ་དེ་ལའང་ཡབ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལའང་དབང་གོང་མ་  
 གཉིས་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཨ་ཟླ་ཀ་རས། བཙུ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་  
 ཐོད་པ་ལྷ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་ནང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱལོ། །དེའི་ཟུ་འབྲུ་ལ་རོའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཤེས་རབ་མ་དང་  
 སྒལ་བའི་བཙུ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་འཆད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་

དབལ་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདྲིའི་གཙོ་བོ་ལ། དུམ་མེད་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་  
 ཡང་ཐུན་སྦྲུལ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གཙོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་ན།  
 དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་རྒྱལ་ས་ནས་དེ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བཤད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲེལ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱེད་རང་གི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་དུམ་མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། གྱེ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་  
 བས། དེའི་རིག་མ་གོས་དཀར་པོར་བསྐྱེད་ནས་གཏད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་  
 ལས། དེའི་སྐབས་སུ། དུག་རྒྱ་བཟང་མོ་རབ་བསྟན་ལ། འོད་དཔག་མེད་སྒྱུར་ལྷན་མ་སྒྲིག། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདྲིར་ཡང་དབང་གོང་མ་གཉིས་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་  
 ཀས་རང་གི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སློན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡུམ་ཡོད་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ། དེའི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་  
 གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་དུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དབང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་ལུང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དུམ་སློམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུམ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དུམ་  
 ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུམ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་



གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཞུངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་སྦྱར་དུ་རུང་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 ཆོག་དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱས་ན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་དགའ་ནག་ལས་བཞད་པའི་རོ་ལང་། མ་དེ་ཉིད་སྦྱར་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱུང་པ་མེད་ན། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་དེ་དེ་བཞོད་ནས། དགའ་ནག་ལས་  
 བཞད་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཞད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོག་  
 བཟོ་བྱས་པའི་རོ་ལངས་མ་ཞེས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་སྦྱར་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་ནས་འབྱེན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་གྱེད་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་དགག་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་  
 རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ནས། འཛིགས་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་  
 ཡང་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་  
 འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟད། སྦྱིར་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་མི་རུང་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་རྒྱུའི་སྦྱོད་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་མངལ་  
 བདག་མེ་ཉི་པས། དབང་བསྐྱར་ངེས་ལྡན་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་ན། འདི་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དོན་  
 ཆངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྲི་ཀས་ཡབ་མཚོན་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མཛེས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་རྒྱད་པ་ཅུ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་བྱུང་པར་མི་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ཁ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་མ་སྤངས་པས་སྟོ་ལར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་གྱི། སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ཉི་རྒྱུའི་དུས་ཡིན་པར་གསལ་བར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔལ་བཟག་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།  
 དངོས་གྲུབ་མཆོད་ཉིད་མི་བྱེད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཕྱི་མའི་ལེའུ་  
 གཉིས་པ་འདིར་ཡང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་བརྟེན་  
 བྱས། བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་རྟོ་རྟོ་  
 འཆང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟོ་  
 འཆང་རྟོ་རྟོ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས་དེའི་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་མོའི་  
 ཏྲགས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། པོའི་ཏྲགས་རྩོལ་སོགས་པར་དངོས་སུ་བསྒྱུར་ནས། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་དང་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་ནས། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟོ་འཆང་མངོན་དུ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་  
 ལྟར། བྱད་མེད་གཟུགས་འདི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་གི་འབྲུ་བསྟོན་པ་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱད་མེད་དེ་ལྟ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་  
 གཞན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེ་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་སྤངས་པའི་རྩོལ་  
 དང་། ཀ་ཀོ་ལའི་འགྲམ་གཉིས་དེའི་བྱ་སྟེ་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། རྟེན་དེའི་སྟངས་ནས་དོན་ལ་དེ་  
 ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་མིན་གྱི། དམིགས་པས་དེ་དག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྟོ་རྟོ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། མོའི་ཏྲགས་བསྒྱུར་ནས་པོའི་  
 ཏྲགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། རྟོར་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་པོ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་བདག་མེད་མ་གང་ནས་བཤད་སྟོམ་ཤིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྟ་མོའི་  
 ཏྲགས་རྣམས་བསྒྱུར་ནས། པོའི་ཏྲགས་དང་ལྡན་པར་དེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་བྱའི་པོ་

ཉགས་ཅན་དེ་ནི་བདག་མེད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཅི་ཟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་བཟླ་ག་  
 གཉིས་པའི་ཕྱི་མའི་གཉིས་པར། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཀྱ་བ་ཇི་ལྟ་བར། རང་འདོད་ལྟ་  
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། །བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་པའམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་  
 གྲང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བདག་མེད་མ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་བདག་མེད་མའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རོ་བོ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞལ་ཕྱག་དང་ལྟར་པའི་བཙུག་ལྟར་འདས་མ་བདག་  
 མེད་མའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེའི་འབྲེལ་པར། གྲུབ་ཆེན་མི་སྐུ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱན་ལ་  
 ཞེས་པ་ནི། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཉམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིང་པར་གྱུར་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུ་བ་ལྟར་འབྱོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་རང་འདོད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལས་གྲུབ་པར་འབྱུང། ཞེས་ཞུས་པའོ་ནས་བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་  
 ལྟར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བདག་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཆོག་གི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་  
 ལས་འདས་པ་ན། དེས་སྟོང་བ་ནི་བདག་མེད་མ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པའོ། །རོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་བདག་  
 མེད་མ་སྟེ། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པར་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་  
 དབྱེ་བས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་  
 ཉན་ཕྱག་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོང་ཁམས་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན། འདིར་ཡང་བདག་མེད་མའི་གཙོ་མོའི་རྟགས་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་ལྟ་  
 པོའི་རྟགས་དང་ལྟར་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡུམ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་ལག་  
 ཡེན་འདོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་རྣམས་ལ་

བཏེན་ནས། འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་བ་དང་། རས་བྱིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་  
 སྐྱོར་གྱི་ཐང་ག་བྱི་བའི་ལག་ལེན་འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་  
 བདུན་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་མཆན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་ལ། ཞེས་བ་  
 རས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན། ཞེས་བ་དང་། ཡང་དེའི་བྱིས་སྐྱའི་རྟོག་པ་ལས། ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་བྱི་བར་བྱས་ཏེ། རི་མོ་མཁན་དང་སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་བ་ལས། འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 བར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཞབས་བཅུ་བྱག་ལ། བྱག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ། ཞལ་དགུ་ལ། གཅེར་བུ་ཁ་དོག་ནག་པོ།  
 གཡས་བསྐྱམས་ལ། གཡོན་བརྒྱངས་ལ། འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིགས་བ་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཆན་  
 མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་ས་པའི་ཐང་ག་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རས་བྱིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་མེད་པ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་ཡུལ་ནས་འཁྱུར་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྡན་  
 གང་ནས་འདི་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས་ཀྱང་  
 མཆན་མ་གྱེན་ལ་འབྱེད་ས་པ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་བདུན་པ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཟླ།  
 གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་རྣམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་འདུན་ལ།  
 གང་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱིན་པ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་  
 པར་ལྡན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དད་པ་  
 དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དབེན་  
 པར་རོ་ལ་སོགས་པར་འབྱམས་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་  
 མོང་བའི་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་ས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་  
 ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་ལ། རིམ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས་



མོ། །གཉིས་པ་ནམ་སྒོམ་པའི་དུས་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། མཚན་བྱེད་ན་ཅང་ཉེ་ཕྱི་  
 དགོལ་ཞིང་ཉ་ཉ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚན་མོའི་དུས་བསྒོམ་པར་གསུངས་ལ། ཉེ་བཟླ་ལས་ཀྱང་།  
 རང་གི་བྲིམ་དུ་མཚན་དུས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པས་གཙུག་ཆེར་མཚན་མོའི་དུས་སུ་  
 བསྒོམ་དགོས་པར་བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མ་ལྷ་བྱས། དེའི་འགྲེལ་པར་མཚན་མོའི་དུས་  
 སུ། ཞེས་པ་ནི་མཚན་མོ་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་མང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། བྲག་པོ་པས་དེའི་འགྲེལ་པར་  
 མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་མོའི་ཆ་ལྡན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཆེ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་བསྒོམ་ན་དངོས་གྲུབ་མང་བ་དང་། རྒྱུན་  
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲའི་ཉིར་འཆེ་ཅུང་བར་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཉ་བཟླ་ས་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། སྒྲགས་པ་ཐོག་མར་ལངས་ནས་ནི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།  
 འདིའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྐྱུན་བཞིལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པ་ནི།  
 སྐྱུན་གྱི་ཐོག་མ་ཐོ་རངས་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། འོ་ན་ལས་དང་པོ་པས་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་བཞིར་  
 བསྒོམ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཆེ་ཆུང་དང་། བཙུན་འགྲུས་བྲག་ཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོ་བསྟེལ་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་  
 དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་སྐྱུན་བཞིར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པས་སྐྱུན་བཞིར་སྒོམ་དུ་རུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུན་ཆོད་བཞི་ཡང་  
 གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱུན་ཆོད་བཞིའི་རིམ་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། ར་ལེ་རྩ་རི་པས།  
 སྐྱུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པས། ཞེས་པ་ནི། ཐོ་རངས་དང་། ཉི་མའི་གྲུང་དང་། བྱི་བོ་དང་།  
 མཚན་མོ་སྟེ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དང་  
 པོ་སྒོམ་པའི་དུས་ནི་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཡིན་ལ། བཙུན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་ནི་སྐྱུན་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་

ཞིང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཉེ་བཟླ་ལས་ཀྱང་། ཞང་བ་འཁྱུ་  
 དང་ཟ་བ་དང་། །འཛོར་འཐུང་སོ་ཅི་ཟ་བ་དང་། །ཅན་གྱི་ནི་ལག་ཉིད་དང་། །སྤང་གཡོགས་དང་ནི་སྤྱིང་  
 འགོགས་དང་། །འབྱུང་དང་སྤྱང་དང་འགོ་བ་དང་། །འདུག་དང་ཁོ་དང་གོ་ད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བརྟེན་  
 པ་དང་། །ཤེས་རབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལ་གཉིས། །གནས་དངོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེར་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟ་  
 ཟུའི་སྐོན་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི།  
 དུར་ཁོད་དམ། ལྷ་སྤྱང་གི་འགྲམ་མམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཆོན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་འམ། རིའི་ཅེ་  
 མོའམ། ཁང་སྟོང་འམ། མ་མོའི་བྲིམ་མམ། ལྷའི་ཁང་པའམ། འཐབ་མོའི་གནས་སམ། སྤོང་བྲིང་འམ། ཉགས་  
 ཁོད་དམ། སྤོང་བར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་གནས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་ལ་གསུམ།  
 ལས་དང་པོ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉགས་  
 ཁོད་དམ་ལྷའི་ཁང་པའམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ནི་རང་གི་བྲིམ་མམ། ཉགས་ཁོད་  
 ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་དགའ་བ། །གཞན་གྱི་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་  
 དགོས་ཏེ། དེའང་ཉེ་བཟླ་ལས། དང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །གནས་ནི་གང་དུ་སྤྲགས་པའི་  
 སེམས། །གཅིག་ཏུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངོས་པར་བརྟག། །རང་གི་བྲིམ་དུ།  
 །ཞེས་དང་། རྫོང་གྱུར་ལས། མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། རི་ཁོད་དང་ནི་སྤྲན་སྤྱོདས་སུ། །ཞེས་དང་།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནི། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སྤྱབ། །ཅེས་དང་། སྤྱབ་ཐབས་  
 ཀུན་བཟང་ལས། །ལ་ལར་བྲི་མེད་ལྷ་ནི་སྤྲན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་  
 ཡི། །རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་དང་པོ་པས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་

བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་གནས་ནི་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།      གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་  
 གནས་ནི། བཞི་མདོ་དང་། གྲོང་བར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ནས་  
 བཤད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་གྲེ་རྡོ་རྗེ། །ངན་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆུ་འགམ་དང་། །ནགས་ཆལ་སྦྱེ་བོ་མེད་གྲོང་དུ། །བསྟེན་བཀྱར་ཅན་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མཆོ་སྦྱེས་རྣམ་པའི་འགམ་ཡིད་འོང་། །སྦྱ་གདུང་ཟབ་མོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །རྒྱ་འབྲུང་  
 ཆོན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །ངན་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆོང་འདུས་གྲོང་བརྒྱལ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་ཐོག་  
 རྣམ་པའི་བྲིས་དུ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་བརྟེན་པ་དང་། །བསྟེན་བཀྱར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྦྱ་གར་རབ་ཏུ་  
 འཆིང་བ་དང་། །ཆང་ཆོང་མ་ཡི་བྲིས་དུ་ནི། །འདི་ལྟར་བརྒྱ་གར་མཁན་དང་། །བསྟེན་བཀྱར་ཅན་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར། །རྟག་ཏུ་མགྲོགས་འགྲོ་གཞོན་གྱུར་ཏེ། །དེས་འགའ་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །རྟའི་དོན་ཡོད་བརྟན་པ་  
 དང་། །དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིས་རོ། །གཉིས་པ་གནས་དེར་སྦྱོད་ལམ་རི་ལྟ་  
 བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན།  
 མར་ཁུ་ཆེན་མོའི་མར་མེ་དབུལ། མི་དང་། བོང་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། བྲི་དང་། ལ་དང་། མ་ཉི་དང་། སྤང་པོ་  
 དང་། བ་ལང་དང་། ལུག་དང་། རི་དྲགས་དང་། བག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་བྱ་ཆོད་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལ་དང་། ཆུ་སྦྱར་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བཞད་དང་། མ་བྱ་  
 དང་། རི་སྐྱེག་དང་། བྲིས་བྱ་དང་། ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟ་བ་དང་། སྟོན་མོ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། གཏོར་མའི་ལས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉི་གདོང་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ལ་གནས་པས་ལྷ་བཤོས་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྦྱིས་ནས་སྒྲགས་པས་སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པས།  
 བདག་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བཞིའམ། གྲོགས་གཅིག་པོས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ལུས་བྱགས་གཅེར་བྱར་  
 ལུད། སྦྱ་སེལ། མཆོན་བྱེད་ན་ཅང་ཉེ་ཏུ་དཀྲོལ་ཞིང་། ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་

འཇིག་བྱེད་ཆེད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་འབྲུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་ཆང་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟུང་བའམ། བཟའ་བའི་རོ་རྒྱམས་དབུལ་ལོ། །སྤྱིས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱམས་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། རྫོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ཆར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་དག་བསྟན་ལ།  
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྦྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་  
 བརྒྱས་འདིའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོང་དག་ཏུ། །འཕོལ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐང་  
 ཀ་ལ་སོགས་གཟུགས་བཞག་བསྐྱོམ། །མཆོད་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི། །ཞི་བ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་  
 རྒྱུས། །འག་རྒྱམས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྫོ་རྩེ་འཇིགས་  
 བྱེད་གྱི་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་རྒྱམས་བཟུམ། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་  
 མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། །བྱུང་པར་དུ་གོང་གི་གཏོར་མའི་རྒྱ་རྒྱམས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་།  
 གནས་དེའི་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་ལ་སྦྱིན་རྒྱུའི་རྒྱུའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ་ལ། དེ་ནས་སྦྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྒྱས།  
 འཕོལ་བའི་སྟན་ནས་འདུག་ནས། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་སྟན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱབ་ཆེན་དཔལ་  
 འཇིན་གྱི་འདིའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྗན་པའོ། །དེ་དབེན་  
 པར་རོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ལ། རོའི་གདན་ནམ་དངོས་  
 སུ་མ་འཇོམ་ན་ཤིན་ཏུ་འཕོལ་བའི་གདན་ལ་རོའི་གཟུགས་བྲིས་པ་བྱས་ལ། དངོས་སུ་འབྱུང་ན། རྩེ་བཙུན་  
 ཆེན་པོས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་བྱུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མན་དག་གི་སྟོན་པའི་སྟན་ལོང་བར་བྱས་  
 ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ། རྫོ་རྩེ་གྱུར་ལས། རྫོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་ནི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ་རྒྱམས་མ་

གཏོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བློ་གྲིབ་རས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་བ་ལྟར།  
 ཀླུ་པ་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར། ལག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་ལ། སྒྲ་ལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་དུ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད། །སོ་རྩུང་ཐད་མ་འབྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། ལུས་མི་གཡོ་བ་བྱས་ལ། དང་པོར་མཆོད་བ་རྣམས་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའང་ནང་མཆོད་ནས་དོན་རྒྱུ་  
 ཅེ་མོས་གཏོར་ཞིང་། དེ་མཆོད་ལ། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་བསང་། སྐྱ་སྒྲ་ཐམས་སྤྱངས་ལ། སྒྲིང་པའི་  
 དང་ལས། དེ་ལོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ཁང་བ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞིར་རྒྱན་ཏེ་  
 བབས་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱོད་ལ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱིན་དང་དུ། སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་དོན་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྐྱེན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་བ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལ། དོན་རྒྱུ་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ །རང་མིང་ས་བོན་ལྟར་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་དོན་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་མིང་བཅུགས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་། ཞེས་པས་གོང་དུ་བཅུག་གྱུར་བྱུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་། ཞེས་སྐྱུར་ཡང་བྱུང་  
 ཏེ། ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱོད་  
 ཉི་མུ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །མཆོད་རྫས་རྣམས་སྒྲི་ལས་བསྐྱེད་བ་  
 བྱི། ཉེ་བཟླ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲི་ལས་རྫོགས་པ་ཡི། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དེའི་འབྲེལ་པར་གྱུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱེས་ཀྱིས། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲི་ལས་སྤྱེས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲི་ལས་སྤྱེས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །བཞི་པ་རི་ལྷ་བྱས་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་པ་ནི། དེ་  
 ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་  
 ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་སྤྱོ་བོ་དམ་པ་འཕྲད་རྟེན་

དཀའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པར་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བམ་མི་འབྱུང་སྟམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་ཏུས། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་  
 ལས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་བྲག་པོ་སྟོགས་གཅིག་པ་ལས། དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི། དད་པས་མི་སྟོག་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་གང་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། སྟོན་  
 འགྲོའི་ཆོ་ག་དང་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སུ་  
 གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡར་  
 ཐོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱབས་འགོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རིག་  
 འཛིན་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འཕེལ་དུ་མི་གཞུག་པའི་བྱིར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར། རང་རྒྱུད་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་  
 གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན། ཡི་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །རྒྱ་གང་གིས་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་ན། རང་ཉིད་གཞན་ལ་འཛིགས་པ། ཡུལ་ལ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བ་སྟེ། མདོ་ལས། འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆའ་དང་། །སྟོན་ཤིང་ལ་  
 སོགས་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །དུ་ཁུལ་  
 ལས་མི་གོལ་ཏེ། །གང་ཆེ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སོང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་

བོ་བུ་ཆེན་ནས་སྤྱུ་། འདྲུ་ཁུ་ཆེན་ལས་ཐོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སྤྱུ་  
 འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ན། གནས་སྐྱབས་སྤྱུ་ཆེ་འདིའི་འདྲིགས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་  
 འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ།  
 དེར་འགྲོ་བས་ན་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲིགས་ཆོགས་ཐེག་པ་  
 དམན་པ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་རན་སོང་ལས། སྐྱོབས་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། འོ་ན་སྐྱབས་སྤྱུ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན། བྱ་རན་ལས་འདས་  
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེས་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པ་སྟེ། རྣམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་  
 གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་དོན་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། འཆེ་ཞིང་གསོད་པའི་  
 སེམས་དང་བྲལ། དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་ནས། སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ལ་བྱག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་  
 འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་རྒྱད་དང་། ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་  
 རས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་ནའང་། རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱུ་སྐྱབས་སྤྱུ་  
 འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་ཡོད་པས་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆོག་མཐའ་དག་གི་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འདི་བྱག་ལེན་དབྱེད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་བཅས་  
 པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་མར་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སམ། མི་དགོས་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དགོས་ཞེས་པ་ལས་མ་  
 འདས་པའི། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་  
 ལས། ཐོག་མར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ན་ཡང་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱི་འགྱུར་

ཞིང་། རྒྱུས་པ་སྦྲར་ཡང་རྗེས་བྲལ་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ཏེ་རི་བས་སྐྱབས་  
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་  
 དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་མ་བཤད་ཟེར་བ་ཡང་། མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྦྱུ་ཁྱེ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 རིམ་པ་ཡིས། ཤེན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྲངས་ནས་ནི། ཤུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བསྐྱབ། ཅེས་གསང་ཤུགས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྲང་དགོས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་གྲགས་པས། སྟོམ་གསུམ་ཆོ་ག་མི་ལྡན་  
 པར། ཤུགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ན་ཤུགས་པར་མི་འགྱུར་བར་  
 བཤད་ལ། སྟོམ་པ་གསུམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། སྟོམ་པ་ལེགས་པར་མ་  
 བཟུང་བར། གསང་བ་སོགས་ཚུལ་གནས་བྱེད་ལ། ཐལ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བསྐྱེད་བཞིན། རྩ་བ་རྟེན་པར་མི་  
 འགྱུར་བས། རྟེན་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཅུམས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བརྟག། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟང་  
 བཤགས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཆོག་མོད། སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱབས་གསུམ་  
 བདུན་བཅུ་པ་ལས། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ནི། རྟེན་སྟོམ་བརྒྱུད་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་རྩ་བར་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རིམ་ན་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབས་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱན་  
 བཤགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས། ཆོ་ག་དེའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་མི་དགོས་ན། འོ་ན་རྗེ་  
 རྗེ་གྲུང་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་བཤགས་དེའི་ཐོག་མར་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གི་



སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སྐབས་འགོ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 སྐབས་འགོ་བྱེད་པར་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་ལྗེ་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་  
 གི་དམ་ཚིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བཤམ་པའི་  
 ཚོགས་འོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་དང་། རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱན་  
 བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་  
 སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མང་བར་  
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ནས་བཤམ་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་མདོན་ཉོགས་ཁུངས་ཐུབ་དུ་མ་  
 ཞིག་ནས་དེའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་བཤམ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོན་  
 དུ་སྐབས་སུ་འགོའི་དགོས་པར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་སོགས་ནས་གསལ་བར་བཤམ་གྱང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྐབས་  
 ཐབས་དེ་དག་གི་སྒོན་དུ་ཡང་སྐབས་འགོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཤམ་པ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་  
 བྱེད་གྱང་དེའི་ཐོག་མར་སྐབས་འགོའི་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་སྒོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤམ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་  
 དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཚེས་རྗེས་པ་ཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་ན་  
 སྒོམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཤམ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རིགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་པ་བྱང་པར་ནི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། འབྲུག་པ་གཉིས་པོ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་སེམས་སྟོན་པ་ཡིན། ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་འབྲུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་ཚོས་ལ་འདིས་རྒྱུད་བར་ཟད་དེ། བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་འབྲུག་པའི་སྟོན་པ་སོ་སྟེ་ཉིད་ལ་བཤད་པས་  
 སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་  
 གཞན་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་  
 འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་སེམས་བཞེན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་རོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ནི། སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་འབྲུག་པའི་སེམས། འབྲུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ།  
 དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ག་  
 པར་ངེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྲུག་གི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་ཡོད་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ན། སྟོན་པ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ནི་བསྐྱབ་པས་མ་ཟིན་པའི་སྟོན་  
 སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་མི་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཞེས་བཤད་  
 པ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ག་  
 ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི། འདིར་དེས་ན་གཞན་དོན་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དུ་ཁའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱམ་སར་ཕྱིན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟོན་པའི་འདུན་དུ་བྲག་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་

སྟེ། དེའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་བཞུས་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་  
 ལ་སོགས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་ནས་  
 དེའི་སྦྱོར་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་ནས་བདུད་ཅི་འཛག་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་འོག་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛག་པར་བསྒྲོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པར་བཤད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 སྒྲོམ་བཞུས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཞུ་བའི་སྤྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དོ་  
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པར་གནས་པའི་སྦྱིང་ཁར་ཕྱི་ལས་  
 བརྒྱ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་རྩྱི་སྟོན་པོ་བྱེད་དུ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། འདིའི་བརྒྱ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདན་  
 དང་ས་བོན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནམས་འོག་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསག་གི་སྐབས་སུ་  
 འཆད་དོ། །རྩྱི་དེའི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩྱི་དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྦྱར་བྱངས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལ་ཐེམ། ཡང་རྩྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་  
 ནམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་པས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་  
 ཅད་གཤམ་ལས་དང་རྟེན་མཐེལ་གཉིས་ནས་འཛག་པར་བསྒྲོམ་སོ། །གཉིས་པ་བཞུ་བར་བྱ་བའི་སྤྲགས་ནི།  
 ཡ་མཉུ་ཀ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། ཨོ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །ཡ་མན་  
 ཏ་ཀ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་མ་རྩ་སྤྱ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་  
 སྦྱོང་ན། ཡ་མཉུ་ཀ་ རྩྱ་ཐུ་བ་ཏེའུ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཉོས་པ་སྟེ་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་



བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་  
 ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
 མཆི། །ཞེས་བཛོད་ལ་དེའི་དོན་བློ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་  
 བས་རང་གི་ལུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཐུན་མཛམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་རེའི་བར་བྱས་པས་ན། རྫོང་ཐོག་པའི་ཅ་  
 པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྫོགས་པ་རྣམས་བྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་  
 དག་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱོར་དབང་ཐུག་བེད་པས། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་རྗེས་བློ་  
 པས། །སེམས་ནི་དག་ཅིང་ལས་རུང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། གལ་ཏེ་  
 ལྷུང་སོགས་བྱང་གྱུར་ན། །ཡི་གེ་བརྒྱས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རི་སྤྱོད་དུས་ལས་མ་འདས་པར། །དག་  
 པའི་ལས་ལ་ཉར་གནས་བྱ། །འགྱོད་བྱས་ཉེས་པ་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨ་ཨ་རྩི་རྩ་ན་ལས། གང་དུ་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས། །སྒྲོར་བ་འདི་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞི་བར་གྱུར་ནས་སྒྲོན་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ཐུན་  
 མཛམས་སུ་ནི་དབྱེད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཐག་དག་ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསང་སྒྲགས་འདི་དབང་བོ་དང་རྣམ་འགྱོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། ཨ་རྩི་རྩ་ན་ལས། དཔལ་བོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་  
 གསང་སྒྲགས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡར་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲོམ་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷུང་བ་འཕེལ་དུ་མི་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 སྒྲོམ་བརྒྱས་རྣམས་བྱས་པས། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་གི་བྱི་མ་དག་པར་བྱས་

རྣམ་ལམ་བསྐྱེལ་བ་ན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འངས་དཔལ་གྲགས་པས། སྡོམ་གསུམ་  
 ཆོ་གར་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་པས་ཚུལ་ལྡན་པས། །དངོས་བྱུང་ལ་ནི་དོགས་མེད་དེ། །སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་སོགས་བསྟོད་ཅིང་། །ལྟ་སོགས་འདིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་  
 རང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་དག་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོགས་གསོག། མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གསོག། ཞར་བྱུང་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ། དེའི་སྤྱན་སྒྲར་སྒྲིག་པ་བཤགས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་  
 སྤྱན་བྱང་བ་ལ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བཤའ་བ་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོར་མི་སྤང་ཡང་། ས་ཆེན་ཀུན་  
 དག་འཕྲིང་པོས་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱབས་སུ། དེ་ནས་རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་  
 འདིགས་བྱེད་བྲན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ནང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ར་སྟོ་གཉིས་ཀས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤའ་བ་ལ། ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 མ། མ་ཉིའི་སྟེང་དུ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཞལ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བཤའ་ཀྱང་། ར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ལྟས་ལྟ་ལ་མཆོད་པས་ཆོགས་སྤྱར་དུ་རྩོགས་པའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཞོད་  
 པར་བཤའ་པས། སྤྱིང་ཁ་ནི་རང་གི་སེམས་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྤྱིང་དུ་བཤའ་པས། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོ་སྤྱིང་ཁ་ཡིན་ལ། དེར་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏུ་བརྩམས། སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་ཉི་དཀྱིལ་  
 གནས། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་འབར་བའི་མཆོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེང་འསྟོས་པས། །འདིགས་བྱེད་ལ་སོགས་  
 བཀུག་ནས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། །དེ་ནི་བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་དགེས། །འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ལ་ཟླ་ཉི་མ་བོན་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། རྩྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འཕྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་དང་། དེའི་  
 སྤྱན་སྐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 གི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་དངས། རང་གི་སྟིང་ཀར་ཡི་གེ་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་བོ་རྡོ་རྗེ། དེའི་དབུས་སུ་ཡང་རྩྱུ་ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པ་བསམ་ལ། དེའི་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་གྲིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྟིང་ཁར་ཉི་གདན་རྒྱུང་པ་རྩ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་གྲུས་པའི་སྟེང་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་  
 མཐེང་ནག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱན་སྐར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་པའི་  
 རྗེས་སུ། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས། སྟིང་ཁའི་བསྐྱེད་ཉི་མ་ལ་  
 གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས། དཔལ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་རྩལ་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་  
 སྟིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་ནས་བཤད་པའི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་  
 པ་སྤྱན་དངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྐར་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྷ་རྩལ་གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་རྒྱུང་བའོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རང་གི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་སྤྲེལ་ཆོགས་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱན་དངས་ཏེ། མདོར་ན་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྗེས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དང་བ་དང་། དཔལ་བོ་





མི་ཏ་བརྩ་ས། བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤག་པར་བྱ། སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྤར་བརྗོད། ཉེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གི་  
 བདེ་འགོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཉེ་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཁོ་ན་བརྗོད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱུན་སྤར་  
 སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པའི་  
 ཆེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྤར་བརྗོད། ཅེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པས་བརྗོད་  
 པ་པོ་ཡིད་མི་རེང་བའི་བྱིར་རོ། ཉེས་ན་འདི་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པར་བཤག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་དང་། གྱུར་ནས་བཤག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་པལ་ཆེར་དོན་གཅིག་པས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པས། འདི་ནས་བཤག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུའི་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུང་པ་དང་  
 བོས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཐུ་ཆད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཡིད་རང་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྟོ་བ་དང་བདུན་ནོ། ཁོ་ན་འདི་ལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་  
 བ། སྐྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱལ་སྐྱུའི་སྐྱུན་སྤར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྐྱུའི་སྐྱུན་སྤར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་པོ། ཉེ་པོ་ནི། སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ནི་གཞན་སྤང་ལ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱུན་སྤར་དེ་  
 དག་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་  
 བདག་གིས་རྟོད། སྐྱལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་སྐྱུན་གས་ཀྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་

དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་ཕྱ་ངན་ལས། །འདའ་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། མོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྤྱི་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཏུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་མི་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་བཤད་པས། གཉིས་པོ་གང་རུང་  
 བྱ་བ་འགལ་ལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་བསག་པ་ནི། བྱ་བ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས། དེ་དཔེན་པར་རོ་ལ་སོགས་པར་འཇམ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ། རང་གི་སྟོང་ཁའི་སྒྲུའི་  
 དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྟེན་ལྷ་  
 བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐར་ཐུག་  
 པར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱལ་ཞིང་། བཀྱག་ནས་མངོན་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མངོན་པར་  
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་  
 སྟོང་ཁའི་རྟེན་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་ཉེན་སྤྱན་འཕྲེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་དག་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་པའི་ལྷ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཐག་བཅས་  
 གྱི་ལུས་བཅོམ་ནས། ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡོངས་སྟོང་པས་དེ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞེས་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཆོགས་བསག་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏྭ་བཟླ་ས།  
 ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཁང་བཟང་པོར། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་འདིའི་སྤྱི་ཐབས་  
 པལ་ཆེར་ལས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱོམ་དགོས་པར་ཟེན་པས། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཏུས་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་

དུལ་དེ་རྣམས་དུ་ཁ་དང་དུ་ཁའི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱབས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དང་གསུམ་ལས་འདི་དང་པོའི་  
 དོན་ནོ། །དུས་གསུམ་པར་དེ་དག་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲུང་པར་འདོད་པའི་  
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཆད་མེད་པ་གོང་མ་གསུམ་པོའི་མཐར་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སྤྱོད་པར་འདོད་པས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འདིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འབྲུམ་ཤིག་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཆད་  
 མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཆད་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་  
 མོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་ཅེ་མོས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་བྱས་  
 པའང་། །དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱད་དག་པ་ཡི་དགོས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་དུ་བཟའ་འབྲེན་པ། །དང་པོ་སྟོན་དག་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་  
 སྟོན་དུ་བཟའ་འབྲེན་ལྟར། །དང་པོ་ཆོགས་བསགས་རྒྱད་དག་པ། །སྟོན་གྱི་འི་མ་དག་བྱས་མཚུངས། །དེ་ནས་  
 ཆོགས་ཇེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་དུ་བཟའ་འབྲེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་གཉིས་པའང་བཤད་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་  
 བས་སྟོན་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཇེས་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 མཚུངས། །དེ་ནས་ལྟ་ཡི་རྣམ་བསྐྱེད་པ། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས། །དེའང་དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་དེ། སྤྱིར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་  
 བསགས་ནས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དེ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བསགས་ནས་དེ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ལ་  
 སོགས་པ་དེར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དང་། སྤུལ་པའི་སྤུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ། སྤྱིར་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་

བའི་གཞུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལྷ་པ་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་  
 བའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པས་འོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཆད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྤྲགས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྲགས་ཀྱི་དོན་  
 བཞག་པའི་སྐོན་ས་སྤྲགས་དོན་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཟུན་པ། དོན་དེ་ཉིད་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཚུལ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བདུན་པ་  
 ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལྟའི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རང་བཞིན་དག་  
 བའི་སྤྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲགས་ནི། གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་དང་། ལ་ལི་ཏ་བཟླ། སྤྱ་སྤྱེ་མའི་སྤྲགས་དང་། ཕུ་ཅུ་ཏའི་སྤྲགས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ནས་སྤྲགས་  
 དོན་བསྐྱོམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཤེད་སྐྱོར་གྱི་ལམ་སྐྱོར་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱི་ཁོག་གི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་  
 འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བཞག་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དབྱ་ནག་གི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཕུ་ཅུ་  
 ཏའི་སྤྲགས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། འདི་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱིས། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བཞག། །ཅེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རི་ལྟར་བཞག་  
 ལྟམ་ན། སྤྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། སྟོང་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་ལུས་པ། །ལྟ་བས་བྱ་བས་བཅིངས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ནི། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྲ་མེད་པ། །སྤྲགས་པ་ཚོ་གཤེད་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་  
 བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད། །རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་ནི། །མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་  
 སྤྲགས་དོན་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་ཏུ་དང་པོ་བཞིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་

མྱེད་རྗེས་ཀྱི་ནུ་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བྱེད་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་བཞིས་ནི། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་  
 ཉིད་ནུ་ནས་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས། དེའི་སྐྱོན་ས་དང་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཤད་པས་སོ། །ཁྱད་  
 པར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོན་པའི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 བསགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་ནུ་ནས་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ལ་སོགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་  
 ལ་སྤྱོད་པ་མ་རྟེན་པར། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྲུགས་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལྷ་ཙམ་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་  
 ས་མཁན་ཀྱིས་ཐོར་བ་དང་འབྲ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་མི་བྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 རྟེན་དང་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཁྱད་ས་མ་པལ་ཆེར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་གི་སྤྲུགས་སུ། སྤྲུགས་ཆོན་  
 གཉིས་ཀ་བརྗོད་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་མང་ལ། འདིར་ཡང་བྱུ་བ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཀྱིས་སྤྲུགས་  
 གཉིས་ཀ་བརྗོད་ནས་དོན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། དེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྲུགས་དོན་ཀྱི་  
 སྒྲོང་ཉམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་སྐྱོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་མེད་དགག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏན་ལ་པལ་ནས་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་ནི། གོང་གི་སྤྱ་ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་མེད་དགག་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྲེས་པར་བྱས་པའི་རང་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། བྱུ་བ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱ་ལྷ་མའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་།  
 རྗེས་སུ་རྩ་བུ་ཏའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ།  
 སྤྲུགས་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པས། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ན། ཨོ་ནི་བཟུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་  
 བརྒྱད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བཟུ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་



བའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཉི་ནི་ཉམས་སྒྱུར་དེ་ཉིད་  
 མི་བརྗོད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 བས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཡན་ལག་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་བརྟན་  
 བས་མ་བྱུང་པར་བྱས་ནས། ཨོ་ཤུ་ཅུ་ཉ་རྩ་བཅུ་གཉི་ལྔ་མ་ཨ་ལྔ་ཀོལ་ཉི། ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་སྒྲ་མས་མན་ངག་གིས་  
 ཞེས་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ལུང་རིགས་ལ་  
 བརྟན་པའི་མན་ངག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་  
 བར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲོས་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་  
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེམས་པས། འདི་ཉིད་གསལ་  
 ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འགག་པ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 སེམས་ལ་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་ཆོང་བར་གསུངས་ལ། གསལ་རིག་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་རྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་གསལ་བ། དེ་ཉིད་མ་འགགས་  
 ཤིང་སྟོང་རིག་གི་རྩལ་གང་དུ་ཡང་འཆར་བས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཡིན་པས། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ཅན། གསལ་རིག་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་  
 བརྟན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་དང་པོའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་འབྲོག་འགྱུར་ལས། དུ་ཁ་  
 མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས། སེམས་ནི་བརྟན་པར་  
 བྱེད་ནས་འབད་པས་དབྱེད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་ནས་གསལ་བའི་དྲངས་ཆ་རྟོད་པ་  
 རིག་པའི་རང་དང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་རང་བཞག་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས། ཤེས་པའི་རང་

གདངས་ཤར་བས་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་བ་བརྟན་པོ་བྱིང་གོད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མི་འགོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནས་  
 སྤྱོད་བ་བརྟན་བྱས་ནས་སེམས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་།  
 བྱི་མའི་དུས་ན་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ། བྱི་རྩོ་ལ་བསྟེན་པ་དང་མི་འབྲེ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེང་གོ་ལ་རྩོ་  
 འཕངས་ན། རྩོ་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཤེས་པས་རྩོ་མི་བསྟེན་པར་རྩོ་བརྟེན་མཁན་ཀྱི་མི་བསད་པས་བྱིས་རྩོ་མི་  
 འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་ནལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པས་བྱི་རོལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པས། སེམས་ལ་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་མེད་དེ་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་དབྱེད་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་དབྱེད་ནས་སམ། རྟོག་པ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་དབྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་རྒྱན་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་འགྲོ་གྲོས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་གསོལ་བ། གང་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བགྱིད། སེམས་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས། ཀྱི་རང་  
 གིས་རང་ལ་དེ་ཉིད་ཅེ་རེ་སྟོས། །མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་ཆང་ཆིང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་འཆོར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
 ཡང་མདོ་རྒྱུད་དང་། བྱབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲིས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ།  
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་ནི། སྤར་ཀྱི་ཁ་སྤྱོར་ཀྱི་ལུང་དེ།  
 འགོས་འགྱུར་ལས། མ་ལུས་དུ་ཁ་འཆིང་ལས་གྲོལ་འདོད་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་  
 པས། །སེམས་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་དང་མེད་པ་དག །བརྟན་པོར་བྱས་ནས་འབད་དེ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། རི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་ལ། སེམས་རང་གིས་རང་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་



བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཡོད་མེད་ཅེས་དུ་བཅའ་ནས་  
 སེམས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ཆད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཁུང་ཐུབ་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་  
 དགོས་པ་ལས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་དབྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་  
 གྱུང་། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་པར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 བ། གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི། སེམས་གསལ་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། དང་པོ་རང་ཉིད་  
 སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པས། དེ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་རྟེན། བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་གནས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན། ཐ་མར་རི་ལྟར་འགག་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པས། སེམས་ཁོ་རང་སྐྱེ་འགག་  
 གནས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མེད་དགག་དེ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་དབྱེད་པའི་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ཅེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་་  
 བསགས་འདོད་པའི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱབ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པས། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཀྱི་ལྟའི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བརྟན་རུང་སྟེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྟེད་པས། སྟོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་དབྱེད་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ན། དེའི་བསྟོག་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཅི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་དགོས་སྟུམ་ན། བདེན་ཏེ། སྟོན་འདུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་  
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་ངོས་མི་ཟིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ངོས་མི་ཟིན་པས། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ངོས་བཟུང་བ་  
 བ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། རྒྱ་རྟེན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད། རོ་བོ་གནས་

སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱིས། རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙུག་མིན་དང་། །གཞན་ལ་  
 སྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསལ་པར་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་སྤྱུབ་ལྷན་  
 སྤྱུགས་དོན་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ནས། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེད་  
 དགག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྱུགས་བརྗོད་ནས་དེའི་སྤྱུགས་དོན་བསྟོམ་པ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པ་  
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཡན་ལག་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་  
 ནས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཨོ་ཤྱ་བུ་ཏ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཨ་ལྷ་ཀོལ་ཏྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲང་བ་མེད་པར་བསྟོམ་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདིའི་སྤྲང་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཆུ་ལ་ནི། དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས།  
 རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། །ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། དམིགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་  
 བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་ཡིན་པས། སོར་  
 རྟོག་ཤེས་རབ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེགས་པ་ཡིས། མེད་དགག་གི་དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྦྱེས་པའི་མེད་དགག་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེད་དགག་དེ་དང་བསྐྱེས་ནས་དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་དབང་ལྷན་བཞུག་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལས། མཁའ་དང་རང་རིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རོ་གཅིག་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་  
 བསྟོམ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ལྷན་མེད། །འདི་ནི་སྤྱི་དང་ཞི་མ་  
 གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པས་ཀྱང་མན་ངག་འདི་གསལ་པར་

གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་བཤམས། དམིགས་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་དུ་མེད་  
 བའི་རང་བཞིན་གྱིར། །ཅི་ཡང་བསམ་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ནི་སྟོང་བ་ལ་གཞུག་ཅིང་། །སྟོང་བ་ཡང་ནི་  
 སེམས་ལ་གཞུག། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡང་འདིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་ཅི་འཆང་གི་དགོངས་བ་གྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྟོག་  
 ཆེན་པོ་ཉིད། །སྟོང་དང་སྟན་ཅིག་འདྲེས་གྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཅིས་གསུངས་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེད་དགག་དང་། །ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྟོང་མཉམ་བར་བཞག་བ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པར་  
 སྒྲིམ་པའི་དངོས། །རྣམ་པར་བྱང་བ་སྒྲིམ་བ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །བསྒྲིམ་བ་དམིགས་སུ་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །སྟོང་འཇུག་ལས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོ་ཡི་  
 མདུན་དུ་མི་གནས་པའི། །དེ་ཆེ་རྣམ་བཤམས་མེད་པས། །དམིགས་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་སྐབས་སུ། །སྟོ་མི་འདོད་དམ་ཉམས་བ་ལ། །དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། །ཉེ་བཟོ་ལས།  
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་བ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བྲལ་སྟོང་བ་  
 ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རིག་པའི་ཤེས་བས། །སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་བས་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
 བར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཅིས་མ་བྱེན་པར་སེམས་འཇིན་མེད་ཅེས་དུ་གནས་  
 གྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱིབ་བ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་བ་སྤར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་གྱིར། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྟུན་བྲལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་  
 བྱས་པའི་རང་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འཇིན་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་ཁ་སྐྱོར་  
 ལས། །སྟོང་བ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོང་མིན་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་བ་མི་སྤང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟོང་

མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ན་ཀུན་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྤ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བིཛ་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ངང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་སྟེ། །མི་བསམ་མི་རྟོག་སྤྱོད་བྱལ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རང་གིས་རིག། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་མངོན་ཞེན་མེད་པས་བྱང་དུ་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་བརྗོད་བྱལ་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་  
 སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །སོ་སོའི་  
 ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བས་སྤྱ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདེས་པ་བྱང་འཇུག་དུ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་མེད་  
 དགག་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལྷགས་དག་གིས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་བཤད་  
 བས། འདིའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཉིད་མཆན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བཤད་པ་ནི་བབ་འཆོལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྤྱང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་བྱེད་རྟོག་བྱེད་  
 རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མིག་ཕྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཀག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཡང་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་  
 བརྟན་པོ་ལ། །དན་པའི་ཐག་པས་དེ་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་གྱུས་དེ་དབང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་སྤྱུ་བས་འདིའི་དན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་

བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་ལྡན་  
 པས། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་ལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་མི་  
 གནས། །ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཆགས་  
 པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་  
 བཙུན་པས་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་  
 སོར་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་སོ་སོར་བརྟགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་  
 བྱིང་ཆོད་ཀྱི་མཆན་མ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ས་མཆོམས་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
 མཆན་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཞིག་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། བྱ་བ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས་ཟེན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་ལས། ཤེས་བཞིན་གཉིས་  
 སོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།  
 འདྲིས་པའི་དངོས་སོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་གཉོད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་སེམས་  
 འཕྲོ་བ་དང་མི་འཕྲོ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 གང་སྤྱོད་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་གཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི། སེམས་དམིགས་  
 རྣམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་མི་འཕྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། ཞེ་ལྟག་གང་  
 གི་སྐབས་སུ་འདི་གཉིས་དང་འབྲལ་དུ་མི་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུམ་ན། སེམས་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བརྟེན་བྲལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་  
 ཉིད་བྱིང་བ་སྟེ། སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་དེ་སྤྱོད་བ་དེ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བཞིན་

བེ་མཉམ་གཞག་དེའི་སྐབས་སུ་བྱིང་མྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རིག་པ་གཅིག་ངེས་  
 བར་དགོས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། རྣམ་པ་དེ་རིག་པ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱིར་  
 འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེས་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་དེའི་པན་མ་བཏགས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བྱིང་མྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཨེ་བྱུང་རིག་པ་ཡང་། མཉམ་བར་བཞག་པའི་གོང་  
 ཉིད་དུ། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་མཚན་མ་དེ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སྣམ་པའི་  
 འཕེན་པ་ཤུགས་བྲག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་  
 རྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ངི་མ་ལས། །དག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། །འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཡིས། །ལྟ་ཡི་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་འབྲེལ་  
 བྱིར་དང་། །བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི། །གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བྱ་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་བྱ་བ། །གང་  
 ཟག་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་པས། །སྟོང་པ་སྐྱོམ་པས་དག་བྱིར་  
 ཏེ། །དཔེར་ན་རིགས་ངན་ཁང་བསྐྱེགས་པ། །དག་འགྱུར་ཏེ་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ལས། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་  
 བེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངི་མ་བཟུ །གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཐ་མལ་དངོས་པོ་རགས་པ་  
 རྣམས། །ལན་ཅིག་སྟོང་པར་མི་སྐྱོམ་ན། །འདི་ལ་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་མི་རུང་། །ལན་ཅིག་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པ་ཡིས།  
 དེ་ལ་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་རྟོ་སོགས་རགས་པ་རྣམས། །བསལ་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །སྤྱ་  
 གུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྐད་དུ། །ལུས་སོགས་སྟོང་པའི་ཞིང་ས་ལའང་། །སྟོང་པ་ལྟན་པས་ས་བོན་བཏབ། །གསུམ་  
 པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ནི། །འཆིང་  
 ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་བས། །གྲོལ་བར་བཤད་པས་བསོད་ནམས་  
 ཆོགས། །ཐབས་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་  
 ལས། །འོག་གི་ལྟ་བསྐྱེད་གཟུགས་སྐྱེ། །དེ་བྱུང་བྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ཁ་  
 སྟོར་གྱི་དང་པོའི་དང་པོ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པས་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱི་མ་བཟུ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བཤད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལ་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་འགྲོ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་དང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གོ་ཡུལ་དུ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སློག་མར་འགྲོ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་  
 པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་  
 ཆོས་ཚུད་མི་གསལ་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་སྟོན་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་དང་པོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་  
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཤད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕྱང་པོར་རྣམ་རིག་གིས། རྟོག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། །རྟག་དུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤང་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་པོར་སྟོང་  
 ཉིད་བསྟོམ་པ་ནི། སྤང་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་བྱིལ་བུ་  
 པས། ཆོ་ག་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཉམས་དགའ་བ། །བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བཟུང་བའི་བྱིར། །རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་གསུངས་  
 པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་མེད་ན་འཆི་འགྱུར་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོལ་བའི་  
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མཆོན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་མ་སོང་ན། སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་བདེན་

བར་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དེས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྡོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་  
 སོང་ན། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཡང་། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་ནས་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་ཤར་བ་ཡིན་  
 ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པས་ཤེས་རབ་དང་། བྱད་པར་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་  
 མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་  
 དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྲུལ་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་། སྤྱུལ་པ་  
 དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སོ་  
 སྤྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞེག་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་  
 པ་མི་འོང་། ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལྟན་ཀྱི་ཕུང་  
 རིགས་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། རང་ཆོག་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་རང་གིས་གསང་  
 འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་པར། རི་སྐད་དུ། མདོར་བྱས་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་  
 བོ་རྣམས། །སྲིད་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པས་ནང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
 དེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཅིར་མ་གྲུབ་པར་དེས་པའི་རིག་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་  
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ལུགས་ལ། དེར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡང་སྟོག་པས་ན། སྟོན་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་ནས་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་  
 བླ་རྣམ་འབྱོར་པས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྲོ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས། སྒྲུང་  
 དོར་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཉེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་ཐད་བར་དུ་ལས་  
 ཡོད་པས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྲོན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱ། །སྤྲིག་ནི་ཆུང་དུ་མི་བརྟན་སྒྲུངས་ཤིང་བཤགས། །ལྷ་



ཐེགས་བསམ་གསུངས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །དགོ་བ་ཆུང་ཡང་མི་བརྟམ་དང་དུ་སྤང་། །དུལ་ཕྱན་བསམ་གསུངས་  
 བསམ་རི་རབ་སྤྱིང་ཁམས་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པན་ཅིས་ཟེན་གྱུར་ན། །དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རི་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བདུན། བར་ཆད་ཞི་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་འཁོར་བསྐྱེལ་པ། སྟོང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་ཚུལ་བཤད་  
 པ། སྤང་མའི་མན་ངག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེལ་པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་ཆོད་དབྱུད་པའི་སྟོན་སྐྱོང་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་སྤྱན་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་སྟོང་བྱེད་དེས་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་གཞི་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། འདིའི་  
 སྤྱོད་ཐབས་ལས། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་ནས། ཨོྃ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨ་མ་ཀོ་ལྷ་ཏྟི། དེ་  
 ནས། སྤྱ་མ་ཀོ་ལྷ་ཏྟི་སྤྱ་མ་རྩྭ་ན་སྤྱ་མ་ཀོ་ལྷ་ཏྟི། ཞེས་བརྩོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སྤང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་པའི་རྗེས་ཐོགས་  
 སུ་སྤང་འཁོར་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ལས་ལྷང་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་  
 རང་ནས་སྤང་འཁོར་ལ་སོགས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཆེན་འདིས་སྤང་འཁོར་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱོམ་གསལ་བར་མ་  
 བཤད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་ཤས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེལ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི། དེ་ལས་རྩི་རྩིའི་ས་གཞི་དང་། ར་  
 བ་དང་། སྤྱ་བྱེད་དང་། གྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དང་པོར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པར་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་མོས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བསྐྱེལ་  
 ནས། །ཡི་རྩི་བློ་ཡི་གེ་ལས། །རྒྱུད་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །དེར་

བེ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་ལས། །དེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་དང་། །ཞེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་འཆད་པའི་སྐབས་  
 སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་སྤྱང་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཐབས་ཁུངས་སྤྱབ་མང་བས་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྲ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཨ་མོ་རྩ་བརྩུ་ས་འབྱུང་བ་གཞན་རྣམས་རིམ་བཅེགས་བྱས་པའི་སྤྱང་དུ། རི་རབ་ལྷོག་  
 བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་  
 པར་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་ཤྱི་རྩ་བས། རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩི་ལས་བསྐྱེད་  
 པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་སྤྱང་དུ་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཁ་གྲུས་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དོ་རྗེའི་ས་གཞི་གྲུང་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་གདན་ལས། དང་པོར་རྒྱང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གདན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། ཉི་མ་དང་། རྒྱང་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་བསྐྱོམ་པར་ཨ་མོ་རྩ་བརྩུ་ས་བཤད་ལ། ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་སློབ་དཔོན་  
 ཨ་མོ་རྩ་བརྩུ་ས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ལས་སྣ་  
 ཚོགས་དོ་རྗེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེད། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ལྷོ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའོ། །དེ་ལ་  
 སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ནི། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའོ། །ཞེས་མཁས་པས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྩ་  
 ཉི་ཤུ་བ་དང་། རྩ་བཅུ་གཉིས་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིགས་ལྷ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པར་མཆོན་ལ། ཤྱི་མ་ནི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་འཁོར་སློབ་པའི་གཞི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་  
 བསྐྱོམས་ནས། དེའི་ལྷོ་བའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཤྱི་རྩ་བས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་གི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ས་  
 གཞི་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་མེད་དང་། གྲུང་ལ་སོགས་པར་གྲུང་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞིའི་དོན་ནི་  
 འོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་དོ་རྗེས་གཏམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་

བཤོ། །རྩ་བ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱིབས་སྒྲིམ་པོར་ཡོད་པ། ཁོ་བོའི་དོན་མེད་ཀྱི་འགྲོང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལས་གྲུབ་  
 བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྩ་ལོ་རྩུ་བས། རྟོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སྤྱ་འཕྲོས་བས། འགྲོང་བྱར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་པའི་དོ་  
 རྩའི་རྩ་བ་དང་། ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས་ཀྱི་དོན་མེད་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒྲིབས་སྤྱ། དོན་མེད་ནག་པོ་ཁ་གདེངས་  
 བ་འགྲོངས་བྱར་གྱུར་པའི་བར་མཆོམས་མེད་པའི་ར་བ་རྒྱས་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གྱུར་ནི་རྩ་བའི་ནང་དུ་རྩ་བ་དང་དབངས་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་གྱུར་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་  
 གྱུར་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་ཉིས་རིམ་སྤྱ་ཡོད་པ། སྒྲ་བྲེ་ནི་ར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་དོན་མེད་སྒྲ་བྲེས་གྲུ་བཞི་པ་འགྲོལ་བས་  
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའོ། །ཨ་མོ་སྟ་བུ་སྟེ། བྱེ་རོལ་མེ་འབར་བ་ཞེས་མེ་རི་བཤད་པས། ར་བ་དང་གྱུར་ལ་  
 ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ར་བའི་བྱེ་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བ་འདྲིལ་པའི་  
 མེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་འཁོར་བྱན་མོང་བ་འདི་དག་གི་ཆད་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྟེས་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་མེད་  
 སྒྲིབ་ཐབས་སྤྱ། རྩེ་སྟེད་འདོད་པ། ཞེས་རང་གི་སྒྲོ་ལ་རྩེ་ལྟར་འཆོམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་  
 མོས། རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྤྱ་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ནས་བཤད་པའི་ཁོ་བོ་  
 བཙུའི་སྤྱང་འཁོར་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་མོ་སྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུ་བདུན་  
 མའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྤྱ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་དབྱས་སྤྱ་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བཤད་དེ། འདི་རྣམས་བསྐྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ།  
 འདི་དག་གི་སྒྲོམ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅིའི་བྱིར་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་དོན་མེད་གྱུར་དང་ས་གཞི་སོགས་ཅམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་  
 བཤད་པས་བྱན་མོང་བར་འདྲིལ་ལ། འཁོར་ལོའི་སྤྱབས་ཀྱི་ནང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྤྱང་འཁོར་སྒྲ་མེད་མ་  
 གཏོགས་པ་གཞན་མ་བཤད་པས། སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་དུ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་

འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་ཆོད་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་གྲུང་གི་ལེ་ཏུ་བརྩུ་བ་ལས། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཟི་  
 བརྗེད་ཆེ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྟེ། །འཁོར་ཞིང་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཆོད་ཅམ་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱུད་དུ་ན་རང་གི་སྒོ་ལ་རི་ལྷར་འཆམས་པར་བསྒྲོམ་  
 མོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་ལས་  
 ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕུར་བྱས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། དག་ནག་ལས། བདུད་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བྱིར་དང་། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར། །འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་འབྲིགས་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ། །རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལྷགས་རི་  
 དང་། །ར་བ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྦོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་ཚུ་ལ། ཞར་བྱུང་དུར་  
 ཁོད་བཤད་པ། དུར་ཁོད་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་གདན་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། བྱ་  
 བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། རྟ་བབ་བཞི་ཡིས་ཡང་དག་བརྒྱན། །དྲིལ་བུ་དར་གྱི་འཕན་ལ་སོགས། །མེ་རྟོག་སྤང་  
 བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ག་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒོ་བྱུང་གྱི་ཡི་མཆམས་རྣམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པའི། །ཁླ་བ་སྤེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྟེ། སྦྱོར་  
 ལས་ཡི་གེ་ཡི་དུ་འབྱུང་། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ། །དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེའི་བདག །དེ་  
 དབྱས་ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཁླ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་དུ་ཡི་གེ་རྒྱེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡི་ནི་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྦྱོར་ཁར་  
 རྣམ་པར་བསམ། །ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །བདག་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་  
 པར་འཕྲོ། །དེ་རྩེར་འོད་ཟེར་རྣམ་འཕྲོ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཟུགས་ནི་བསམ་མི་བྲལ། །རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་གཡོན་  
 རས་འཛིན། །གཡོན་པ་ན་ནི་སྤྲིགས་མཐུ་བ་ཀྱང་། །བགོགས་དང་བར་ཆད་ཡང་དག་གསོད། །སྤྱར་འདུས་དེ་  
 ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་རྣམ་འཕྲོ་བ། །སྤྲིགས་བརྩུར་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་གནས། །དེ་བཞིན་  
 གཞེགས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིག་པ་འཛིན་དང་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །སྤྲོ་བོ་ལ་སོགས་དེ་དག་ཀུན། །སྤྱར་

འདུས་ཉི་མར་རྣམ་པར་ཐིམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཉི་མར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་  
 བསམ། །གདུག་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས། །དཔག་ཚད་དང་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར། །ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་  
 རབ་ཏུ་གནས། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་གཞལ་ཡས་བསམ། །ཟུར་བཞི་བ་ལ་སྟོ་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 འཇམ་དཔལ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་འབྱམ་ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་བས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་པ་ལས། །ཐམས་  
 ཅད་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་  
 གོ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རལ་གྱིའི་དབྱུས་སུ་ཡང་ཡི་གོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། །སྤར་ཡང་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
 བསམ་པ་ནི། གྲུ་བཞིར་གྱེས་ཤིང་སྟོ་བཞི་དང་། །རྟ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་  
 པས་དང་པོར་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། །དེའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀྲ་གནས། །མཐར་  
 འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ། །ཉི་མ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྱ་དུ་གྱུར། །རྩྱ་ཡང་རྗོ་  
 རྗེར་གྱུར། །དེ་ལས་རྗོ་རྗེ་ཕྱ་མོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྗོ་  
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། །སྟོབ་དཔོན་  
 ཨ་མོ་རྩ་བརྩས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་གཤེགས་རྗེ་གཤེགས་སྐྱུ་མདོག་  
 ནག་པོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་དུག་པ། །ཞབས་དུག་པ། །ཡུམ་རོ་ལངས་མ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ནས། །མཐར་དེ་  
 བྱེ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་མོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་འཁོར་བསྟོམ་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། །དེ་དག་བདག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ནས། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསམ་བྱ་  
 རྟེ། །དཀར་དང་མཐིང་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཕྱག་དུག་དང་པོས་རིག་མ་འབྱུང། །ལྷག་མ་རྗོ་རྗེ་རལ་གྱི་

དང་། འིན་ཆེན་པར་འཛིན་པའོ། རྟེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། མཛད་གཤམ་གྱིས་གནས་གཟུགས་  
 ཅན་མ། རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་རྟེན་ཡིས། རྩ་པར་བརྒྱན་པ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། རྟེན་ནི་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་  
 ལས། རྟེན་འཆང་དང་འབྲུ་བ་ལས། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི། རྟེན་འཛིན་གནས་སུ་འཁོར་ལོའོ། རྟེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། རྟེ་  
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ། རྟེན་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་རྟེན་  
 མཆོན་པ། རྟེན་ལྟེ་བར་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྤྱི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩ་པར་སྤང་  
 མཛད་གོང་དུ་བཞད་པའི་དེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ། རྟེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་  
 བཞད་དོ། རྟེན་པ་ཞར་བྱུང་དུར་ཁོད་བཞད་པ་ལ་བཞི། རྒྱད་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དུར་ཁོད་དེའི་  
 རོན་བཞད་པ། རྟེ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་བྱའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། རྟེན་  
 བདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལས། རྟེ་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་དེ་རྟེན་འཛིན་གསུང་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱི་བར་  
 བྱའོ། རྟེན་ལྟེ་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ཡང་བྱི་སྟེ། འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་  
 དང་། ཞིང་སྤྱོད་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་བྱ་མདུང་ཅེར་བཅུ་གས་པའི་གཟུགས་དེར་བསྐྱོན་པ་བྱི་  
 བར་བྱའོ། རྒྱ་ཁོ་ཉའི་ཤིང་གི་སྤྱོད་འོག་དུ་སྤྱོད་བྱ་འབྱུང་བ་བསྐྱོན་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། རྤྱོད་བྱ་ཟ་བ་ཡང་བྱི།  
 མདུང་གིས་ཕྱག་པ་ཡང་བྱི། སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱ་ཞོད་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱི་དང་། ལྟེ་སྤྱོད་ཉ་ཉ་འབྱོན་པ་བྱི། སྤྱོད་  
 པ་པོ་རྩ་པར་བྱུང་བྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བུ། གཅེར་བྱ་སྤྱོད་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་  
 པ། ཅང་ཉེའུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ལ་རྒྱ་ཀ་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱོད་པོར་བརྒྱན་པ། ཞོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དེར་  
 འདུག་པ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུར་ཁོད་དེའི་རོན་བཞད་པ་ནི། དུར་ཁོད་  
 ལ་ལྟོ་ས་ཉི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལོ་ས་ནི་རོ་དང་། བ་ས་ཉི་ནི་གནས་ཉི། རོའི་གནས་དང་། ཡང་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་པ་  
 དུར་ཁོད་དེ། ལ་བ་རྒྱ་བ་ས་ན་ཞེས་པ་ལ་ལ་བའི་འོག་གི་བ་མར་བྱས་ཉི། ལ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་དང་། བ་བྱི་མ་

ཨར་བསྐྱར་ཏེ་ས་ལ་བཏགས་པས་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ། ཞ་བ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ནར་འགྱུར་བ། ལྷ་ཏིག་སྤོང་བ་ལས་  
 བཤད་དེ། རོ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །རོ་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་མགོ་མེད་ཀྱི་འཆགས་པ་དང་  
 འགགས་ཏེ་འཕྱངས་བར་ལང་བར་དང་། འགྲེལ་བས་ནི་ཉལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་གདུག་པའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དུར་གྱི་གནས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་དེར་ཉེ་རུ་ཀ་རོལ་པར་བཤད་པས།  
 དགོས་པ་ནི་མན་ངག་སྟེ་མལ། རི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ན་རོ་རྒྱམས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའོ། །ཞེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རོལ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲོད་བརྒྱད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་བདག་མེད་ལ། སྒྲོང་རྗེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་པར་མཆོན་པའི་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་ལེགས་ཤིང་། རོ་གདན་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ལམ་འདིར་བདག་མེད་  
 པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲོམ་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁྲོད་དེ་གནས་  
 གང་དུ་སྒྲོམ་ཞེ་ན། རོ་རྗེ་ར་བ་དང་མེ་རིས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རོལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ།  
 འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་བས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འགྱུར་  
 ནས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བར་ཡང་། རོ་རྗེའི་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་ནི། །བཞི་བཞི་  
 སྒྲོར་བར་བྱ་བ་ཉིད། །གཏུམ་མཆོག་གྲ་རྩ་ར་ཉིད་དང་། །འབར་བ་འབྲེལ་བ་ཐོད་པ་ཅན། །རྒྱམ་འདིགས་ཤར་  
 བ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། ལྷ་མ་རྩ་ལོ་རྩ་བས་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱ་རོལ་བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པས་འདིར་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དོ། །བཞི་བསྒྲོམ་བྱའི་དོར་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་བས་སྤྱབ་  
 ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་བྱ་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལས། ཞར་བྱོགས་སུ་གཏུམ་

དག་ཅེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་ལ་ན་ག་གེ་གསར་གྱི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དགོད་པར་  
 བྱའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་དུ་པག་ཤའི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ག་ཤིན་རྗེའི་སྟེ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ནི་གི་མི་གི་ལའི་ཞེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་དུ་པ་ཏ་ལ་ལ་  
 གནས་པའི་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་བསམ་པར་བྱའོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་གོ་ར་ཨ་རྟ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དྲར་ཁྲོད་དུ་ཤིང་ཨ་ཤད་ཏ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དགོད་དེ། མེ་མཆོམས་སུ་ནི་བི་  
 ཅི་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་དུ་ཤིང་ཨ་རྟ་ན་ལ་གནས་པའི་བྲང་སྟོང་གི་ཆོག་ས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །བདེན་  
 བལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ནི་འབར་བའི་རིགས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་ལ། ཤིང་པ་ལ་ཤ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུང་གི་མཆོམས་སུ་ནི་དཔུལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་ལ་ཤིང་ཨ་རྟ་དུམ་  
 འབར་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུང་གི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོད་པར་བྱའོ། །དབང་ལྡན་གྱིས་མཆོམས་  
 སུ་ནི་དབྱེབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲར་ཁྲོད་དུ་ཤིང་ཨ་མ་ར་ལ་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དྲར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་བྱ་སྟོ་ཆོག་ས་དང་། གཅན་གཟན་སྟོ་ཆོག་ས་དང་། མི་རོ་སྟོ་ཆོག་ས་  
 དང་། རོ་ལངས་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། འཕྲེ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཆོག་ས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲར་ཁྲོད་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྟོམ་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་བ་དཔོན་འདིས་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 འདི་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་  
 མཐུན་ལ། འདི་ནི་རུས་སྤལ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྷ་ཉི་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲར་ཁྲོད་དང་  
 བཅས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་གདན་བསམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། སྟོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་  
 བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །དེ་དབྱུས་མི་རོ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་རོ་གདན་བཤད་པ་ལ། སྟོ་བ་དཔོན་  
 ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་པ་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྷ་བརྩུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི། །ལྷ་རྣམས་དེ་དག་རོ་སྟོང་  
 བསམ། །ཞེས་རོ་གདན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བར། རོ་བྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་



བྱི་གདན་ཏེ། ཞེས་རོ་གདན་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་། འདིའི་དགོས་པ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ན། རོ་ཞི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རོལ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་བའི་བདག་གིས་སྤྲོད་པའི་དབུས་སུ། སྤྲིང་རྩེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པར་མཆོན་པས་  
 ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་དེ་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་མ་ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་བསྐྱོམ་མམ་  
 ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུག་མཆོན་རི་སྟེང་པར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཤར་དུ་ནི་མགོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པར་  
 བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། དབུས་ཀྱི་རོའི་སྤྲེང་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྩམས། ལྷ་བརྩུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་  
 གདན། །བརྩ་རྒྱུད་གི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བརྩ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་ཨ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། རྟོག་བདུན་ལས། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་ཡི་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། །འདིའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདིས་འགྲེལ་པར་མི་བསྐྱོད་པས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་  
 ཡི་གེ་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བསམ་སྟེ། འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་གདན་ཏེ།  
 རྒྱུད་འདི་ནི་མདོན་སྟོད་གཙོ་བོར་གྱིས་པ་མིན་པས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཐོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་ལ། དམར་ནག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིས་བཅེངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཤད་ཀྱང་། འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 འཇུག་པའི་འཆིངས་བ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་སྟོས་  
 ལ། འདིར་བྱེད་པར་དུ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་མཆིང་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བརྟག་པར་བསྟགས། །བསྟེན་

བའི་ཚོ་ག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་པ་ལོ། ཞེས་བསྟན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱད་  
 ལས། བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་རབ་སྐྱོར་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་མཆོག་ལ། འོ་རྩེ་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་  
 དབྱད། ཅེས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་སྟེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ལ།  
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྟོམ་པ་ཡི། བསྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ལ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། ཞེས་པས་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་གསུངས་པས།  
 དེས་ན་བསྟན་བསྐྱབ་བཞིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་  
 ཉམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། དེ་དག་གི་མཐུག་  
 བསྐྱ་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ས་བོན་ཅམ་ལས་  
 བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་མཛོན་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། ཞར་ལས་བྱང་བ་གཞན་གྱི་  
 རོགས་པ་དབྱེད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ལས་རི་ཉམ་གསུངས་ཚུལ། དེ་འབྲེལ་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ཉམ་  
 བཟལ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པར། ཉམ་མཁའི་དགྱེལ་ཏུ་ཡི་གྱི་རྣ་བ་ལས་བྱུབ་  
 པའི་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་མདོག་ཏུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། འདི་ཉིད་ཏུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུར་  
 པའི་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྟིམས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུའི་གཟུགས་སུ་བྱུར་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ཉམ་བཟལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། བྱབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ། སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་ལས་བྱང་

བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེས་  
 བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩིམ་ཡིག་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོགས་པ་དང་། ཞེས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་  
 ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩིམ་ཡིག་ལས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལ་  
 ལི་ཏ་བཟླ་ས། དབྱས་གྱི་རྒྱ་བར་ཡི་གེ་རྩི་མེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུགས་དཔྱད་པར་ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 གདན་དུ་རྒྱ་བ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་སྐབས་ཐབས་ལ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གདན་ལ་རྒྱ་བ་མི་  
 བཞེད་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ འདིའི་རྒྱ་བ་གོང་དུ་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ལྟེན་གདན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་རྟེན་པ་ལྟེན་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་  
 མེད་དོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞི་པའི་དཀར་ཆ་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་གདན་  
 ཡིན་ལ། གོང་དུ་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་རྒྱུད་གི་གདན་ནི། འབྲས་བུ་གཤེན་  
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་གདན་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་བར། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གདན་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མ་ནི་བརྟན་པར་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་  
 པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་གདན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྟེན་  
 རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་མི་བྱུང་ན། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཨ་ལི་ཀ་ལི་མཉམ་སྦྲེད་  
 བ། རྩོམ་མེས་དཔལ་འཕྱིན་གྱི་གདན། ཞེས་མངོན་བྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་གདན་དུ་བཤད་  
 པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལས་  
 རྩིམ་ཡིག་རྒྱུད་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་དང་། བམ་ཟེ་དཔལ་  
 འཛིན་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་བ། ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་མེད་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱིའི་དབྱས་སུ་ཡང་རྩི་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་།  
 བོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་ཀྱང་། བོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན། སྤྱབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་ཉོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྟེན་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུ་འུགས་སུ་བསམ་མོ། །ཞེས་ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་གཉིས་  
 ཀའི་དངོས་བསྟན་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་སྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་  
 འདིའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱེ་མདོག་ལ་འབྲས་བུ་གཤེན་  
 རྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཡིད་ཙམ་བ། གཞོན་ཀྱུ་འུ་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། སྤྱི་བོར་རོལ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསམ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱིས་སྐྱེ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེར་པོ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཨ་མོ་རྩ་བརྩུ་ས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བདུན་པར། འཇམ་དབྱངས་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདིའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལས་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱག་མཆོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་ཉལ། རྩེ་རལ་གྱི་  
 གཡས་ན་འཛིན། །གཡོན་པ་ན་ནི་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཡང་དག་གསོད། །ཅེས་  
 གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་རྩ་ལྟ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་བ། ཕྱག་  
 གཉིས་དང་ལྟན་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དབྱང་པའི་ཐད་ཀར་འཛིན་བ། གཡོན་པས་  
 སྤྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་བ། གཞོན་ཀྱུ་འུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་བོད་ཀྱི་  
 རྩ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་།  
 ལྷུ་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་བཤད་བ། དེ་ཉིད་མདོན་བྱང་ལྷ་དང་སྐྱར་ཚུལ་བཤད་བ།

མངོན་བྱང་ལྗེ་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་སྤྱང་  
 ཁར་ཨའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས་སྒྲོགས་བརྩུ་མཐའ་ཡས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡང་འོངས་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་འཇམ་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་  
 བརྒྱར་བྱུང་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་མདོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྗང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྲོས་པས་དེ་ལ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 པར་ལྷིང་བ་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྗང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱ་མོའི་རྣམ་  
 པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་  
 ལྟར་གང་བ་ཉི་མ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བརྟུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད། དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་ནས་རྫོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྫོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་  
 ཞལ་དགུ་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བསྐྱོམས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྗང་དང་སྟོར་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ནི། དེའི་སྤྱང་ཁར་ཨའི་རྣམ་པ་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་འོག་  
 ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་བྱང་དང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་དང་བར་སྤིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ལ།  
 སྤྱང་གཞི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདྲིར་འཇམ་དཔལ་རྩྱ་གདན་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་  
 པ་ནི་འབྲེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་མངོན་བྱང་དང་པོ་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། གལ་ཏེ་འབྲེས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་

མི་འཐད་སྒྲུལ་ན། དཔལ་སྒྲུ་ཉི་ལས། མངོན་བྱང་ལྔ་འཆད་པ་ན། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །གཉིས་ཀྱི་  
 གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། །ཞེས་ལྷ་བ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའི་འཐད་པ་  
 མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འོན་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་པའི་ཐད་འདི་ལས་གསལ་བ་ངེ་  
 ཉར་འབྱུང་། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོར་  
 འཛིན་གཉིས་ཀ་འདིར་བཤད་པའི་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གདན་གྱི་ལྷ་བ་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱར་སོང་བར་བཤད་པ་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་དེའི་  
 རྒྱར་སོང་བའི་བཤད་པ་ནི་འདིའི་རྒྱད་དང་། འགྲེལ་པ་ཆོད་ལྷན་གང་ནས་ཀྱང་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབྱད་པ་ན། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཨའི་རྣམ་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བསམ་སྟེ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་གར་ཉི་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདིའི་སྐབས་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་  
 པལ་ཆེར་ལས། རྒྱད་ཆོག་སོར་བཞག་བྲིས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གནས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་གཞན་  
 མ་བཤད་ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འདིའི་སྐབས་ཐབས་ལས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟེན་མིག་ལས། འཆད་པར་  
 འགྱུར་བའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་  
 ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་རྟོག་བདུན་གྱི་  
 འགྲེལ་པར། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྟེན་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་བསམ་  
 མོ། །དེའི་མདུན་དུ་ཨ་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དང་གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་  
 པའི་མདུན་དུ་བྱང་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་སྦྱོང་ཚུལ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གདན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གདན་ཏེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །འདི་ནི་སྐྱོད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ནས་མངོན་བྱང་  
 གཉིས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་ཀྱི་དེའི་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 ར་ས། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པས་དཔག་ཆད་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱུར་བྱུང་བར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་སྒྲ་ཉི་བཅེགས་པའི་བསྐྱོད་ཆོག་བཤད་པ་ནི་རྒྱད་འདིའི་དགོངས་དོན་མ་གོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་གཞི་ལ། བར་སྤྱིད་དང་པའི་དཀར་ཆ་འགྲོགས་ནས་མའི་མངལ་དུ་མའི་སྒྲ་མཆོན་  
 དང་གསུམ་འདྲེས་ནས་ཁྲག་གི་གོང་བྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སྤར་གཞི་དེའི་གཉིན་པོར། བར་  
 སྤྱིད་དེ་སྐྱོད་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། པའི་དཀར་ཆ་མཆོན་བྱེད་སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་  
 ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་ལས་སྤར་ཡང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱད་འདིར་བར་སྤྱིད་ཀྱིས་མངལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལེན་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བསྟན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཉི་སྒྲ་འདི་རྣམས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། འགྲེལ་པ་ཀུ་སྤྱིར། ཅི་སྒྲ་བ་  
 དང་ཉི་མ་འདི་དག་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་པའོ་སྟུང་པ་དང་། ཨ་ལི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རམ་མཁའི་ཉི་སྒྲ་མར་ལྷུང་བ་འདིར་སྒྲོམ་  
 པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཚུཤེལ་དང་མེཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་སྒྲའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་སྟུང་ན་དོགས་པ་  
 དེ་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་  
 མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཀུ་སྤྱིར་གཉིས་འདུས་པ་  
 ལས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། ཉི་མ་འདུས་པའོ། །བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཕྱིར་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

ཨ་མྲེས་ཞབས།



དེ་ཡང་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེའི་སྟ་གོན་གྱི་དུས་ནས་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 བསྐྱེམས་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་དང་འདྲ་བ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་  
 རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྒྱུར་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྐྱབས་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ནས་སློབ་མ་ལ་སྤྱི་དབང་ནང་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་གྱི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་  
 འགྲོ་ཚུལ་གོང་དུ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །བྱུང་པར་དུ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེད་ཆོག་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། དཔལ་  
 བཅུག་པ་གཉིས་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བསྐྱོམ་པའི་  
 མངོན་བྱང་དང་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །མངོན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མངོན་བྱང་གི་ཉི་ཟླ་བསྐྱོམ་པའི་མཆོན་དོན་  
 འདི་ལྟར་དུ་གོ་ནས་མ་བསྐྱེམས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དགེ་བ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་  
 པའང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་འདྲ་ཟེར་ལྔ་དང་  
 ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པས་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་གདན་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རངས་སོར་འགྱུར་བ་  
 ལས། རྩྱུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་ཉམས་འདིའི་སྐབས་སུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བསམ་བྱ། །འདྲ་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་གཙོ་སོགས་ཀྱི། །ས་བོན་ཡི་གེ་རྣམ་  
 བསམ་བྱ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱིན། །ཞེས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་དེའི་གདན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་མངོན་བྱང་ལྔ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་མ་ཡང་  
 ལེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་བྱང་བཞི་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ།  
 ཉི་མ་འདི་ཉིད་མངོན་འགྱུར་བ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་མིན་ན། ཉི་མ་འདིའི་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་དང་། རྩྱུ་

ཡིག་འདིའི་མངོན་བྱང་གསུམ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་རྒྱར་མ་སོང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་མ་སོང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་ཆེན་འཕགས་པས། གཉན་རིན་ཆེན་བརྟན་གྱི་བཤད་པ་  
 ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་  
 ལ་ཉི་མ་རངས་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ལྟར་ཉི་  
 མའི་ཆུལ་སྒྱུར་བྱས་པ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྱུར་གཞི་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་  
 རོ། །རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར། ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཡིག་རྣམས་  
 སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པར་བཤད་གྱང་  
 བྱངས་མི་སྤང་བས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལས་མངོན་བྱང་བཞི་བ་སྟོན་ཚུ་ལ་ནི། རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྲོས་པས་དེ་ལ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཆེན་སོ་རྣམས་པར་གདེངས་པ་ཁ་དོག་  
 ནག་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་བྱང་བཞི་བ་སྤྲུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སོ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་སྤྲར་ཡང་རྩྱུ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་ལི་ཏས་འདིའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནི། རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱ། སྟོན་  
 བརྗོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སོགས། །སྤྲར་ཡང་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་  
 བསྟེམ་པར་བཤད་གྱང་འདི་ཡང་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་  
 བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་སོ་ཁ་གདེངས་པ་སྟེ། ར་གྱིས་པ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཅེ་མོའི་གྲངས་དང་ལྟེ་བ་ལ་  
 ས་སོན་གྱིས་མཆོན་པའི་བཤད་པ་རྒྱད་དང་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་གྱང་། འཛིན་  
 པ་རིམ་ཤེས། འདི་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ལེགས་ལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་ལ་

ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཕྱ་མོ་ནམ་  
 མཁའ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་གང་བ་སྒྲོས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་པར་བྱས་ནས། དེའི་སློབ་པ་བཏུལ་ཉེ་  
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འོང་  
 རྟེ། རྫོང་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་པར་གསུངས་ཉེ། འདི་ནི་མངོན་བྱང་བཞི་པ་བྲག་མཆན་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མཐུན་པར་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ལ་ལི་ཏས། དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཁྱོ་བོ། རྫོང་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ནག འོད་ཟེར་བརྒྱན་པ་རྣམ་པར་  
 བསམ། །དེ་བཞིན་རྫོང་ཕྱ་མོའི་གཟུགས། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་སྤང་། །ཉི་ལ་གྱི་གོང་བྱ་བཞིན་གང་  
 པར། །གནས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སློན་པ་ཡང་། །བཏུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་སྟེ། །ཡང་བསྐྱས་འོད་དེ་རྫོང་ལ། །ཐིམ་པར་བསམ་པ་བྱ་  
 བའོ། །ཞེས་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་པ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག རྫོང་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། སྤར་འདུས་ནས་རྫོང་པ་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐིམ་པ་དེས་རྒྱན་བྱས་པས། རྫོང་ཉི་གདན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་སུ་རྫོང་  
 འཛིན་པས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཉེ། རྫོང་ས་བོན་ཉི་  
 མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་སུ་རྫོང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་འཛིན་གསུང་ལ་ཉི་  
 མའི་གདན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྫོང་ཉི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཞལ་དགུ་པ། ཞེས་རྫོང་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་རྫོ་  
 རྫོང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱད་ལས། རྫོང་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཞལ་དགུ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རྫོང་འཛིན་གསུང་  
 ཆེན་པོ་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས། དེའི་བསྐྱེད་ཆུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ལས། ལྷགས་གོང་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་བྲགས་པས་སྤང་

ཅིག་གིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་འདུས་  
 རས་དོན་མེད་ཀྱུགས་བརྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་མེད་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་མེད་འདི་གས་བྱེད་དུ་  
 བསལ་གྱིས་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ནས་ཞལ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་  
 ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་པའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལས་རིམ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་སྐར་ནས་  
 འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པ། རོན་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་དགུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པའི་བཞི་པ་ལས། དོན་མེད་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཞལ་དགུ་པ་མ་ཉིད་ཀྱུགས་ཅན་  
 འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། དོན་མེད་འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་བཟང་ལྟས་པ་ཞལ་  
 བཅེགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་ལྟགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། ཁྱོ་གཉེར་འདི་གས་པ། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་  
 འགམ་ན་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱེན་འདི་གས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟར་ཁྱོ་བ། སྐྱོ་སྐྱོ་བ། མིའི་ཁྲག་དང་། ཆེལ་དང་།  
 ཞག་དང་། ཀླང་བ་དང་། འདི་གཉེན་དང་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་  
 པ། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལ་འཇུག་གཞོན་ཏུ་ཁ་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་  
 ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པ་འདི་གས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པས་ཐོད་བྱས་པ། ཐོད་པ་བཅེགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་  
 ཅན། བོ་ཞེས་སྐྱོ་གཅིང་ཐོད་པའི་འཕྲང་འཕྲུལ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཅེར་བྱའི་  
 གཞུགས་མཆོན་མ་བྱོན་དུ་བསྐྱེདས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པ་གསུམ་པ་ཆེ་བ། སྐྱ་བྱོན་དུ་བརྒྱུས་པ། འདི་གས་  
 པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ། བོ་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ། བྲག་སུམ་ཏུ་རྩ་བཞི་དང་ལྡན་པ། སྤང་པོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་འདི་ན་  
 པ། དཔལ་དོན་མེད་འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱགས་པས་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་ གཉིས་པ་ན་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།  
 བཞི་པ་ན་ཆུ་བྱི། ལྷ་པ་ན་དོན་ཅེ་གཅིག་པ། དྲུག་པ་ན་སྟ་རེ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདལ། དགུ་

བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་བ་ན་དབྱུག་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་ཏྲི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་  
 ལ་གྱི་གྲག། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེ་མོ་ག། བཅུ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་ལོ། གཡོན་པའི་ཕྱག་  
 དང་པོ་ན་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་  
 གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བེལ་བྱ། དབྱུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་  
 པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆེལ། བཅུ་བཞི་པ་  
 ན་སྒྲིགས་མཛུགས། བཅུ་ལྔ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུད་གིས་འཕྱར་བའི་རས། ཕྱག་ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པའི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ།  
 གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྔ་པས་རྩ་མོ། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལྷག། བརྒྱད་པས་ཤ། ཞབས་  
 གཡས་པས་འདི་དག་ལ་ཞོན་པའོ། ཞབས་གཡོན་པའི་དང་པོས་བྱ་རྒྱོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་  
 བྱ་རོག་ བཞི་པས་ཀེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་ཁྲུང་ཆེན་པོ། བདུན་པས་རི་སྐྱེག་ བརྒྱད་པས་བཞད། ཞབས་  
 གཡོན་པས་འདི་དག་མཐན་པའོ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གནག་པའོ། མ་ཉིའི་  
 རྣམ་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཅན། རྩེ་གཡས་སུ་ཞལ་གསུམ་ལ། དང་པོ་སྒྲོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་  
 པ་སེར་པོ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། རྩ་གཡོན་པར་ཞལ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་དང་། དུད་ཁ་དང་  
 རྒྱ་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་བཅུ་གས་པའི་ཞལ་བསམ་པར་བྱའོ། རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། དབྱུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་  
 རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པར་བསམ་པར་བྱའོ། སྟོང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་  
 བ་ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ་གཞོན་ཏུའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་བསམ་སྟེ། ཞལ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་གསུམ་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སོ། དེ་ལྟར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཆད་ལྔ་ན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཞལ་གྱི་རི་  
 ལྟར་བསྒྲིགས་ཚུལ་བཤད་པ། ཕྱག་རྣམས་རི་ལྟར་གྱིས་ཚུལ་བཤད་པ། ཞབས་རྣམས་རི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཉིདེ་གདོང་ཅན་  
 འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། ཉ་ཉ་ཞེས་  
 བཞད་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྲོ་གཉེར་འཛིགས་པ། སློན་མ་བཅུམ་པ། སྤྱན་ལྡོག་པ།  
 འཛིགས་པའི་དུས་ལྷར་སྤྲོ་སྤྲོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ཞལ་དགྲུ་པ་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་མ་ཉིདེ་གདོང་པ་ཅན་  
 ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་བདུན་ལས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ། ཞལ་ནས་ཁག་  
 འཛིག་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཡིད་ཅུ་ཁྲོ་བ། གཞོན་བྱའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་པོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། མ་ཉིདེ་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོའི་  
 ཞལ་དམར་པོ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་བཅེགས་མར་ཡོད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་ལ། དེ་རྩེས་ཀྱི་ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྟོག་བདུན་ལས། རྩེ་གཡས་སུ་ཞལ་གསུམ་ལ་དང་པོ་  
 སྤོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་ཀ་ཞིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །རྩ་གཡོན་པར་ཞལ་  
 གསུམ་དཀར་པོ་དང་། དུད་ཁ་དང་། བག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་བཅེགས་པའི་ཞལ་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།  
 སྤྲུལ་ཁི་ལས། གཡས་པའི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ནི། སྤོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྟེ། ཁྲོ་གཉེར་དང་ཞལ་  
 བཅེགས་པའོ། །གཡོན་པ་ནི། དཀར་པོ་དང་། དུད་ཁ་དང་། བག་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་མི་ཉ་  
 བརྩེས་ཞེ་དགྲུ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྤྲོ་མའི་འགྱུར་ལས། དང་པོ་མ་ཉིདེ་གདོང་པ་སྟེ། བག་པ་  
 ཁྲོས་པ་གཡས་པ་ཡིས། །རྩ་རྩ་ནི་ཞལ་གསུམ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་དམར་  
 གཡོན་པ་སེར། གཡོན་པའི་རྩ་རྩེའི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་བག་པོའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་  
 ཨ་མོས། ལྷ་དགྲུ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། དང་པོའི་ཞལ་ནི་མ་ཉིདེ་སྟེ། །ཁ་དག་བག་པོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ། གཡས་ཀྱི་  
 རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐེང་ག་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་ཞིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་  
 དཔོན་ཨ་མོས། ལྷ་དགྲུ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། དང་པོའི་ཞལ་ནི་མ་ཉིདེ་སྟེ། །ཁ་དོག་བག་པོ་ཅུང་ཟད་

ཁྱོ། །གཡས་གྱི་རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། །གཡོན་སེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་ཡི་ཞལ། །དཀར་པོ་དུད་ཁ་ནག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་ཐབས་འདི་  
 གཉིས་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ལ་སྡོན་པོ་ལ་དབྱས་ཞལ་  
 གྱས་པའི་གཡས་དམར་གཡོན་སེར་ག། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ལའང་།  
 དཀར་པོ་ལ་དབྱས་ཞལ་གྱས་པའི་གཡས་དུད་ཁ་གཡོན་ནག་པོར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྗེ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་གནས་ཏེ།  
 དེས་མཛད་པ་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞང་དགེ་བསྟེན་མར་པ་ཆོས་འབར་གྱི་འགྱུར་ལས། གཡས་གྱི་དང་  
 པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ། །དེ་ཡི་གཡས་དམར་སེར་པོ་དང་། །གཡོན་པའི་རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དཀར་པོ་དུད་ཁ་  
 ནག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ལ། རིག་མ་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་  
 པོ་ལ་དང་པོར་གྱས་ནས་དེའི་གཡས་དམར་པོ་དང་། དེའི་གཡོན་སེར་པོར་བྱེད་པ་གསུངས་ཤིང་། གཡས་  
 གྱི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ། །དེ་ཡི་གཡས་དམར་སེར་པོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡས་དང་  
 པོ་སྡོན་པོ། དེའི་གཡས་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།  
 དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། དེའི་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་བྱེད་ནས་འཁོར་ཞལ་བྱེད་པའི་དགུ་པར་མངོན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྩའི་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་སྡོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་  
 སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། །གཡོན་རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། དཀར་པོ་དང་། དུད་ཁ་དང་། ནག་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། གཞན་ཡང་རྒྱ་བར་ནས་རྩུང་བའི་འདིའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པས། མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བཟངས་པ་ལས། དང་པོ་  
 སྡོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དཀར་པོ།  
 གཉིས་པ་དུད་ཁ། གསུམ་པ་ནག་པོ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་  
 འོ། །འོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱའི་འཁོར་ཞལ་མི་བཞེད་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ཞལ་རྣམས་བྱེད་དུ་

བཅེགས་མར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་ཡང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུགས་གཅིག་ལ་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་ལ་བཏེན་ནས་ཞལ་གསུམ་པོ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་བཅེགས་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་གཉིས་པོ་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་ཞལ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་པོ་སྤེན་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་འདོད་ལ། ཞལ་ལྷག་མ་  
 གཉིས་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འདོད་པ་དང་གཉིས་ལས། འདི་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཞུང་གསལ་པོ་མི་སྤྲང་ཡང་། འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་ན་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཁོ་བོའི་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་གིས་རིམ་ལྟར་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་ཕྱག་མང་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་  
 ལ་ཕྱག་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་རིམ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་  
 བ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་དག་ཏུ་བཤད་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་  
 པར་འགྱུར་བས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་འོངས་མི་སྤིང་བས། ཕྱག་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་  
 སྤྱི་རྣམ་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤུར་དུ་སྤྱི་  
 བ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རྟོག་བདུན་དང་། སྤྲུའི་ལས། ཕྱག་གཡས་པའི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གོ་ཞེས་པ་ནས།  
 བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཕྱག་གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་ནི་མོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། བཅུ་  
 དྲུག་པ་ན་རྒྱང་གི་རས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་ནས། དེ་  
 ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་སོ་སོར་བཀལ་ཚུལ་བཤད་པ་ན། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡི་ཏ་བཟླས། ཕྱག་  
 བེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོའི་བགས་སྟོན་འཛིན། །ཞེས་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། བྱ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་



ལྟར་ཕྱག་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོའི་  
 བགས་པ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་བུས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོའི་བགས་པ་  
 གོས་སུ་བསྐྱམས་པ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོར་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་བཤད་པ་མང་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཆེ་བའི་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། དེ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་  
 བགས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལྷགས་  
 འཛིན་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། རོན་ལ་འགལ་བ་མེད་  
 དེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱག་བཅུ་བདུན་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་མ་གཉིས་དང་པོར་བབྲངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཆེ་བའི་དཔལ་  
 པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བ། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབྲང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་རོན་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་ལ། ཕྱག་རྒྱབ་མ་གཉིས་ལ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡང་། གདོང་བྱུག་གི་ཕྱག་འབྲེད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏེ།  
 གདོང་བྱུག་གི་རྒྱད་ལས། གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་གིས་ནི། །རྗེ་རྩོམ་གཡས་གཉིས་ན། །རལ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཡོན་པ་ཡང་། །དང་པོ་ཞགས་པ་སྟེགས་མཛུབ་ལྟན། །གཉིས་པས་གཏུན་ཤིང་ལེགས་པར་འཛིན། །རྗེ་  
 རིལ་བུ་ཐ་མས་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིས་ཕྱག་གི་འབྲེད་ལུགས་ཀྱང་རྒྱབ་མ་གཉིས་ལ་དང་པོར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡང་། རྒྱབ་ནས་མདུན་དུ་  
 བབྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ལ་དང་པོར་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་  
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱག་བཅུ་  
 བདུན་རེ་ཡོད་པའི་མདུན་རྒྱབ། མདུན་སྟོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་

ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་  
 ཡོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པས་  
 གོས་སུ་གོན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་  
 ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་གང་ཡང་མི་མངོན་པར། དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་སྒྲང་ལྷགས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ཡོང་བས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 སུ་བཅུ་བདུན་རེ་བྱས་ནས། ཕྱག་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔྱང་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱག་  
 གསུམ་འཛོམ་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། གསུམ་འཛོམ་གྱི་ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ཕྱག་བདུན་བདུན་རེ་  
 པོ་ཉི་བཅུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡས་མར་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་པས་སྤྱི་ནང་རིམ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་  
 བྱས་ནས་རིམ་བ་རེ་རེར་ཕྱག་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་སྤར་གྱི་གསུམ་འཛོམ་གོང་མ་དང་བཅུ་བདུན་དུ་  
 བྱས་ཤིང་། གཡོན་ཕྱོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་སུམ་འཛོམ་གྱི་གོང་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་། རང་གིས་ལག་ལེན་བཏབ་པའི་ལྷུང་བཅོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་  
 བས། འདི་ནི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཕྱག་མང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་།  
 གྲེ་བྲག་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་རྒྱ་མེད་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
 གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྤང་ཞིང་།  
 འདིའི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཛིན་པའི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་གང་གི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཏགས་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཆེས། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དཔྱང་བ་བཞི། །ཕྱག་བཞི་པ་  
 ལ་ཞབས་བཞི་པ། །རྩ་མགོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་ཕྱག་བཞི་ལ་དཔྱང་བ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་  
 དུ་འདིར་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱག་བཅུ་བདུན་རེ་ཡོད་པ། མགོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སོག་པ་བཅུ་  
 བདུན་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཡོད་པའི་སོག་དམིགས་བཅུ་བདུན་ནས་དཔྱང་བ་

བཙུ་བདུན་འདོན་ཅིང་། དཔུང་བ་བཙུ་བདུན་ལ་ཕྱག་རར་དང་ཕྱག་མཐིལ་འབྲེལ་བ་བཙུ་བདུན་འདོན་བ་ཡིན་  
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུགས་ནི། འཛིན་བ་རིན་ཤེས། ཕྱག་གཡམས་བཙུ་བྱུག་གིས་མདུན་ནས་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་གི་གྲུག་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཅང་ཏེ་ཏུ་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་བ་བཙུ་བྱུག་གིས་མདུན་ནས་  
 རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐོད་བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། རྒྱུང་གི་འཕྱར་བའི་རས་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་། ཕྱག་ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཀོ་ཚོན་བརྒྱུངས་ཏེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
 ཕྱག་བཙུ་བདུན་རེ་ཡོད་པ་ལ། མདུན་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་།  
 ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཁར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཡམས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྱགས་ཀར་ཐུར་དུ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཡམས་གཡོན་ཀྱི་གཉིས་  
 ཀྱི་ཅུང་ཟད་གཉིས་དུ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འོག་  
 ཏུ་འཆང་བ་དང་། སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རེས་འཛོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་  
 པོ་ཆེའི་བགས་བ་གཉིས་དུ་འཕྱར་ནས་བརྒྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱས་ནས། ཕྱག་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
 སྟེང་འོག་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཅམ་གྱི་ཐད་ནས་བསྐྱོལ་མཆོམས་ཐེག་སྐྱུད་ལྟ་  
 བུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། འཕངས་མདུང་ངམ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བ་  
 བྱི། སྐད་དོ་ཇི་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲོ་གསུམ་བཙུགས་པའོ། །ཚུ་གི་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སོ་མང་གི་  
 རྣམ་པར་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གིས་གསུམ་འཁྱོག་གི་རྣམ་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་གསོར་ལྟ་བུར་བྱེད་  
 པོར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་བས། བཟོ་རིག་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་གི་སྒྲ་བ་ཁ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དོ་ཇི་ཅེ་སྟེང་པའི་ཡུ་བས་མཆོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་བཞིན་དུ་གཟུང་དོ། །གཏུན་ཤིང་གི་  
 གཏུན་ཁུང་གི་ནང་དུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་རྒྱ་ཤིང་ལས་བྱུབ་པ་དབྱེབས་འདྲར་  
 མོར་ཡོད་པའི་སྟེང་བ་ཉག་པོར་ཡོད་པའོ། །སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་ནི། མགོ་གཡམས་མདུག་མ་གཡོན་ཕྱོགས་  
 སུ་སྟེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུངས་ནས་འཛིན་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བར་ཟད་

དོ། །གསུམ་པ་ཞབས་ཀྱི་རི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་ལ། རྟོག་བདུན་ལས། མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པ། གཡོན་  
 བརྒྱུདས་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལས། ལུགས་མ་དང་། བྲེས་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ། གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་སུ་ཞབས་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ་ལ་པན་ཚུན་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོམ་བར་དུ་སྦྱིལ་བྱུང་བྱེད་  
 པའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་པ་སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས།  
 བོད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། འདིར་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྟེ། གཅེར་བྱ་ཞབས་ནི་བརྩ་  
 རྩལ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཞབས་ཀྱན་བརྒྱུདས་པ་ཡི། །འདར་ཞིང་གཡོ་བ་ཡང་དག་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ནས་བརྒྱུདས་པ།  
 གཡས་པ་རྣམས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ནས་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཞབས་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་ལ་སོགས་  
 པ་བརྒྱད་གནས་པ་ལ། རྟོག་བདུན་ལས། ཞབས་གཡས་པའི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་  
 སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོ། རྩལ་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་པས་ལྷ། ཞབས་གཡས་པས་  
 འདི་དག་ལ་ཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྟེ། བརྒྱད་པ་སྤྱང་གི་མནན་པ་ཞེས་བཤད་ལ།  
 བྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྩ་བ་ལྟེ་སྤྱང་ལ་  
 བཤད། བྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཞབས་གསུམ་པ་ཁྱུ་མཆོག་མནན་པ་ལ་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྤང་དོན་གཅིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་ཆགས་བརྒྱད་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། ཞབས་  
 གཡོན་པའི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུ་དེ། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་ནི་ཅོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་  
 པས་ཁྱུང་ཆེན་པོ། བདུན་པས་རི་སྟེག་བརྒྱད་པས་བཞད། ཞབས་གཡོན་པས་འདི་དག་མནན་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་སྟེ། བཞི་པས་སང་གེ་དང་། ལྷ་པས་ཁྱ་བྱུག་དང་། རྩལ་པས་ཁྲ་མནན་པར་བཤད་  
 ལ། བདུན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རི་སྟེག་ནི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྲེས་སྐྱེ་འགའ་སུ་ཁྲིམ་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་  
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བདུན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། རི་སྟེག་དང་། ཁྲིམ་བྱ་

དང་། ལྷ་ས་ངན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱལ་ས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་སྒྲིག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་མཐུག་མ་རིང་ཞིང་ཁ་བོར་ཡོད་པ། བོད་  
 དུ་ནི་རྒྱ་བྱ་ཟེར་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གྲིས་སྐྱའི་རྟོག་པར་བྱིས་བྱ་བ་ཤད་པ་ནི་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་རོ། །བརྒྱད་པའི་བཞད་ནི། ཨ་མོ་རྩ་བརྩེས་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ། གྲུང་ཁྱུང་རྒྱལ་ས་  
 མནན་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྩ་བས། གྲུང་ཁྱུང་རྒྱལ་ས་མནན་པར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 གྲུང་ཁྱུང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །འདིའི་སྐབས་ཐབས་མང་པོར་བྱག་མཆོན་དང་། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་མི་འདྲ་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བཤད་པས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཞབས་འོག་གི་གཞོང་བརྟན་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ། རྟོག་བདུན་ལས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲབ་འཇུག་གཞོན་ཏུ་ཁ་  
 སྐབས་ཏུ་བྱས་པ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་པོའི་བདུད་  
 ཆངས་པ། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་དབང་ཕྱག་ འཆི་བདག་གི་བདུད་ཁྲབ་འཇུག་ ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལྷའི་དབང་  
 པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་ས་ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོགས་  
 པ་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁ་སྐབས་ཏུ་མནན་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཉམས་དགུ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་ནི། སྒྲིག་པ། དཔལ་བ། མི་སྤྱག་པ་དང་གསུམ་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དུ་མས་སྒྲིག་པ་སྟེ།  
 གཙོ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་ད་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲོ་ཞལ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། མདོར་ན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་  
 དང་སྤྱལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་ཅིང་སྤྱི་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཟུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་འགྱུར་དུ་མས་སྒྲིག་པའོ། །དཔལ་བའི་ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་  
 ཆེ་ཞིང་བརྗེད་ལ་རྩམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། གཙོ་པོར་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ། མི་སྤྱག་པ་

བོ། གྲེ་བྲག་ཏུ་གཏི་ཐུག་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མ་དང་། ཁོ་གཉེར་དབྱེལ་བར་བསྐྱུས་ཤིང་  
 རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཏི་ཐུག་ལས་སད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་  
 བོ། རྒྱུ་ལ། དབྱ་བྲུལ་ཆེ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཞི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་།  
 ཆགས་པའི་བཞད་སྐྱ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཞི་གད་མོ་འབྱེན་པས་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་ལ།  
 དབྱ་བྲུགས་ཆེ་བ་ནི་རྩྱ་དང་པུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་བྲུགས་ཀྱི་ང་རོ་ཆེན་པོས་གཙོ་བོར་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི། མོངས་ཅན་སད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ང་རོ་ཆེན་པོས་གཙོ་བོར་  
 གཏི་ཐུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བྲུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ནི་རྩེས་སུ་འཛིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་ལ། རྩམ་པ་ནི།  
 བྲམས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བར་མཛད་ནས་གཙོ་བོར་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་  
 རྩེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བྲུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་པའི་གཏི་ཐུག་ཅན་འདུལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་གྱུར་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲིང་སྒྲེ་བོ་  
 རྣམས། །བསྐྱེད་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་གྱིས་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་འཇུག་དཔལ་སེར་པོ་བསྐྱེད་  
 རྣམ་འགྱུར་བྱ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནས་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་འགྱུར་ཁ་དོག་མཚུངས་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་  
 མི་འབྲ་བ་ལས་འགྱུར་སུ་མི་འབྲ་བ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཏེ། ཀོ་ཏ་པ་དང་། ས་ལུ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་འཇུག་དཔལ་སེར་པོ་དང་། འགྱུར་  
 བྱ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནས་པོར་བཞད་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འགྱུར་ཁ་དོག་མཚུངས་དགོས་ན། དཔལ་  
 འཛིན་གྱི་དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་པར། དབྱ་ནག་གི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནས་པོར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་  
 སྐབས་སུ་གདུག་པ་ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པས་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ལ་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ། གང་གི་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་བྱེད། རྣམ་པར་གནག་པ་ནས་པོ་ཉིད་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེད་པ་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ནས་བསྟན་པ་དང་ཡང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཅེ་  
 ལས། འོར་བུ་རྩེ་ལེལ་འོད་འབྲུ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་འབྲས་བུ་ནག་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་པོར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་  
 ལ་གསུམ། གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི། དེ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་  
 ཞལ་གྱི་སྐྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་གནས་དགུ་པོ་དེ་  
 ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཞལ་དགུ་ཆར་གྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི།  
 འདིའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞུང་གཞན་ནས་ལྷ་ཞལ་མང་གི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱུན་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱུན་དབུས་མ་དང་།  
 ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཤད་པ་མེད་པ་མང་བས་  
 འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་མཛད་དེ། བཅུ་གསུམ་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལས། མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ལས་སའི་སྟོང་པོ་གཏི་ཐུག་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ལྷ་བྱ། །ཞེས་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་སྐྱུན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུས་མ་དང་། ཞལ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ལྷ་འགོད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དགོད་པའི་ལྷ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་འདི་བཀོད་པ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དམ་ནག་དང་གདོང་དུག་གཤེད་  
 དམར་གསུམ་གཤེད་ལས། གཏི་ཐུག་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་ན། དེ་ཡང་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ། །གཏི་ཐུག་དེ་ཅེ་སོགས་  
 གྱིས་བསྐྱངས། །དབང་སྐྱབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ། །སྟོང་པའམ་མིང་གི་ཡི་གེ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྡན་  
 པ་ཡི། །སྐྱུ་རྣམས་ངས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་དབང་རྟེན་རྣམས་  
 སྟོང་པར་བསྐྱོམས་ནས་དེར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཞལ་གྱི་མིག་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཁྲི་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ནས།      ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བར་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ།      རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་དང་པོ་ལས་རང་རང་གི་ས་  
 བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་འདྲིར་དབྱ་ནག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར།      བོད་གྱི་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་  
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི།      རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པ་  
 ལས། །དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམ་ཏྲིག་སྒོ་སྒྲིག་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཆར་  
 དང་། །བར་ཆད་བགོགས་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱུར་གྱི་ལུང་ཡིན། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་མ་  
 དམ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་དང་པོ་ནི། རྗེ་རྒྱུར་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་མ་པས་ཐ་  
 མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར།      འདྲིར་ཡང་མིག་སོགས་ལ་ལྷ་བཀོད་པས་མིག་སོགས་ཐ་  
 མལ་གྱི་དབང་པོར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྒྱུར་ལས། སྐྱེས་པ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་  
 དང་། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །གཏི་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ལས། །རྗེ་རྗེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རབ་བྱགས་པ། །རྣ་བའི་བྱང་དུ་གནས་པ་  
 བཞིན། །ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱང་སྤང་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཐོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་  
 ཆེན་པོ། །མཆོན་ཀ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྷ་བཞིན། །རྗེ་རྗེའི་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། །སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྦྱོང་ཕྱག་ཏུ། །རང་གི་རིགས་ནི་སྦྱོང་ཕྱག་གཅིག་ །རྗེ་རྗེ་སྦྱོར་བས་བྱན་གྱུར་ཏེ། །ཉི་མ་  
 གསུམ་བཞིར་བྱན་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། །འདིས་ནི་སྤང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མདོན་ཤེས་  
 ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་  
 ལག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་བ་དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏ་བཟླས། རང་གི་ས་བོན་སྦྱིང་ཁར་དགོད། །དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་  
 ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །རྩྭ་པོ་ཉི་མེ་གོས་དགྲུག། །གཞུག་དང་བཅིང་དང་མཉིས་པར་བྱ། །ཐུགས་



བས་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ནས་རང་གིས་སྒྲོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱན་དངས་ལ་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་  
 བཅས་པས་མཆོད་ལ། དེ་ནས་རྩྱུ་བྱི་རྩོེ་ཞེས་བའི་ཡི་གེ་བཞིས་དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་  
 དང་དམ་ཆོག་བ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་བ་དགོས་བ་བཤད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་  
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱེམ་དགོས་བ་ཡང་། །འདི་ལྟར་ཁ་  
 ཅིག་དམ་ཆོག་ལ། །དམན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཡེ་ཤེས་  
 དགྲུག་གཞུག་མ་བྱས་ན། །དམ་ཆོག་འབའ་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ། །ལམ་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་འགྲུག། །དེ་  
 བས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བཙུག་བ་དེ་རྟོགས་པ། །འབྲས་བུ་འབྲེན་ཡིན་ཡང་དག་པ། །དེ་ལྟ་མེད་  
 གྱུར་དེ་དགོས་གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བཟླས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་  
 གྲ། །ཞེས་བ་ཅོམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་དྲུག་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་  
 བསྐྱེལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་མི་སྤྱོད་པའི་ཅོད་པན་དུ་  
 བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱར་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་ལ། །ཞེས་བ་ལྟར་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 བྱེད་གྱི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། རིག་པའི་ལྷ་མོ། ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་  
 དངས་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་བཟླ་སྟེ་ཨ་པར་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཨ་ར་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩོེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དོ་རྗེ་  
 བསྐྱ་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་སྤྱར་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་ལ་ཉིར་སྤྱོད་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བ་གཉིས་བྱང་བའི་བྱང་པར་ནི། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་བྱ་ནར་མ་སོན་པར་སོན་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
 བོར་མངའ་གསོལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ལ། བྱི་མ་ནི་ནར་མ་སོན་པའི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་  
 སར་བསྐྱོས་ནས་བྱིས་བསམ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཐུ་བ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བདུད་ཅི་མྱང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་  
 ཚུལ། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་  
 ལྷོ་རྩ་བས། དབང་བསྐྱར་བས་མི་སྤྱོད་པ་ཅོད་པན་དུ་བསམ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱར་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས།  
 སྤྱིང་ཁར་སེམས་དཔའ་བསམ་ལ། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་ཡི་ཏ་བརྗོད་སྟེ། ཞེ་དགུ་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར། །རང་གི་ས་བོན་སྤྱིང་ཁར་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པས། གཙུ་བོའི་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བཀོད་པར་བཤད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགྱིལ་དུ་གཙུ་སོགས་  
 གྱི། །ས་བོན་ཡི་གེ་རྣམ་བསམ་བྱ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་གཙུ་བོར་བྱིན། །ཞེས་གཙུ་བོའི་ས་བོན་རྩྱུ་དུ་བཤད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་བའི་འདྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ནས་གཙུ་བོའི་ཐུགས་  
 ཀར་རྩྱུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །རང་ཉིད་གཙུ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཐེག་ལེ་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དོན་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག་  
 རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱོམ་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་དང་འབྲ་བའི་ལྟ་སྐྱོམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 བཅེགས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། ས་བོན་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་



བས། དེའི་གཉིན་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། དེའི་  
 སྤྱིང་ཁའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་མ་རིག་པ་བྱུང་བུང་བ་ལ་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་ཆེག་ཅེས་  
 བྱ་ཞེ་ན། དམ་ཆེག་གི་སྐད་དོད་ལ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་ཆེག་བཤད་པ་ན། ས་མ་ཡ་ཡང་དག་པར་  
 འགོ་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཉི་ནི་འདུ་བའོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་བསལ་ནས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་  
 བས། འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགོ་ཞིང་འདུ་བ་ན་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མན་སྟེ་  
 ལས། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་དག་པར་འགོ་ཞིང་འདུ་བའོ། །ཞེས་པ་དམ་ཆེག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། སེམས་དཔའ་ཡང་སྟེ་སེམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 བས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་ཁའི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་མོ་  
 ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གནས་འདིར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་  
 རྒྱུ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེ་ཏུ་བཙུག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་  
 སྟོན་གསལ་ལས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་མུང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ནག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཙུབ་པ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་

ལེ་ལུ་བཙུ་བ་ཆུད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེལ་བ་ནལ་འབྱོར་ཏེ། གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། །གསུམ་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པ་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཞེས་སུ་  
 བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྒྱ། །རྗེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྱུ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱལ་ས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྤང་བ་དག་དང་ནི། །མཆོད་  
 དང་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་བཞིས་བཅེངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་  
 ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་ལ། །ཡན་ལག་དྲུག་གིས་  
 བཅེངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་  
 སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་མཆོད་ནི་དག་ནག་ལས་བཤད་པ་བཞིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་། དག་ནག་ལས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་གང་རུང་གིས་  
 བསྟོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདུད་ཅི་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བཤད་ལ། མཐུག་  
 བསྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་གི་པན་ལོན་སོགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ནང་མཆོད་ཀྱི་སྟོད། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ།  
 རྒྱ་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ཚུལ། དང་  
 པོ་བདུད་ཅིའི་སྟོད་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཁང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་  
 བཀང་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དུམ་གསུམ་  
 སྐྱབ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེར། །ཞེས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཡང་བཤད་ཅིང་། དུམ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གཉིས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུམ་བུ་དྲུག་པ་ཚུན་ཆད་བཅང་དུ་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་མ་རྟོན་ན་  
 གསེར་དཔུལ་དང་ཟངས་ལྷགས་ལ་ཐོད་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། །ཤིང་ཐོག་ན་ར་ཀི་དང་། ཉ་བྱིས་དང་།  
 རུས་སྤལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་རུང་བར་སྟོམ་འབྱུང་ནས་བཤད་ལ། མི་གཡོ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ས་  
 ལས་བྱས་པའི་ཐོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞིབ་ཏུ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་

བོད་གསུང་བཞིན་དུ་བརྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་བྱ་བས་བཀོད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་  
 གྱི་རྒྱ་ནི། བྱ་བ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ཏིས་པག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་བདུང་བ་སྤྱང་ངམ། བྱ་རམ་མམ། སྤྱར་བ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རི་  
 ལྟར་རྟེན་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲུ་སྤྱར་པ་བ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་ལས་བྱང་བ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ཆང་དང་། ལྷ་ལ་བྱ་རམ་དང་། སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་བྱར་  
 ཆང་དང་། སྤྱང་ཆང་སྟེ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཕེལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་བྲ་ལའི་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ལག་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག་ལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཡོད་ན་སྤྱར་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེ་  
 བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱ་བ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ཏིས། པག་མོ་དོན་བྱ་བ་མའི་གཞུང་ལས།  
 ཆང་གི་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་ནི། །བག་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོ་  
 རྗེའི་ཅེ་མོས་བསང་གཏོར་བྱས་ཤིང་། ཉི་ལྗེ་མཛོད་པས་བསང་། ལྷ་སྐྱེ་ཐམས་སྟོང་པར་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་གཤེད་དམར་ལེའུ་བཅུ་དགུ་མའི་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ།  
 མདུན་དུ་གཏོར་མའི་སྟོང་སྟོགས་བསམ། ཟངས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཟའ་བ་ཅི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་  
 ཁྱོར་བ་གསུམ་ཅི་རྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་དང་ལྷན་པ་བཞག་ལ། དེར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་དུ་བཞག་  
 ལ་བསྐྱོམ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལས་ཡི་ལས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་མཐའ་གཉིས་སུ་གཡོ་བའི་  
 བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་མར་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་  
 གསུམ་པ་མར་པོ་བྱར་གསུམ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་  
 ལས་མགོ་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་ལུ་ལ་གནས་པའི། ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་བརྒྱའི་སྟོང་ཕྱི་དཀར་ལ་  
 ནང་དམར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱའི་གདན་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་།  
 ཁ་སྤྱོར་སོགས་སྤྲ་མེད་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ན་བརྒྱ། དེའི་ཟེ་བར་ཡི་ལས་

རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་འོད་མིའི་གཞུ་གཏུང་པ་གཉིས་ཁ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ། ཆང་བྱང་དང་། མཚོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བ་དན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཉིས་དང་བཞིས་མཚན་པ་སྟེ། མཚན་མ་བཞི་  
 པོ་གང་རུང་གི་ཅ་ནས་བལྟས་ཀྱང་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་སྤང་བས་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་  
 ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་ལ་རྩ་  
 ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བསྐྱེད་  
 པ་ལྟར་ན། འདིར་རུ་ཡིག་གསུམ་ལས། མི་མགོ་འི་སྐྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་མི་བསྐྱེད་ན། སལ་ལྟེ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། འགྲེལ་པ་ཁུངས་བྱུང་མང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་བཤད་པས་ཆད་པའི་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། དམར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་  
 བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། སལ་ལྟེ་ལས། རྩ་བ་དང་། དེའི་  
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨ་ལི་དང་། ཀ་ལིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་  
 མཐའ་ན་ཨ་ལི་གཡོན་བསྒྲོར་དང་། ཀ་ལི་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་སྒྲུལ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་འདུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་  
 སྤང་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་རྟ། བརྒྱའི་རིགས་ལ་སྤང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱི། རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལ་ཤ་  
 ཆེན་བཤད་པ་དང་བསྟན་ནས། བྱུང་ཆེན་བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་དབྱེན་གཤིག་འགྲེལ་པར་ད་ཉ་ན་གོ་ཀྱ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། སོ་ལྟན་ཉེ་སྤང་པོ་ཆེ། ཉ་ཡ་རྟ། གོ་བ་སྤང་། ཀྱ་ཀྱ་ར་བྱི། ཉ་ར་མི་སྟེ། དེ་རྩམས་ཀྱི་མིང་གི་ཡི་  
 གོ་དང་པོ་ལས། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཤ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དབྱུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ་ ཤར་  
 དུ་གོ་ལས་བ་སྤང་གི་ཤ་ སྟོར་ཀྱ་ལས་བྱིའི་ཤ་ ལུབ་ཏུ་ཉ་ལས་ཉའི་ཤ་ བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྩམས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤ་འདི་རྩམས་ལ། སལ་ལྟེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་སྟོས་པས་  
 ལྷགས་ཀྱ་གང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པའང་གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པ། ལྷགས་ཀྱ་ཆེ་ལས་བཀོད་པ་ནི། །ཡེ་  
 ཤེས་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱ་མི་བསྐྱོད་པ། །གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་རིན་ཆེན་དབང་། །རྒྱལ་



བོད་ལྷགས་ཀྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱ་འོད་དཔག་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་ནི། ཤེས་པ་ལྷ་པོ་འདི་  
 དག་གི་རྣམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པར་  
 བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དེའི་སྤྱིང་དུ། སྤྱང་གཞི་  
 ལ་ཡོད་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི། ཤེས་ཉི་པས་དག་ནག་གི་འབྲེལ་པར། བེ་ལྷ་  
 མ་ར་ལྟ། ཞེས་པ་རྣམས་ཤར་དང་། དབུས་དང་། སྤང་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་ཏུ་བཀོད་ལ་ཞེས་བཤད་པས། བེ་  
 རི་བཤང་བ་རྣམས་སྤང་། ལྷ་ལྷ་གཅིན་མི་བསྐྱེད་པ། ར་ལྷ་ཁག་རིན་འབྱུང་། ལྷ་ཏུ་ལྷ་བའོད་དཔག་མེད། མ་རྩོ་  
 ཀྱང་དོན་གྲུབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། སྤྱི་ལྷ་ལས། རིགས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྷགས་འདི་དག་ཅེས་སྟོས་པས། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་འདི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་  
 ཚོས་ལ་ནི། །དྲི་མ་ལྷ་རྣམས་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བྱ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བར་སྤང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་མགོ་  
 སྤྱང་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་རྩི་ཅི་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་  
 མའི་མན་ངག་གོ། །ཞེས་རྩི་བཅུན་ཅི་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ལས། འབྱུང་པས་འབར་བ་  
 ཉིད་དང་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོལ་བ་ཉིད། །ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་  
 བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྩི་རྩི་ལྷའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱང་དུ་འཕྲོས་པས་འོག་  
 གི་བ་དན་ལ་སོགས་པས། དེས་རྒྱང་གཡོས་པས་མེ་འབར་བས་ཤེས་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས། ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་  
 ཉི་རྒྱངས་པ་བྱེད་དུ་སོང་བས། ཨོྭ་དང་རྩི་རྩི་ལྷའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་འཛགས། རྩྭ་གི་འོད་  
 ཟེར་ནས་མཁའ་ཁམས་སྤྱི་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅི་སྤྱན་དངས་ཉི་རྩི་ལྷའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པ་ནི། སྤྱི་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་

གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཨོ་དང་རྩོ་རྗེ་ཉི་མ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བས་  
 ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ཁ་དོག་དབུལ་ཚུལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟོན་ཁའི་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལྷུང་གིན་ཏུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པར་བསམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །བསྐྱེད་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་  
 གཡོས་པས་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ཞིང་བསྐྱོལ་བས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་སྟེ། ཁ་དོག་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ལྟ་  
 བུའི་གཟུགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གདན་བཞི་ལས། དེགས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་  
 དཔའ་བོ་ཡིས། །ཤེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཚོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེལ་གྱི་གཟུགས་  
 གྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཚོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེལ་གྱི་  
 གཟུགས་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞི་གནས་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་མི་གཅིང་པར་འཛིན་  
 པའི་ཚོངས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ནས་ལོངས་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་གཤེད་དམར་གྱི་ལེའུ་བཙུན་གཅིག་པ་ལས། དེ་ནས་སྤར་རྩོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་ཞུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཅི་ཉི་མ་  
 འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟ་བུ་དབུལ་ཚུལ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་ཐོན་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ན་གནས་གྱི་བདུད་ཅི་གིན་ཏུ་མང་བར་སྤངས་  
 པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བཙུག་པ་ལས། མཁའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་  
 ལྷག་པའི་ཆོགས་བསལ་བའི་སྤང་ཅི་འདུས་པའི་གཟུགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དྲི་མེད་ལྟོན་ཀའི་ཆེ་བའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བེམས་པའི་གཤེད་དམར་གྱི་གཏོར་ཆོག་ལས། བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤར་བ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྩས་རྣམས་ལ་བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གདན་བཞི་ལས། ཐལ་  
 མོ་གཉིས་ནི་བཀན་བྱས་ཏེ། །མིང་མེད་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དགིས། །ཁྲོ་བོ་གཉིས་གྱིས་མནན་བྱས་  
 བས། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་ལྟོ་སྟོར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ན་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཐལ་

མོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྲད་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་ཞིང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲུག་པ་བྱ་  
 རྒྱུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། སྤར་བར་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པས། སྤར་བའི་  
 དོན་ཡང་གཞིར་གནས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྟངས་གི་མ་དག་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། ཁ་དོག་འི་རོ་བཅུད་  
 ལུས་པ་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་བརྩེད་འབར་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདན་བཞེ་  
 ལས། དེ་བཞིན་མཐེ་བོང་ས་དང་ནི། །སྤོན་ལག་གིས་ཀྱང་རི་རབ་སྟེ། །བདུད་ཅི་སྤུམ་པའི་སྟོབས་དག་  
 གིས། །ཆུ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོ་རུ། །མཐེ་བོང་ཐེག་གཏོར་དབུལ་བར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐེ་བོ་དོ་རྩེ་སྤོན་ལག་པརྫོ་གཉིས་སུ་ཀྱན་ལྷན་  
 པས། །སྤྲུགས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལག་པ་གཡོན་པའི་  
 སྤོན་ལག་དང་མཐེ་བོང་སྤྲུང་ལ། ཆང་དཀྲུག་ཅིང་རྟ་རྟོ་མྱེས་བརྩོན་ཅིང་། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་སྤྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གདན་བཞེ་ལས། སོ་སོར་སྦྱོར་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ཡིས། །བདུད་ཅི་སྤུམ་ནི་  
 བསྐྱེས་ནས་སུ། །ཉ་ཕྱིས་ཆེ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟ་ཞེས་པ་ཡིས་ཁ་དོག་ཐོག་ །རྟོ་མྱེས་པ་ཡིས་འི་མེད་  
 ཅིང་། །དཔའ་བོ་འི་མྱིས་བཅོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྩོན་  
 བསྐྱེས་སུ། །ལྷ་གསུམ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་གསེར་གྱི་མདོག་ །འི་ཡི་རོ་བོ་ཞིན་ཏུ་སྤྲང་  
 མཛད་དཔལ། །རོ་ནི་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ །ལྷ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཆོ་ག་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྟ་རྟོ་མྱེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་  
 ནི། །རྟ་ཞེས་བརྩོན་པས། བདུད་ཅིའི་སྟངས་གི་ཁ་དོག་གི་ཉེས་པ་བསལ་པས། དེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་  
 དང་། །རྟོ་མྱེས་བརྩོན་པས་དེའི་སྟངས་གི་འི་ཉེས་པ་བསལ་བས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། །རྟོ་མྱེས་  
 བརྩོན་པས། བདུད་ཅིའི་སྟངས་གི་རོ་བོ་ཉེས་པ་བཅོམ་པས་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡི་  
 གེ་འདི་གསུམ་བརྩོན་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཁ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །རྣམ་ནི་ཁ་དོག་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད། །རྟོ་མྱིས་འི་ནི་འདིག་པར་བྱེད། །འི་མྱི་ལུས་པ་འདིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་

བ་དེ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདུད་རྩིས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཆོས་  
 བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷག་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདན་བཞི་  
 ལས། མཁས་པས་བྱུང་པའི་བདུད་རྩི་མུང་། །དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་ཏེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ། །རྩི་རྩི་ཅན་  
 གྱིས་སྦྱིར་འབྲུལ་ལོ། །བྲག་རྒྱུ་ལ་ནི་འབྲུལ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡང་དག་མུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱལ་བའི་གོ་རིམ་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། དང་པོར་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམ་པ་དང་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཆོད་ཡུལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པའི་བྲག་རྒྱུ་རྣམས་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ནང་གི་ཡུལ་ནི། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་  
 ནས་བདུད་རྩི་མུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་ནས་དེས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་ཤི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ཞིང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱོད་ལག་རྩི་མོ་སྤྱར་ཏེ། དེས་བདུད་རྩི་འཁོར་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བཟོ་  
 ལས། སྤོམ་པོ་མཐའ་དག་རྩི་སྤྱར་ནས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་ཤིང་  
 གདན་བཞི་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་སོ་རུ། །མཐེ་བོང་ཐེག་གཏོར་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ནས་ནང་གི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་རྩི་མུངས་  
 ནས། སྦྱིང་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་རྩྱི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མོས་པ་བྱས་ནས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མཐེ་བོང་སྤྱོད་རྩི་སྤྱར་ནས་བདུད་རྩི་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་རང་གི་ལྷེ་  
 ལ་མུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་འོག་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ལྷེ་རྩི་ཐེག་ལེ་སྦྱིང་དུ་ཡང་། །སྦྱོང་དང་ལྷན་པས་

གནས་གསུམ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཆིམ་  
 པར་བྱེད་ཚུ་ལ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། ལྷ་ཀྱན་དེ་ནས་ཆིམ་པར་  
 བྱ། །འབྱུང་པས་འབར་བ་ཉིད་དང་ནི། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱོལ་བ་ཉིད། །འཤེལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱས་  
 ཤིང་། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུས་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྤང་བར་  
 བྱ། །ལྷག་མ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན། །སྤྱི་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆིམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷག་མས་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལྷག་མས་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཆིམ་པར་བྱེད་ཚུ་ལ་བཞད་པ་ནི། བདུད་ཅི་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མས་  
 འབྱུང་པོ་ཆིམ་པར་བྱེད་པར། དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཆིམ་པར་བྱེད་ཚུ་ལ་  
 ནི། དང་པོར་ལྷག་མའི་མགོན་སྤྱན་དངས་ཏེ། གང་ནས་སྤྱན་དང་ན། དཔལ་སྤྱི་ཁྱེ་ནས་བཞད་པ་ལྟར།  
 གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱན་དང་པ་ཡིན་ལ།  
 ཚུ་ལ་རི་ལྟར་དུ་དང་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། རོ་མཆར་སྤྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅས་པ་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། བོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས། སྤྱན་དངས་པའི་མགོན་ནི། བྱང་ཤར་ཏ་ཏ་  
 རྒྱུ་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ན་གནས་པའི་དྲག་པོ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གི་གཙོ་བོ་  
 བརྒྱད་ལ། རང་རང་གི་ཡུམ་ཅ་སྤྱན་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་  
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྗེ་བཙུན་རྩ་མོས། ཤིང་  
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྒོས་པ་ནི་འདི་རྣམས་ནས་སྤྱན་འཕེན་ཞེས་སྤྱོད། དེ་ལ་  
 གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདིར་སྒོས་པ་ནི། སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་  
 གཉིས་ལ་ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དེ་ལ་གནས་བཅས་པ་ལས་སྤྱན་འཕེན་ནོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་  
 སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་སྒོས་པའི་རྩ་ལན་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཞེ་ན། དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གསུངས་

རས། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་གཙུག་  
 བོ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་དྲག་པོ་དྲག་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་  
 དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པའམ། དེ་རྣམས་ཉིད་  
 བཟུལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ན་འདི་རྣམས་མཆོད་པས་སྐྱོན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ན་ལྷག་མ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རུ་ཏ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ། ལག་  
 པ་གཡས་དང་པོ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། ལྷག་མ་ཕྱག་མཆན་ཅན། ཕྱག་མཆན་པའི་གཡོན་  
 པ་ནི་གདན་ལ་བརྟེན་པའམ། རྩེ་མའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའོ། །དེ་ལ་དབང་ལྷན་གྱི་མཆམས་སུ་དྲག་པོ་  
 ནག་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་ཏེ། སྐུ་མདོག་སྐུ་ནག་ཁྲ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། ཞེས་ལྷག་མའི་མགོན་དུ་  
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་ལྷག་མའི་མགོན་དུ་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་སྤྱད་ཆོད་ལྷག་མའི་མགོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་སྐྱིན་པ་ནི་མ་གོ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མགོན་དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་མ་སྐྱིན་ཚུལ་ནི། བདུད་ཅི་སྐྱོང་བའི་སྐབས་འདིར། ཨོ་ཁྱ་ཅི་ཏྲ་བ་  
 ལོ་ཏ་རྟུ་སི་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། བདུད་ཅིའི་སྐྱོད་ཀྱི་འོག་གི་སའི་ཕྱོགས་ལ་མཐེ་བོང་དང་སྤྱན་ལག་ཅེ་  
 སྐྱར་བས་བདུད་ཅིས་འཐོར་བ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྤྱན་སྐྱར་ནས་འབུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུང་མས་བྱང་སེམས་འཛག་པ་དང་། འབབ་པ་དང་།  
 འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པར་བཤད་པས་  
 གཡོན་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ལ། མཐེབ་སྤྱན་ཅེ་སྤྱད་ནས་དབུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱག་རྟོག་བསྟོད་འབྲེལ་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་གཉིས་ཀྱིས། རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱའི་འགྲོ་འདུལ་ས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཐོར་ལ་འབུལ་བར་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱི་མ་ལས། རྟོ་རྟེ་བརྒྱ་མཉམ་སྐྱར་བ། །འབར་བས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་པར་བྱ། །ཤེལ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གདན་བཞི་ལས་

། མཐེ་བོང་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལག་པར་གཉིས་སུ་ཀུན་ལྡན་པས། ། ཞེས་གསུངས་པས། མཐེ་བོང་དོ་རྩེ་དང་།  
 སྤྱི་ལག་པར་བསམས་ནས་འབྲུལ་བར་བཤད་པས་དེའི་གོ་རྒྱུ་ཡང་དོ་རྩེ་དང་པར་སྒྲུབ་བའི་ཁམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུལ་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟའི་ཁུ་བ་དོ་རྩེ་དང་  
 པར་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་གི་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་ནི། གདན་གཞི་ལས། གང་གི་  
 བདུད་ཅི་བཀའ་ཡིས་སྟ། །རབ་དཀར་བདུད་ཅི་ཐུང་བར་བྲ། །ཉོན་ཅིག་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན། །བཟའ་བ་ལྟ་ཡི་བྲེ་  
 བྲག་གིས། །གང་གིས་ཤེས་པར་ཐོས་གྱུར་ན། །ལམ་ནི་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཐུངས་གྱུར་ན། །དྲི་མ་ཅན་ལུས་དྲི་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་  
 རྗོགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྱུར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་འདག་པར་བཤད་ཅིང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་རིང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། བཤང་  
 བ་གཅིན་དང་ཁྲག་ནི་མི་ཡི་ཤད་བཅས་པས་ཆེ་ནི་རིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲ་མེད་  
 གྱི་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཐུངས་པའི་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་  
 དོན་ལྟ་བུ་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྲང་འདོན་པ་ནི། དེ་ལ་འདིར་  
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ངག་ཏུ་གཤམ་ནས་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལ་བྲན་ཅམ་རེ་བྱས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་མི་སྤིད་པས། དེ་ལ་འདིར་མན་  
 ངག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་བྱབ་ཆེན་པར་བརྟེན་  
 མན་ངག་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུབ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་བབ་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་སྒྲུབ་བ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་ན་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ངག་གིས་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཕལ་ཕལ་བྲན་པ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བྱིང་གོད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཐུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་འདི་

ཡི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་གནད་དུ་ཆེད། །དེའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལྷན་པ་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་སྒྱུན་དབྱ་མ་  
 རས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་སྒྲུབ་འདོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་གི་སློན་མ་གཉིས་དང་དབྲལ་བའི་བར་  
 མཚམས་སུ་སྒྱུན་དབྱ་མ་སྒྱུན་ཅུ་ཁྲི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏད་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དུག་འདོན་པ་ལ་མཁས་དགོས་པས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྱུན་དབྱ་མ་ཅེ་ལྟར་  
 བསྒྲོམས་པ་བཞིན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་ཆ་སང་དེ་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཡོ་ལང་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་། ལྷམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ལ།  
 སྒྲར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་གསལ་ན་སྒྲར་བཞིན་གསལ་བའི་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་། བྱམ་  
 ལྷམ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་དུག་དབྱུང་། གལ་ཏེ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་དམིགས་པ་  
 མི་གསལ་ན། མི་གསལ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་དེ་བའི་འདུན་པས། རིག་པ་བཅོན་དུ་མི་བཟུང་བར་མི་གསལ་  
 བའི་འཕྲོ་དེ་ཀ་ལ་བཅད་ནས། བྱིང་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་རིག་པ་འཕྲོ་རུ་འཇུག་ཅིང་། ཚོད་ན་ཡུལ་གང་རུང་  
 གཅིག་ལ་ཡེངས་སུ་གཞུག་པའི་སྒྲོན་མ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསལ་ན་  
 གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དུག་དབྱུང་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་སྒྲར་ཉིན་ལས་སྤྱི་ཉིན་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་  
 འདུ་ཅུང་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ད་རུང་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞིང་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་མི་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་ལམ་  
 མེ་འོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཅིར་གྱིས་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་པ་ན། དེ་ཉིད་མི་གསལ་ན་སྒྲར་གྱི་གསལ་བ་དེ་ཉིད་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཡིན་པས་མི་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་བྱའི་དམིགས་པ་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ན། ཡིད་  
 བྱམ་ལྷམ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་དུག་དབྱུང་བའི་མན་



ངག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཆད་ནི། རང་གི་བསྒྲོམ་བྱའི་  
 དམིགས་པ་དེ་ནམ་གསལ་བཏབ་ཆོ། སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་རང་གི་ནམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་བྱས་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་གིས་མི་གསལ་  
 བར་བྱེད་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བཏབ་པའི་ཆོ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གསལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མི་  
 གསལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་མི་གསལ་བ་བྱེད་མི་བྱས་ན། དམིགས་པ་གསལ་བ་མཐར་མ་  
 གྱུན་པའི་ཉགས་ཡིན་པས། ད་དུང་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་  
 དུས་སུ་ཡུན་མུང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཡུན་རིང་རིང་དུ་བཏང་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་  
 མན་ངག་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན། བརྗོད་ནས་  
 གསལ་བཏབ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་ལའང་བསམ་ཞིང་། ངག་དུ་སྐྱུན་དབུ་མ་ཅ་ཁྲོ་ཞིང་དམར་བ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ཅིང་དུག་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ན། བྲིས་ནས་གསལ་བཏབ་སྟེ།  
 སྐྱུན་དབུས་མ་ཤིན་ཏུ་མར་ས་པ་གཅིག་བྲིས་ཤིང་དེ་ལ་བལྟས་ནས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲོམས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་  
 པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་བཙོན་འབྲས་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུན་བཞི་འཕ་གསུམ་མཐ། མཆོན་མོ་སྐྱུན་  
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་  
 ཅི་མུང་བའི་བར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦང་ལ། དེ་ནས་སྐྱུན་དབུས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གསལ་  
 སྤང་འདོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤར་བཤད་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མ་ཐོན་གྱི་  
 བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡང་སྤར་མ་ལ་གསལ་སྤང་མ་ཐོན་ན། ཕྱི་མ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་  
 པ་མི་སྲིད་པས་དམིགས་པ་སྤར་མ་སྤར་མ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་གནད་དུ་ཆེ་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུན་དབུས་  
 མ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཅ་ཞེས་གྱི་སྐྱུན་གཡས་པ་ལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་

སྒྲ་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་ན། སྒྲ་  
 གཡོན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་ན། འདས་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤང་  
 འདོན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་སྤང་འདོན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་སྟོང་  
 སྤང་གྱི་ཆ་གཉིས་དང་། ཞབས་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅམ་གཅིག་ལ་གསལ་སྤང་  
 འདོན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་དང་། ཕྱག་ནམས་དང་། ཞབས་ནམས་དང་། མདོར་ན་བརྟེན་པ་  
 ལྟ་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་པ་མདོན་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ནམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོའི་ཆོད་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་དུམ་བྱར་བྱེ་ལ། དམིགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པར་བྱས་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲོམ་  
 པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་བྱི་མ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་ཆེ།  
 སྒྲ་གསལ་སྤང་ཐོན་ཟེན་པའི་ཞལ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ན་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་བྱི་མ་  
 ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲ་གསལ་སྤང་ཐོན་ཟེན་པའི་དམིགས་པ་སྒྲ་  
 བྱི་ནམས་དུས་ཅིག་ཅར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གསལ་སྤང་འདོན་པའི་  
 མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པར། སྒོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བའི་  
 བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་ལོ་བྱེད་ཀྱང་།  
 གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་གང་ཡང་ཡོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དུ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པར་  
 བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དམིགས་པ་གཅིག་  
 ལ་གསལ་སྤང་གཉིས་ཀ་བརྟེན་ཚུགས་པོ་མ་ཐོན་པར། དམིགས་པ་མང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་  
 མཐུད་ནས་བསྒྲོམས་པ་ན་ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཉོན་མོངས་  
 བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་མང་པོ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་བརྒྱད་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས་གསལ་ཆ་  
 དང་གནས་ཆ་གང་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པས། དེ་མ་བྱུང་ན་ནལ་འགྱུར་པ་ཆོག་པ་ཟ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་

མྱོན་ས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིང་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནད་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་། བཙུན་འབྲུས་ལྷགས་དག་བསྐྱེད་པའི་སློན་ས་  
 རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱོམ་ནས་གནས་ཆ་དང་གསལ་སྤང་གཉིས་ཀ་སྦྱར་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཆེ་བ་གཅིག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་འབད་ལོ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བར་བར་དུ་རྒྱང་བཏང་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྲིད་དེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་པར་ཕྱིན་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ངལ་བསོ་ན། །གཙུབ་པས་མ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པར་མ་ཐོབ་  
 བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་དག་ལས་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱས་པར་སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་བ་མང་  
 བོ་བྱས་ན། མེ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱོམས་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོ་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་བྱེད་དུ་རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེན། །སྤྱི་དོན་དུག་པ་  
 སྐྱོམ་སྐྱོབས་ལས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་སློབ་རིགས་དབྱེད་པའི་སློན་ས་བསྐྱོམ་བྱ་ལ་འབྲི་བསྐྱེད་བྱེད་ལུགས་  
 བཤད་པ་ནི། སྤྱུ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ནངས་པར་ལང་ནས་སྤར། །ལེགས་སྒྲོས་དང་པོའི་ལས་ཅན་  
 ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་གྱུར་པས། །སྤགས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟླ། །མིག་དང་སྦྱ་  
 སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་བསྐྱིམ་བཞུས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཉིད་རབ་རྫོགས་པ། །སློབ་  
 དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཉིད་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་བསྐྱོམ། །ཁམས་གྱི་རྒྱ་གང་འཁོར་གསུམ་མཚོག། །གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྦྱ་  
 ཅན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་  
 བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་བཞི་

ལས། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་པོ་ལས་དང་པོ་བ་ནི། དང་པོར་བསྐྱོམ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རགས་པ་རྣམས་ཡུད་ཅམ་རེས་འཆར་མི་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ནག་གི་  
 འགེལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རི་སྤྲིད་ལྟའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ཅམ་  
 མངོན་སུམ་ལྟར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བྱམ་མཆོམས་གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞེ་ཆར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ནི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རགས་པ་རྣམས་ཡུད་ཅམ་རེས་འཆར་མི་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཆོ་ག་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཤིན་པས། ལས་སྒྲོམ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ཆོ་ག་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་མན་ངག་སྟེ་མར། དེ་ལྟར་ཁོ་  
 རར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལས་དང་པོ་བས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཟག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 རུང་ཟད་བབས་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རགས་པ་ཡུད་ཅམ་རེས་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། སྤ་བ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་པོར་མི་འཆར་  
 པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། བཞེ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་འགེལ་པར། གང་རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཡུད་ཅམ་གྱིས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ལ། སྤ་བ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དག་ནི་དེའི་མཐུ་ཐོབ་པས་དེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བབས་པ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་  
 རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞེན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་འཆར་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་  
 བྱས་ན་གསལ་བར་འཆར་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་  
 རམ་གསལ་བཏབ་པ་ན། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཡན་ལག་དང་  
 ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ལན་རེ་ཅམ་འོང་བས་མི་ཆོག་

གིས། བརྟན་པོ་དགོས་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་མར། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་ཐོབ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 སེམས་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དབང་བ་ཡུད་ཅམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་འདི་ལས་དང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ངག་ཏུ་བརྟེན་པའི་  
 སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ། འདིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་ལུགས་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་པ་ནས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་  
 གྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་། སྤ་བ་མེག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པར། དེས་ནི་སྤུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་  
 ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལ་མེག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྤང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། བག་ཡོད་པས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གང་ཟག་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་  
 བ། སྤ་བ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་མ་  
 ཐོབ་གྱི་བར་ལ་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པར། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོོ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་སྟོར་བས་དལ་ཡུད་ཅམ་གྱི་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བབས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་གྱིས། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་  
 ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལས་སྤ་བ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡུད་ཅམ་རེ་སྤང་རུས་ཀྱང་མི་བརྟན་ན་གང་ཟག་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། བརྟན་ན་གསུམ་  
 པར་འཛོག་སྟེ། མན་ངག་སྟེ་མར། གང་ཡང་གོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་བརྟན་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བ་ཅན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་འབྲེལ་  
 པར། དེས་སྤྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྟར་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་

ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཐུན་མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གང་ཟག་འདིས་  
 གྲངས་ཐོན་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་རགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་མོ། གང་ཟག་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་  
 དག་པར་ཐོབ་པ་ནི། དག་ནག་གི་འབྲེལ་པར། དེ་ནས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་ཤིང་ལངས་པ་ནི་  
 རི་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རུས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་གྲོལ་བ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པ། བྱ་བ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲང་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒོམ་ཞིང་འཆར་རུས་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལྟར་ས་ཐོན་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་མ་  
 ཡི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། བཅོས་མ་ཡིས་ནི་བསྒོམ་པ་དང་། བཅོས་མ་ཡིས་ནི་བརྒྱས་པ་བྱ། རྣམ་  
 འབྱོར་མ་ཡི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་འབྱུང་ན། བཅོས་མའི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་རོལ་པས། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་སྦྱོར་བ་རྟོགས་  
 གྱུར་པས། བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་ནས་ནི། རྩུ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་  
 བྱེད། ལ་རོལ་བྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། བཅོས་མ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་  
 གང་ནི། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། དང་པོའི་ལས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་  
 བསྒོམ་མི་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱོད་ལས། ག་ཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་ནི་མཚམས་སུའོ། དེ་ལྟར་  
 བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་ལྟར་སྤིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་  
 གྱུར་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། འོ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བསྒོམ་སྒྲམ་ན། ཉེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་འབྱུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དགྲིལ་འཁོར་བསྒོམ། བརྟུལ་

འབྲིང་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ། རྟོན་པོ་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏེ། སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །འདིར་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་བརྟུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་སྐད་ཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ན་འཕོས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གང་ཟག་བཞི་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་  
 དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ནི། དབང་པོ་རྣེ་པོའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཞག་སྟེ། འདིས་བསྐྱེད་ཆོག་གཞན་གང་ལ་མ་སྟོན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བྱིས་  
 པ་དང་། དར་མ་དང་། བྱན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་འདི་བཞིན་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱང་གཞི་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཀྱས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་དོར་ནས། རང་བཟོའི་དཀྱིང་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་  
 བཏགས་ནས། དེའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་དགག་  
 སྒྲུབ་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་སྤྱི་དོན་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་རིམ་  
 གཉིས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་རིམ་དེས་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཤེན་དུ་ཟབ་པར་བཤད་པ་ཡང་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདྲ་ཆོས་བསྐྱེགས་པ་  
 དང་། མཐུན་ཆོས་སྤྱར་བ་དང་། ཆ་རེས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། སྤྱ་གསུམ་མཐུ། བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་བཤད་དེ། མི་གཡོ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་བྱང་པོ་མཉམ་གནས་ནས། །ཅེ་གཅིག་  
 ཡིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བྱ། །སྤྱ་བཞི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱར་ཡང་བྱང་

རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདོད། །འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་སུ་བརྟེན། །ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པ་བར་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བ་དྲུག་གཟུགས་སྤྱུལ་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་  
 བཞི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་འདི། །སྤྱིས་བྱ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ། །སྤྱི་བཞི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་གྱིར། །བྱད་མེད་  
 གཟུགས་ལ་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྤྱི་བཞི་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱིས་བྱ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བྱད་  
 མེད་ཤེས་རབ་གྱི་མར་གནས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱར་  
 ཡང་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལྷ། སྤྱོད་འགྲོ་བ་སོད་ནམས་ཆོགས་  
 བསགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མཚུངས་ཅི་བ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཆི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ། །རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་གང་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་  
 བཤད་པ། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པས་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ། །འབྲས་སུ་གཤམ་རྟེན་  
 གཤམ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིར་སྤྱད་གཞི་ལ་སྤྱི་བ་  
 ལྷ་མར་བདེ་འགྲོ་དང་རྟོན་འགྲོའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཐོབ་ནས་རྟོན་དེ་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོགས་  
 བསགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྤྱི་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བ་བྱེ་མར་འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་མིར་སྤྱི་བའི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་ལ་དག་པ་ལྟ་དང་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསགས་པ། །ཕན་པའི་རྒྱ་ལན་  
 བྱངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡང་སྤྱར་ཀྱི་རྟོན་དེ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་དང་བྲལ་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ནས་ཐ་མལ་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་རྣམས་གོ་རིམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 དོ། །གསུམ་པ་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་གང་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་འཆི་སྤྱོད་ལས་ལྷང་ནས། །བར་སྤྱོད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལེན་པའི་



གནས། མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲིད་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱེད་  
 ཀྱི་ལམ་ལའང་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གོང་དུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་  
 ར་ས་མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་  
 པས་བར་སྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་འབྱུང་བ་རིམ་  
 གྱིས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤིན་པོ་འདྲ་གསལ་དུ་ཐིམ་ལས། ལུགས་ལྟོག་གིས་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་གི་  
 གཞོལ་བ་ལས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་ན། འཆི་བ་འདྲ་གསལ་དང་བར་དོར་སྦྱེ་བ་བསགས་མཐའི་  
 མཐོང་མན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་འབྱུང་བས་འདྲ་གསལ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ནི་སྤང་  
 བ་ཉིར་ཐོབ། དེ་ལས་ལང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ། དེ་ནས་འདྲ་གསལ་  
 ལས་ལྷང་བ་དང་། བར་དོར་སྦྱེས་པ་མགོ་སྟོམ་པའི་སེམས་གསལ་བ་ནི་སྤང་བ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱུད་གི་  
 བཞོན་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་ནས་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་  
 གྱེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་པ་ལས། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་གྱེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན། །དེ་  
 བེ་དེ་བཞིན་ཉག་ཏུ་ནི། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྤང་བའི་ཁམས་དང་ཆུ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་  
 རྒྱུད་དག་གི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱངས་ནས་སྤྱ། །སྲིད་གསུམ་གནས་སྤྱ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བར་དོར་སྦྱེས་མ་ཐག་གི་སེམས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ནི་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་སྤང་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་སྤང་བ་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བར་དོའི་སྤང་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་གྱེ། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་  
 ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སོ། །ཉིར་ཐོབ་ཏུ་ཐིམ་པ་ནི་སྦྱེ་སྲིད་ལ་  
 གཞོལ་བའི་སེམས་བར་དོ་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་མི་གསལ་བའོ། །དེ་འདྲ་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཤིན་པོ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་གྱེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ལགས། སྤྱས་པ། འཆི་སྲིད་དང་། སྦྱེ་  
 བའི་སྲིད་པའི་བར་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུས་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་

ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ནོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་  
 བཞེད་ནས། གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་བུ་དགོས་ཆམ་གཞག་གི་རིམ་པར་མདོ་བྲངས་པར། བཟང་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ། ལྷའི་བླ་པ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཐོབ་པས་འདོད་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་དང་། དཔུལ་བ་བཅུ་དུག་མཐོང་བ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་སྟོན་གྱི་ལུས་དེ་དང་དེ་ནི་འདི་  
 དང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྲངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་སྤངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་  
 དེ། །ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རྗེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཐོགས་སྐྱག་མེད་པར་རྒྱ་བའོ། །དེའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། མཛོད་ལས། སྟོན་དུས་སྲིད་པའི་ཤུལ་གསུམ་ཅན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་  
 མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྲ་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་  
 སྲིད་པ་ནི། བར་དོ་དེའི་སྤྱི་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་ཡིན་གྱིས། བར་དོ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོགས་པ་མིན་  
 ནོ། །དེས་ན་མཛོན་པ་གོང་མར། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་  
 པར། འབྱུང་འགྱུར་སྟོན་དུ་སྲིད་དབྱིབས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་  
 དང་གང་གི་བར་སྲིད་འགྲུབ་ན། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་། ཐོག་མར་ཉི་བ་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། དེས་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བར་སྲིད་བར་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་སྲིད་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པར།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོན་པ་གོང་མར་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་སྟེ། ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི། །བར་སྲིད་དེའི་བོང་ཆད་ནི། མཐོང་རིས་ཀྱི་བར་དོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལྔ། ལོ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། དབང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་སྐུ་བྱང་གིས་ཀྱང་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བའི་མིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས། སྐྱེ་བའི་གནས་མ་སྤང་གི་བར་དུ་དེའི་མིག་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུར་  
 ཐོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་འབྲ་བའི་མིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མིག་དེས་འདོད་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟ་དང་། དཔྱུལ་བ་བཅུ་དུག་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི།  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་ལ། དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མཐོང་  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐོང་ཚུལ་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བར་དོ་དེས་རང་དང་རིགས་  
 མཐུན་པའི་བར་དོ་དང་། རང་དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པར། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དེ་དང་དེ་ནི་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། སྐྱེ་སྤིང་སྤྱེ་མའི་ལུས་ཤེས་པར་བཤད་ལ། སྦྱོན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་གཞི་  
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བར་སྤིང་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། བར་དོ་རང་དང་རིགས་མཐུན་དང་། ལྟའི་མིག་སྦྱོན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་  
 ལ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ། འི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་འི་བདས་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བར་སྤིང་དེ་ཉིད་དུས་རིམ་གྱི་བར་དུ་བར་དོར་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་ཞག་  
 བདུན་གྱི་བར་གནས་ཏེ། རྣོམ་འབྱུང་ལས། ཆོགས་པ་མ་རྟེན་དེ་སྤིང་དུ། ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤིང་པར་  
 གནས། སྤིང་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནི། མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་བཞིན། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤང་བུ་  
 ཡིས། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས་པ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྤིང་པ་བར་དོར་གནས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི། དེས་པར་བཤད་པ་  
 ཞག་བདུན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བར་དོའི་ཆེ་ཆོད་གཅིག་གི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 ཆོགས་པ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་གྱི་ཡང་ངེས་པ་མེད་ལ། ཆོགས་པ་ཡེ་ནས་མ་རྟེན་ན། ཞག་བདུན་སྤྲུག་བདུན་

གནས་ནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱེ་སྲིད་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཐོག་ན་ཞག་བདུན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་རྟེན་ན་ནི་ངེས་པ་  
 མེད་དོ། ཡང་མ་རྟེན་ན་ནི་ལུས་བརྗེས་ནས། །ཡང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་ཐག་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་པར་ཆད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུས་ཤེ་ན། མཛོད་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཡང་། སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གདགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་  
 ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱུས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་སྲིད་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་བར་  
 དོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་སྲིད་སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྔ་འི་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་སྒྲུང་གཞིའི་བར་སྲིད་དེ་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་། སྒྲུང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
 བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྟེན་མིག་ལས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 གདན་དུ་སྐྱབ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་བར་སྲིད་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་ཆོལ་བའི་དུས་  
 ཅ། བར་སྲིད་དེའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁག་གཉིས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐྱབ་གདན་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་རྒྱར་པའི་སྐྱབ་མཆོན་དང་  
 འཕྲད་སྔ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་གདན་དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་རྟེན་མིག་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བར་དོ་ལུགས་ལྟོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེའི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་གཉིས་སྦྱོར་བ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་འདིར་བར་དོ་ལུགས་ལྟོག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་རྩོལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་  
 བར་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ནི། ས་བོན་དེ་ཉིད་དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་མས་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། བར་དོ་ལ་ལྡང་སེམས་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་  
 གོ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་རྟེན་མིག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉེན་དེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་དང་། བར་

དོར་སྐྱེས་པ་མགོ་སྟོན་པའི་སེམས་གསལ་བར་ཐོབ་པ་ནས། བར་དོར་གནས་པའི་བར་ནི་རྟིམ་ལག་དེ་ལས་  
 འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བར་  
 དོར་གྱི་སྤྱིད་ཆོལ་བས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་བར་དོར་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 དེ་ཉིད་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་སྟེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། དང་པོ་པ་མའི་ཀུན་སྦྱོར་ལས། །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་ཅན་ཏུ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་དགའི་སྟོབས། །མཁའ་ཡི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཅེས་ཁ་ནས་  
 འཇུག་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་པའི་ཁ་ཡིན་པས། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། སྟོན་ལས་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཤེས་  
 རི། །བརྒྱལ་གང་ཆེ་འགོ་གྱུར་ན། །པ་ཡི་ཁ་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན། །དེ་ཆེ་ཆགས་པའི་དབང་ཏུ་  
 འགྱུར། །གསང་གནས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཅ། །མེ་དང་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། །དེ་ཆེ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་  
 རོན། །ཆགས་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་བརྒྱ་འཕྲེས་པའི་གདོང་། །འཇུག་པ་རྩ་ཡི་ཁ་ཡི་  
 རྒྱུད་། །དེ་ཆེ་ས་བོན་ཏུ་ནི་འགྱུར། །ས་བོན་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་ལེའུ་བཏུ་བདུན་པ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་པའི་ཁ་ནས་ཞུགས་ནས་པའི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་མའི་བརྒྱ་  
 ནས་འཇུག་སྟེ། མའི་མངལ་ཏུ་མའི་དམར་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྦྱང་གཞི་དེ་སྦྱོར་བྱེད་  
 གྱི་གཉེན་པོ་ལ་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་  
 བསྐྱེད་པས་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་པ་སྟེང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་སྟེང་ཏུ་  
 འཕེན་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མའི་དམར་ཆ་སྟོན་ནས་མར་འབབ་པའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བར་སྤྱིད་སྦྱོར་བྱེད་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོན་པ་མི་འཐད་དམ་སྟུམ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཟང་སྟེང་པོར། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ། བར་སྤྱིད་སྦྱོར་བྱེད་ཏུ། དེ་ནས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བདུད་རྩི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གཞོམ་ཏུ་མེད་  
 པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་རྟགས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེངས་པ།  
 རལ་པ་འཕྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པ། ཞི་བའི་གཟུགས་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་ཅན།



སྐྱུང་གཞི་དེ་ཉིད་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱུ་གནས་ཚུལ་དང་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་བཙུན་  
 མོའི་རྩ་གལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་གསལ་བར་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་སྟོན་  
 གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། འདི་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དྲོ་རྩེ་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུན་མོ་ལེགས་སྐྱུངས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ལེགས་  
 སྐྱར་པ་རྩ་རྩ་གཡིན། །བཞུགས་པ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེར། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། སྐྱུང་གཞི་དེ་ཉིད་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱུ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པར་  
 བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད། སྐྱུང་འབྲས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་གཞིའི་གཉིན་པོར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་  
 རྩ་གདན་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཐེམ་ནས་སྤར་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། དེའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། འོད་ཟེར་དེ་དག་འབྲེས་པ། སྤར་ཉི་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱུང་གཞི་དེ་ལ་མ་ཡི་དམར་  
 ཆ་མང་བས་ཐིག་ལའི་དེ་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟོར།  
 རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མཆན་མང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་དུ་ཉི་མར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་  
 པར། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་འོག་གི་རྩ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ནི་སྐྱུང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་  
 གནད་ཆེན་པོ་ཟབ་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱུང་གཞིའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་པ་མའི་ཁུ་  
 ཁྱལ་འབྲེས་པ་དེ་མའི་མངལ་དུ་གནས་པ་དེའི་ལྷས་རིམ་ཀྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས།  
 ཏྲ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཞོན་པ་བཞིན། །ཤེན་ཏུ་སྐྱར་བར་འོང་བྱུར་ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་ཐང་  
 ཅིག་ཅུ་ལ་ནི། །གཉིས་དང་སྟོང་ཐག་བདུན་ཅུའི་ཅ། །རབ་བསྐྱལ་དེ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ལ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་ཡང་དག་ཐོབ། །ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཞུ་བྱས་པའི། །ཁུ་ཁྱལ་དེ་དག་གི་དབྱས་སྤྱུ། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ནི་གནས་

བར་འགྱུར། །དང་པོར་བྱར་བྱར་པོ་ཡི་རྣམ། །མེར་མེར་པོ་རྣམ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཏར་ཏར་པོ་སྐྱེས་གསུམ་པ་  
 ཡིན། །བཞི་པར་གོར་གོར་པོ་ཉིད་དོ། །རླུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །རླེ་  
 བ་ལྟ་འགྱུར་ས་པོན་ལས། །ཡན་ལག་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་རྣམས་དང་རྟགས། །རླེ་བ་བདུན་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི། །རླེ་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རླེ་བ་དགུ་  
 པའི་ཡང་རག་སོགས། །རླེ་བ་བརྒྱུ་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བཤད་ན། །རླེ་བ་དང་  
 པོ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། །པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཐེག་ལེར་  
 གནས་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རླུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་པོ་བྱར་བྱར་པོ་སྐྱེ།  
 དབྱེབས་ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནར་མོར་ཡོད་པ། །ཁུ་ཁྱག་དེ་དག་གི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱར་བྱས་པའི་ཕྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུས་  
 གཡོགས་པ་ལས། །ནང་སྐྱ་ནེར་འདུག་པའོ། །དེ་ནས་རླེ་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ནི་གོང་གི་  
 བྱར་བྱར་པོ་དེ་ཉིད་སྟོག་རླུང་ལྡང་འདུག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེར་མེར་པོ་སྐྱེ། དབྱེབས་རུས་  
 སྤལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྟ་ནི་ཐད་ཀར་ཅུང་ཟད་འབྱར་བ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱིས་མ་ལྟར་གྱུར་ནས་  
 ཞོ་ལྟར་འདུག་པ། །ཤར་ནི་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །རླེ་བ་གསུམ་པ་ལ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནི། །གོང་གི་མེར་  
 མེར་པོ་དེ་ཉིད་སྟོག་རླུང་ལྡང་འདུག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏར་ཏར་པོ་སྐྱེ། དབྱེབས་གོང་དེ་ལ་མགོ་ཅུང་  
 ཟད་མཐོ་བ་པག་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཤར་གྱུར་པ་སྟོ་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །རླེ་བ་བཞི་པ་ལ།  
 །གནས་སྐབས་བཞི་པ་ནི། །གོང་གི་ཏར་ཏར་པོ་དེ་ཉིད་སྤར་ལྟར་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་གོར་གོར་པོ་སྐྱེ་དབྱེབས་ར་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་གསལ་བ། །ཅུང་ཟད་མཐོན་བཟོད་པའོ། །རླེ་བ་  
 ལྟ་བུ་ལ། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པ་ནི། །གོང་གི་གོར་གོར་པོ་དེ་ཉིད་སྟོག་རླུང་ལྡང་འདུག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ། དབྱེབས་ནར་མོར་ཡོད་པ། །ཡན་ལག་གི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་འདི་ལ་  
 །འཁྲང་གྱུར་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་ལ། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལྟ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།  
 མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྱག་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པས་རླེ་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱལ་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ། །ལུས་ཀྱི་དབང་



ཉེན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་ལག་གི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས་  
 ས་སྐྱ་ཁིའི་འབྲེལ་པར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་བཙུན་པའི་གང་ཆེར་སྟོས་ཏེ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གོང་བྱར་གྱུར་  
 པ་སྟེ། བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐེག་ལེ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེའོ། རྩོག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྩེ་བཙུན་པའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ནས་རྩོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་བའི་  
 ལམ་བཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱང་གཞི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཤི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་  
 བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྦྱར་གྱི་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་ཚུ་ལ་ཚུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་ལྔ་དང་ལྔན་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ཡིག་འདིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་བླ་མ་གྱི་  
 པས། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་  
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཤི་དེའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མི་བསྐྱེད་  
 གཟུགས་ཀྱི་བྱར་བྱར་པོ། མེར་མེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་མགོན་པོ་ཉར་ཉར་པོ། །དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་གོར་གོར་པོ། །འཁྲང་འགྱུར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བཞེད། །རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། འདི་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་དེའི་ཐེག་ལེ་ནི་བྱར་བྱར་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། ཐེག་ལེ་ལས་རྩེ་ཆེས་ཏེ། མེར་  
 མེར་པོ་ནི་རིན་འབྱུང་། རྩེ་ཆེས་ལས་ཉིའི་མགོ་བོ་སྟེ། ཉར་ཉར་པོ་འོད་དཔག་མེད། མགོ་བོ་ལས་ཁོག་པ་ཉ་  
 སྟེ། གོར་གོར་པོ་དོན་གྲུབ། ཁོག་པ་ཉ་ལས་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། འཁྲང་འགྱུར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་བཤད་  
 པས་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་འདི་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྔན་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱང་གཞིའི་སྐབས་  
 ཀྱི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ལྟའི་ས་བོན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལྟའི་  
 སྦྱང་གཞི་དང་། སྦྱོང་བྱེད་བཤད་ནས། དེ་ནས་ཡང་སྦྱང་གཞི་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་པའི་འཁྲང་འགྱུར་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱས་པས། རྩེ་བཙུན་པ་ལ་ཡན་ལག་འབྱུངས་པ་སྟེ། དཔུང་བ་གཉིས་དང་།  
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། མགོ་བོའི་མཚན་མ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱས་པས།  
 རྩེ་བཙུན་པ་ལ་སྦྱང་དང་སེན་མོ་དང་། བ་སྦྱང་། བོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཉགས་རྣམས་སྦྱེ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་

གིས་བསྐྱལ་ཞིང་སློན་པར་བྱས་པ་ལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་  
 སྐྱེ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་སློན་པར་བྱས་པས་ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་བྱ་ཚུང་གི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དགུ་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས། སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་ལ་སོགས་དང་། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་  
 བེ། །མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་སྐུང་གཞི་དེ་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཉི་མའི་སྟེང་གི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། རྫོ་རྫོ་ནག་པོ་ཁ་གདངས་པ་འོད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་ལ། འདི་ལ་རྩེ་མོའི་གྲངས་  
 མང་ཉུང་དང་། ལྟེ་བ་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་། མ་མཚན་པའི་བཤད་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་འཛིན་པ་  
 རིན་ཤེས། རྩེ་ལྷ་དང་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བཤད་པ། སྐུང་གཞི་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་  
 ལེགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེང་གི་རྩེ་མོ་ལྡན་ནི། ཀླང་ལག་ལྷ་དང་། མགོ་དང་ལྷ་མཚན་པ་ཡིན་ལ། འོག་གི་རྩེ་ལྷས་  
 བེ། སྐུང་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཚན་དུ་མཚུངས་པའི་ཀླང་ལག་བཞི་ལ་ཡང་སོར་མོ་ལྷ་ལྷ་དང་། མགོ་  
 བོ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། མན་སྟེར་རྩེ་ལྷ་པ་ནི་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མགྱིན་  
 པའི་མཚམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་སྟེ། འབྱར་པོ་སོ་སོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དོས་གཉིས་པར་གནས་པའི་རྩེ་  
 མོ་ལྷ་ཉིད་འབྱར་པོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་ཡང་འབྱར་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞི་རྣམས་  
 སོར་མོ་རྣམས་དང་། མགོ་བོ་ལ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དབྱལ་བའི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫོ་རྫོ་དེའི་ལྟེ་བ་  
 ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ནི། སྐུང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚན་ལ། དེ་འོད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མོ་འཕྲོ་བར་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་ཉོན་ལྷ་པོ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་  
 འདུ་འཕྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བ་སྟེ། འདིར་ལྷ་སྐྱའི་འཕྲོ་འདུ་བཤད་པ་ནི། གོང་གི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷའི་  
 སྐབས་ལས། སྐུང་གཞི་ནར་སོན་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་ལྷང་ནས་སྐྱོང་

བརྩུང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྩུ་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་དེ་ཉིད་  
 མའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ལུགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། མའི་ཚོས་འབྱུང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྟོམ་འབྱུང་ལས། སྤར་བྱངས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་བརྩུ་ཡི་སེམས་དང་ལྗན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། རྩུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟོ་ཡི་ནི། །དེས་པར་མངོན་པར་  
 བྱོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་གཞི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་གོ་རྟོ་རྟེ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་གཤེན་རྟེ་གཤེད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་གདན་གྱི་ཉི་མ་ནི། གོང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཟླ་གདན་  
 དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཐེམ་པས། སྤར་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་  
 བརྒྱུ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། འདི་སྦྱང་གཞི་གང་དང་ཚོས་མཚུངས་སྟུང་ན།  
 སྦྱང་གཞི་ལ་མའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁག་འབྲས་པའི་དྲངས་མ་ལ་བྱ་རྩུང་གི་ཤ་རུས་  
 ལ་སོགས་པ་ལུས་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། སྟེགས་མ་རྣམས་ལ་བྱ་རྩུང་གི་ལུས་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཕྱིར་  
 འཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་མར་གྱུར་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་  
 པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་དེ་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞལ་དཀར་པོ་ནི།  
 པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུ་ཁམས། དམར་པོ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མེ་ཁམས། སེར་པོ་ས་ཁམས། སྟོན་པོ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཁམས། རྩེ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། ཁུ་བ་རྣམས་གཡས་ཀྱི་བྱག་མའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་པགས་པ་དང་། ཤ་དང་ཁག་རྣམས་གཡོན་གྱི་བྱག་རྣམས་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པ་  
 ལས། ཚུ་ཁམས་པ་ལས་སྟེས་ཞེས་བྱ། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་ལས་སྟེས། །ཤ་དང་ཁག་དང་པགས་པ་དང་། མ་  
 ལས་སྟེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེ་ལ་དང་རྒྱ་དང་ཁུ་བ་རྣམས། །པ་ལས་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གོང་བྱར་  
 ཡང་དག་འདུས་པ་ནི། །དེ་དག་ཅུ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་གཞི་ལ་  
 སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྩེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་དེ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་

འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རི་ལྷོ་ར་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁུངས་ཟུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དགོས་པས། འདིར་མི་གཡོ་བ་ནལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། སྒོམ་འབྱུང་གི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ཙུ་འབྲེལ་དང་། ཟུབ་ཆེན་སྐྱ་བུ་གི་ནམ་གཞག་རིམ་པ་  
 དང་། ཨ་རྒྱ་ཡའི་མན་ངག་སྟེ་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་  
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འདི་ཡན་ཆད་སྐྱུང་གཞི་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུར་  
 བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ནམས་ནས་སྐྱུར་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། རྗེ་འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 ནམས་ཆོས་མ་ཐུན་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་དེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོངས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་  
 ཉིད་པའང་ཡིན་ལ། ཆོས་མ་ཐུན་དང་སྐྱུར་ན་གནས་སྐབས་ལྷ་ལས་བྱུབ་པའི་མངལ་ནས་འཛོན་པ་དང་ཆོས་  
 མ་ཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་མ་བསྐྱུན་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཨ་ཐུང་དང་ཆོས་མ་ཐུན། སྐྱ་གསུང་ཟུགས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་  
 གཞུག་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་  
 ནམས་ནི། དེ་ལ་འབངས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་བཀྱར་བསྟེ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། འདི་ནམས་ནི་  
 ཆོས་མ་ཐུན་ཙམ་ཡིན་ལ། སྒར་སྒོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་པས་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཙམ་འབྲུལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རི་ལྷོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་མན་ངག་འབྲུལ་གཞི་མེད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་དང་། དཔལ་སྐྱུ་ཁྱེ་ནས་གསུངས་པ་  
 འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 འཆི་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་འོ་སྤྱད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 རོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར།  
 དག་པ་བྲན་པ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། བཟླ་པའི་ཡུལ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་  
 བཟླས་པའི་བསམ་གཏན། བཟླས་བྱའི་སྤྲུགས། དེ་བཟླས་པའི་གོ་རིམ། རི་ལྟར་བཟླས་པའི་ཚུལ། ཅི་ཅམ་  
 བཟླས་པའི་གངས། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་པན་ཡོན། བཟླས་པའི་སྤང་བྱ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གཞན་  
 རས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐྱེའི་རྟོག་པ་ལས། དེའི་མདུན་དུ་དུང་  
 ཆེན་གྱི་སྤང་བས་བཟླས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་འདི་ནས་མདོན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་  
 བྲས་ནས་གཙོ་བོར་མི་རུས་ཀྱི་སྤང་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་  
 པ་ལ་བདུན། སྤང་བའི་རྒྱ། སྤང་བའི་གངས། སྤང་ཐག འདོན་འཛིན། སྤང་བ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པ། སྤང་བ་བགང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེའི་བརྒྱུད་པའི་གཉིས་པ་ལས། ཤེལ་དང་ཉ་སྤྱིས་  
 ལྷ་ཏིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱད་པར་དུ། །སྤང་བ་ཡི་ནི་མཆོན་  
 ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་བངས་མ་དང་། །བསྐྱེའི་ས་བོན་བྱད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་  
 ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགང་བར་བྱ། །གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་ནི་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །བསྐྱེའི་ཅིང་རིལ་བྱ་བྲས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རྟུ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་  
 བཞིན་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལ་སྤང་བ་སོ་སོར་  
 གསུངས་ཤིང་། ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་

ལས། །འོ་ཤོ་ཅི་ས་ནི་ལས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དག་ནག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།  
 མི་དང་མ་ཉེ་གཉིས་འཁུང་དང་། །བ་སྒྲང་དང་ནི་རྟ་དག་དང་། །འོང་བྱ་རྩ་མོའི་རུས་པ་དང་། །བཟླས་པའི་སྤང་  
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གཙོ་བོར་མངོན་སྲོད་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་མིའི་  
 རུས་པ་ནི་གང་ཡིན་གྱིས་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་རུས་པ་དགོས་པར་སྐྱེ་ཏེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 བྱེད་ལས་ནི་གཙོ་བོར་གསོད་པའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། མ་ཉེའི་རུས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། མ་ཉེ་.....  
 ཡིས་ཀྱང་གསད་པ་ལ། རུས་སྤལ་སྲོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་འཁུང་ནི་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 རུས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཆར་ལ་སྒྲང་པོའི་རུས་པས་  
 སོ།.....ཆར་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བ་སྒྲང་གི་རུས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རིངས་པའི་ལས་ལ་བདེ་མཆོག་  
 ནས་བསྐྱགས་ལ། རྟ་ཡི་རུས་པ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། རྟའི་རུས་པས་འགྲུགས་.....བསྐྱད་པ་ཉིད། པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་སྤང་ཐག་གི་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ནི། རྟ་དང་མ་  
 ཉེའི་རུས་པས་དབྱེ་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་ཡང་མངོན་ནོ། །འོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་རུས་པས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 མཐུན་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་སྒྲོམ་འབྱུང་ནས་སྤང་ཐག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
 ཤེས་སོ། །ཡང་རྒྱད་འདི་ནས་བརྟན་པ་དང་། གཤེད་དམར་ལེུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས། གཤེན་རྩེའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 མི་ཡི་མཆོག་ལ། མ་ཉེ་མི་དང་སྒྲང་མོ་ཆེ། །བ་སྒྲང་དང་ནི་རྟ་ཉིད་དང་། །འོང་བྱ་རྩ་མོའི་རུས་པ་གཟུང་། །བཟླས་  
 པའི་སྤང་བ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དང་།  
 དེའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་  
 བའི་གངས་ནི། སྐྱེ་ཏེ་ལས། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་བྱག་ཅུ་ཉིད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་  
 ལས་ལ་སྐྱུར། །རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྤང་ཐག་འདི། ལས་སྐྱུན་མོང་གི་རྒྱད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཡང་ན་རས་བལ་སྐྱད་པ་

བོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ལས་སོ་སོ་ལ་དེ་ལ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། བོང་བྱ་ར་མོའི་སྤྱི་  
 དང་བོ། །ཁ་ཡི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །མནན་ན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་བོ། །དེ་ཡི་སྤྱད་བྱ་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཏྲ་དང་  
 མ་ཉེའི་སྤྱི་ལ་བོ། །རྣམ་པར་སྤང་ལ་སྤྱད་བྱ་བྱ། །དུར་ཁོད་སྤྱི་ལས་སྤྱད་བྱ་དང་། །ཁྱི་ཡི་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱས་  
 ལ། །དེ་ཡི་སྤྱད་བྱ་དག་པོ་ཡི། །ལས་ལ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་  
 ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཉག་མའི་བྱངས་ནི། སྤྱི་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གཉིས་པ་ལས། སྤྱི་གས་དང་མཆོམས་ནི་བརྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱི། །དབུས་སྤྱད་བྱ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྟ་བུ་དག་སོགས་སྤྱད་བྱ་ལ། །ལྟ་དགའི་བྱེད་བྱས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱད་བྱ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་ལ། དག་པོ་དེའང་ལྟ་བརྒྱུད་དང་།  
 དབུས་སྤྱད་བྱ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་མཆོན་ཞིང་དེར་བྱེད་བྱས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རིགས་བཞི་  
 དང་ཡུམ་བཞི་མཆོན་ཟེར་མོད་ཀྱི། །རྟེ་བཙུན་ཅེ་མོས། སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཞིན།  
 བརྒྱའི་བྱག་དང་བྱམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཞོད་སྤྱིན་བདག་པོ་འཇམ་པའི་  
 དཔལ། །སྤྱི་བ་པ་སེལ་དང་ས་སྤྱིང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །སྤྱིད་པ་  
 འཁེལ་མཁན་ཡང་། །འཇམ་པོ་ལ་བོ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགོ་དང་། །གཞོན་ཀུ་མ་ཡིས་བཀལ་བའོ། །དེ་ཡང་  
 གཟུགས་མཛེས་ལུས་རྫོགས་ཤིང་། །གཙང་བྱང་ལྟན་ཞིང་སྟོན་པར་སྤྱ། །དེ་ཡིས་བཀལ་བའི་སྤྱིང་ཐག་  
 བོས། །སྤྱི་བའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། ལས་དག་པོ་རྣམས་ལ་  
 རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འདོན་འཛིན་ནི། སྤྱི་ལས་སྤྱིང་བ་ཀུན་ནི་དག་བཅོམ་པ། །མཆོད་  
 ཉེན་སྟེང་དུ་བར་དུ་བཏགས། །མཆོད་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱུང་། །སྟེང་དུ་ཡང་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འདོན་འཛིན་གཉིས་བཅེགས་སྤྱི་བྱས་པའི། །འོག་མས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སོགས་དང་། །གོང་མས་  
 ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་པའོ། །ལྟ་པ་རྟེ་ལྟར་བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་ཐག་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་། སྤྱིང་སེམས་ཉེ་བའི་  
 སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་ནས་དག་ཏུ་རྩྱི་གི་སྤྱི་ལས་ཞིང་བརྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ལས་ །ཨ་ལི་ག་ལིའི་ས་བོན་ནི། །རྩྱི་  
 གི་སྤྱད་བྱ་བརྒྱུ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུག་པ་བྱེད་བྱས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཤེད་དམར་ལེའུ་བཙུ་

དགུ་པ་ལས། ལྷ་བཅུ་པ་ཡི་བཅུ་བཞི་ལ། །ཤུ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་ལ། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཡང་དག་  
 ལ། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་གཅིག་རིམ་བྱུ་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁས་པས་གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་བསྐྱོམ་བྱ། །ཡང་ན་མི་ཡི་མགོ་བོ་ལ། །ཁྲག་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་  
 རོན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་རུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤང་བ་ལ་བདུད་ཅི་  
 རིམ་བུའི་རྒྱས་བྱུག་བསང་སྤང་བྱས་ལ། སྤང་རྟོག་རྣམས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 དབང་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་མཆོད་བསྟོད་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་ཁྲག་འཛུགས་པའི་སྤང་བར་བལྟས་  
 ལ། དེ་རྣམ་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ལག་  
 མཐེལ་དུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཨ་སོགས་དབྱངས་ཡིག་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ། ལག་པ་  
 གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་རྟོག་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་  
 གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་བསམ་ལ། བད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་སྤང་བ་རྒྱངས་  
 ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ཡི་གེ་སྟོན་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་བསམ། རྟོ་རྗེ་  
 དང་བརྒྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ལ་བྲུག། དེ་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་ལ་བྲུག། དེ་སྤང་བ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐྱུ་ཁྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲགས་འདི་བརྗོད་དེ། ཨོྱ་པ་ཏེ་བ་ཏེ་མ་རྩ་རྩ་  
 ར་སྐྱ་བུ་རྩ་མ་ཡི་མེ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཨ་ཁྱི་སྤྲ། ཞེས་པའི་སྤྲགས་འདི་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དུས་སྤང་  
 སྐྱོར་གཅིག་བརྒྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བརྒྱས་པ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་ཡར་རེ་བརྒྱས་ན་བྱས་པ་ཆེའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་ཁྱེ་ལས། ལག་མཐེལ་ཉི་མ་བསམ་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་དབྱས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་ཡི་གེ་ནི། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུ་  
 མ་དང་། །ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་བསམ་ནས་ནི། །གཡོན་པས་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཉིད། །བརྒྱ་རྟོ་རྗེ་འཇུག་པ་  
 ཡིས། །ཡང་དག་སྐྱོར་བ་ཉི་མའི་ན། །ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་འདོད་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་འགྲུབ་



བར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་རིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་རི་ལྷར་བགྱང་བའི་  
 ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཁྱེ་ལས། སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ། །ཕྱིས་ནས་སྤྲུགས་པས་བཟོས་པ་བྱ། །ཞེས་མདོར་  
 བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་ན། །ཞི་ལ་ཁོ་བོར་དགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབུས་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིན་ལག་  
 ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་མདོན་སྟོད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། །ཞི་བ་ལ་ཁོ་  
 བོར་ཏེ་མཚུབ་མའི་སྟངས་ས། རྒྱས་པ་ལ་གྱུང་མོ་དང་། དབང་ལ་སྤྱིན་ལག་དང་། མདོན་སྟོད་ལ་མཐེུ་ཚུང་  
 གི་སྟངས་སྟངས་སྟངས་བའོང་བར་བྱ་སྟེ། འདོན་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བགྱངས་ཤིང་འདོན་འཛིན་ལ་མི་འགོམ་པར་ཕྱིར་  
 བསྟོར་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱང་རོ། །དེ་ལྷར་སྟངས་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་  
 པས་བཟོས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་དང་། གཞན་དུ་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཁྱེ་ལས། མཉམ་གཞག་  
 བཟོས་དང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཉིད་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་  
 མེད་པས་སྤྲུགས་བཟོས་དང་། །རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་དེ་ཉིད་མེད། །བྲག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟེ་མི་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 དེ་ཉིད་དམིགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་དུ་  
 བཟོ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
 མན་ངག་གིས་ཞིབ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། དཔའ་བོའི་གནས་ལ་  
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཕྱིས་ནས་སྤྲུགས་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། བཟོས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྟོང་ཁར་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟངས་དུ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ། འབར་བ་དང་། ཕྱི་ནས་མ་ཡེངས་པའི་  
 ཡིད་ཀྱི་བཟོས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་འབྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་པས། ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལྷན་མར་པོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེར་རང་གི་སྤྲུགས་དམིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུས་  
 སུ་ཡ་སྟོན་པོ་འམ་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་ཡི་གེ་སྟེ། མཐའ་མར་སྤྲུགས་གསུམ་ལས་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོམ་མོ། །གཡེང་  
 བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཐན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། །རིགས་སྤྲུགས་ལྟ་ནི་མ་གཏོགས་  
 པར། །བསྟོམ་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། །བཟོས་པ་བཟོས་བཟོད་བྱེད་པའོ། །ཀུན་རྟོག་བཟུང་ནས་མི་

བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཨ་དམར་པོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་པོ་འཇུག་སྟེ་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་གཡས་སྟོར་དུ་  
 སྤྲུགས་ཆོན་གསུམ་པོས་བསྟོར་བར་དམིགས་པ་ལས། །གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས་བསྟོམ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་འཛིགས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །བཙུ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡང་། །འཁོར་བར་དམིགས་པར་བྱ་བའས། །ཉི་མའི་སྟེང་ན་སྦྱེས་པ་ལྟར། །དམིགས་ཏེ་མ་ཡེངས་བརྗོད་པ་  
 ཡིས། །བཟླས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་ཆོན་ལ་མི་ཏ་བརྗོད་ལ། །འདི་  
 རྣམས་དེ་ནི་གང་འདོད་པ། །སྤྲུགས་བཟླས་པ་ནི་དེ་བཞིན་བྱ། །ཡི་གེ་འབར་བར་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དངོས་  
 བྱ་བ་དག་ནི་སྤྱར་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །སྟོང་ཁར་ཉི་མ་རྣམས་བསམ་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནི་འཁོར་བར་ཡང་། །མ་ཏེ་གདོང་གི་སྟོང་ཁར་བཀོད། །སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་སོགས་དང་པོར་  
 ནི། །སྤྲུགས་གསུམ་བཟླས་པ་ཡང་དག་སྟར། །དེ་ནི་སྤྲུགས་ནི་སོ་སོར་བཟླས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་འབར་བར་བསྟོམ་ན་དངོས་བྱ་བ་སྤྱར་བར་གསུངས་ལ། །འདིར་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་  
 ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བསྟོར་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་  
 འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ལྟར་ཀྱི་བསྟོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཟླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་  
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཟླ་ཏུས་སྟུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱར་རང་གི་ལུས་ལ་  
 རྟུགས་པས། སྟོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསམ་ལ། དེའི་སྟོང་ཁར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་སྤྲུགས་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོྲཱ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་  
 མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏཱ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲཱ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
 བ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲཱ་མ་རྩ་ཀ་རྩྱུ་པལ། སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་གང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་བསམ་སྟེ། སྟོབ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་དབང་སུམ་བཙུགས་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའི་ཐུགས་ཁར་སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དུ་  
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་  
 ཁར་བསྐྱོད་དང་སྒྲ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་ཁར་  
 ཉི་མའི་གདན་ལ། རོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་  
 བརྒྱད་པ་གྲུར་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པ་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་ལ་བསྐྱའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་  
 ཅི་བས་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཅུང་ཟད་མ་སྟེབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱའི་ཉེ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འབྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ལ།  
 དེའི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། དང་པོ་ཡ་མན་ཏ་ཀའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་རྒྱབ་དུ་ཡི་  
 གོ་བཅུ་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ལ། བསྐྱའི་འདབ་མའི་ཅེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་བརྒྱད་པད་འདབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་མ་  
 སྟེབ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱད་ལ་མཐུ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅེ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲགས་བསྐྱེས་པའི་ཆེ། སྒྲགས་ཚན་གསུམ་པོ་གང་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་  
 གོ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། ཉིང་རེ་  
 འདྲིན་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྟོན་དམར་སེར་རྟ་རྟའི་ཉག་མས་བྲིས་པ་ཅ་མ་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྒྲགས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྐྱུང་བར་འདོད་  
 བ། སྟོན་ཡིག་གི་མལ་དུ་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐིག་ལའི་ཡུངས་ཀར་ཅ་མ་ཞིག་  
 དམིགས་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་མན་ངག་དུ་བཤད་ལ། གཞན་རྒྱུན་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ། རང་གི་གང་  
 བསྟེན་པའི་སྒྲགས་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་འོད་འབར་བར་དམིགས་ནས་བསྐྱེས་པར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལ།  
 ལ་ལི་ཏས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེས་ན་བྱས་པ་ཆེ་བར་གསུངས། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་

སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་བྱེད་ལས་ནམས་གཞན་དུ་བཤད་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་བརྒྱ་བྱའི་སྒྲགས་ནི། གཙཱ་བོའི་བསྟེན་སྒྲགས་ནི། ཉེ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྟ་བའི་སྐབས་སུ། ཉོག་བདུན་ལས། འདི་ནི་མ་ཉེ་གདོང་ཅན་གྱི། །སྤྱིང་བོ་སྒྲགས་སུ་  
 གྲགས་ཞེས་ཡ་མན་ཏ་ཀ་སོགས་སྤྱིང་བོ་སྒྲགས་སུ་བཤད་ལ། ཡང་དེའི་ཉི་མཱི་མོགས་ཡི་གེ་བརྟ་བ་བརྟས་  
 པའི་སྐབས་སུ། འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །མ་ཉེ་གདོང་ཅན་སྤྱོར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་  
 འོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉི་མཱི་མོགས་ཡི་གེ་བརྟ་བ་ལས་སྒྲགས་ཞེས་  
 གསུངས་པས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་སྤྱིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་དེའི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་བརྟས་པའི་སྐབས་སུ། འདིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། །མ་ཉེ་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཏེ། །ཞེས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སོགས་ཅ་སྒྲགས་སུ་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལ་བྱབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས། ཡི་གེ་བརྟ་བ་སྤྱིང་བོ་དང་། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ཉེ་སྤྱིང་དུ། །གསུངས་  
 པ་དང་། ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཅ་སྒྲགས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་འདི་སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་  
 ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲགས་དོན་བཤད་པ་ན། ཇི་ཉི་མཱི་མོགས་ཡི་གེ་བརྟ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར། ཉེ་  
 སྤྱིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་བཤད་ན། དེ་ལ་ཇི་ནི། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཇི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་  
 བཤད། །མཆོག་དང་ཞོར་སྟེར་དཔལ་དང་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་  
 བག་ཤིས་དོན། །ཞོར་བྱ་འདྲིན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱབ་  
 ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འདྲིན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །སྒྲགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཇི་སྤྱིན་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱིན། །ཞེས་འབྱུང་བས།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མཱི་མོགས་པའི་དོན་ནི། རོ་ཆ་  
 ཤེས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། དོན་འགྱུར་ལ་སོ་སོར་ཉོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གྱུང་། སྐབས་  
 འདིར་འཕྲོགས་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཉི་མཱི་མཆེ་བ་ལ་འཇུག་པས་འཕྲོགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་པའོ། །ཅི་

འཕྲོགས་ན། རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས། རྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་འགྲེལ་པར། ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི། །མི་མི་བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཉི་མཆེ་བ་སྟེ། ཟ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལ་སྐྱར་ན་  
 བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩེགས་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་  
 ཏེ། མཆེ་བས་གཙོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ནང་ལ་སྐྱར་བ་ལ། དམར་ནག་གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩི་མཁས་སྤྲུགས་དག་གི་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ས་གསུམ་འབྲུལ་བ་སེལ། །རྗེ་བཙུན་སྙིང་རྗེའི་ཁོ་བོ་  
 ལེགས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་པར་གྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། རྩི་རྩི་མ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ང་རོའི་སྤྲས་སོ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་  
 གསུམ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པའི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རོ་བོའི་  
 འབྲུལ་པའོ། །དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཆེ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རོ་བོ་འབྲུལ་  
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ནས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་  
 པོ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆེ་བས་གཙོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད། ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱི་ནི་རྣམ་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་  
 འདི་ལྟའི་གསུམ་པ་ལ། དབྱངས་ཡིག་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བདུན་གྱི་འདི་བཏུ་བའི་སྐབས་སྟུ།  
 རྟུག་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ལྔ་ན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་འདི་མི་ཡིན་ལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཏ་ནི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གྱང་། འདི་ལོ་རྩ་བ་པལ་  
 ཆེར་གྱིས་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱར་ལ། ན་ན་ནི་ཞལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཙན་ཞེས་པར་  
 འགྱུར་ལ། དཔང་ལོས་ཀྱི་ཏ་བཞད་པ་ལ་བསྐྱར་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ཞལ་ཙན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་  
 ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་ཞལ་ཙན་དུ་འགྱུར་བས། སྙིང་རྗེས་ཁོང་ནས་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་ཞལ་ཙན་  
 ནོ། །རྩྱ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །དུ་ཁ་འཆོས་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་དང་། །སྲིད་པའི་

ཞགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །གདུག་པ་དངངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པ། །རྩྱུ་ནི་མཆོག་ཏུ་འབྲེན་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ། །པར་ནི། རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། བདུད་དང་དུ་ཁྱེད་མཛོམས་པར་  
 བྱེད། །བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །པར་ནི་འཛོམས་བྱེད་དགྲ་ཡིན་ཏེ། །གྲོགས་དང་བཅས་པས་  
 འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་  
 འདིར། རྩྱུ་མི་གསལ་ལ་ཡི་གེ་བརྩུ་པར་གསུངས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ།  
 རྩྱུ་མི་གེ་བརྩུ་པ་དང་། བརྩུ་བཞི་པོ་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱབ་པ་ཤོད་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། མན་སྟར་དེ་ལྟར་དུ་  
 བཤད་པས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་མ་བརྟག་པ་སྟེ། མན་ངག་སྟེ་མར། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 རྩལ་པ་དང་། དབུ་དབུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་  
 སོགས་སུན་མོང་དུ་བཤད་ཅིང་། ལྷའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་སོ་སོར་བཤད་ནས། རྩྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱེ་མཆེད་  
 བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག་ དབང་བསྐྱར་རྣམས་འདྲ་བར་བཤད་ནས། བསྐྱབས་པའི་  
 སྐབས་སུ། ལོ་རྩྱུ་མི་གེ་ཏ་ན་ན་རྩྱུ་ལྟ་པར་སྐྱེས། ཞེས་པའམ། ལོ་རྩྱུ་མི་གེ་ཏ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཞེས་པ་  
 བསྐྱེད། །ཞེས་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི། སྐགས་དང་པོ་ནི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་རྩལ་པ་དེའི་བསྟེན་སྐགས་དང་། བྱི་མ་ནི་ཞལ་དབུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བདུན་ཀྱི་སྐགས་འདི་བརྩུ་བའི་སྐབས་སུ་  
 ཡི་གེ་བརྩུ་པ་བརྩུ་བ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་  
 བསྐྱབས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་པ་བསྐྱབ་ཞེས་པ་རྩུར་ཙ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐགས་  
 འདི་བསྐྱབ་ཕྱགས་ལ། ལོ་རྩྱུ་མི་གེ་ཏ་ན་ན་ཞེས་བཞོད་ནས་འདོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 ཏ་ལ་རེ་ནི། རྩལ་མོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྩལ་མོ་ཞེས་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩྱུ་མི་གེ་ཏ་ན་  
 ན་ཞེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། རྩྱུ་མི་འོག་གི་ར་བཅད་པ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་བྱིར་  
 ཏེ། རྟོག་བདུན་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བརྩུ་བའི་སྐབས་སུ། བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །དབྱུངས་ཡིག་བཞི་པ་དང་



བརྗོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་སྟོང་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཅ་སྟགས་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་  
 ཐུགས་དང་གསུང་དང་། སྐྱ་སྐྱལ་བྱེད་དུ་བཤད་ནས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐུགས་སྐྱལ་བྱེད་ཉེ་སྟོང་ནས་བཟུ་  
 བར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་འདིག་ཉེན་ན་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་ནས་འཁོལ་བས་མངོན་པར་འདོད་པའི་  
 དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱབ་པ་པོའི་  
 རྒྱད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དགྲེས་པ་ལ་རག་ལས་  
 པས། དེའི་ཐོག་མར་ཐུགས་སྐྱལ་བྱེད་ཉེ་སྟོང་བཟུ་བར་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་སྐྱ་བསྐྱལ་  
 ཟླ་བས་དང་པོ་སྐྱ་སྐྱལ་བྱེད་ཅ་སྟགས་དང་། དེ་ནས་གསུང་སྐྱལ་བྱེད་སྟོང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་སྐྱལ་བྱེད་  
 ཉེ་སྟོང་བཟུ་བར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་གསལ་ཁ་ནི་མི་སྤང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་འཁྱལ་འཁོར་གྱི་  
 ལས་བསྐྱབ་ན་ཁྱད་པར་ཅ་སྟགས་ལ་བསྟེན་པའི་རེས་པ་བྱེད་པའང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོག་བདུན་ལས་  
 འཁྱལ་འཁོར་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་པལ་ཆེ་བར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡང་བཟུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་པ་  
 རི་ལྟར་བཟུ་བའི་ཚུལ་ནི། དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པ་ཡིད་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་། རྒྱང་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུ་བ་  
 འགོག་པའི་བཟུངས་པ་དང་། རྒྱང་འགོ་འོང་དང་སྒྱར་ནས་ཟླ་བ་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ། ལྷེ་དང་མཚུ་གཡོ་བ་ཙམ་  
 ཀྱིས་བཟུ་བ་ལུབ་བུའི་བཟུངས་པ། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་འབྲུག་སྐབ་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བཟུ་  
 བ་ཁྲོ་བོའི་བཟུངས་པ་དང་ལྷ་ལས། འདིར་སྤྱི་མ་ཉིད་བཟུང་སྟེ། དག་ནག་གི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་  
 བཤད་བྱ། །བཟུངས་པ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་མཆོག་ །བཟུངས་པ་གང་ཞིག་རབ་བཟུངས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་  
 ཐོབ་པ་ནི། །སྒྱར་བ་མ་ཡིན་བུལ་བ་མིན། །རིང་པོ་མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན། །སྟགས་ནི་ཐུང་ཟད་ཐོས་པའོ། །ཞེས་  
 རང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཁྲོ་བོའི་བཟུངས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུ་པས་ཀྱང་  
 གཤེད་དམར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རྩི་རྩི་མ་སོགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྤེང་བ་འབར་བར་བསྐྱས་ལ་ཡིད་  
 ཀྱིས་བཟུ་བཞིན་པས་ཁྲོ་བོའི་དག་གིས་བཟུངས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཁྱོ་པས་དག་ནག་གི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སུ་ཁྲོ་བོའི་བཟུ་བར་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་རང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་སྒྲོས་



བ། ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཁྲོ་བོའི་  
 དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གི་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་ཐོས་པས། །དེ་ནི་ཁྲོ་བོའི་  
 བཟླས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོན་གསལ་ལས། ཁྲོ་བོ་ནི་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་  
 རང་གི་ལུས་དང་། དོ་རྩེ་ནི་ལྷ་སྟེ་དེས་བསྐྱགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཅ་ཞལ་ལ་སོགས་ཞལ་དགུ་ཆར་གྱིས་བཟླ་བར་བསམ་ན། དེ་སྟེད་ཀྱིས་  
 བཟླས་པའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁྱི་བས་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་སྟོང་ལས། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་  
 མོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲགས་འདོན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལས།  
 ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟླས་པ་བརྒྱུད་འགྱུར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ཇི་ཙམ་  
 བཟླས་པའི་གངས་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། ཡ་སྟན་ཏ་ཀ་ལ་འབྱམ་ཆོ་བདུན་དང་། རྩི་རྩི་མ་སུམ་འབྱམ་དང་།  
 ཅ་སྒྲགས་ལ་འབྱམ་ཆོ་གཅིག་བཟླ་བར་བཤད་ལ། འདི་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་  
 ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྟོག་  
 བདུན་ལས། སུམ་འབྱམ་ཅ་བཞི་སྒྲགས་བཟླས་བྱ། །དེ་བཟླས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སུམ་འབྱམ་བཟླ་བར་བཤད་པ་དང་། དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་གཉིས་  
 ཀའི་རྒྱུད་ལས་རྩི་རྩི་མ་འབྱམ་སྒྲག་བཟླས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་  
 ནམས་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་བྱུབ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་  
 རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ལས། བཙེ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། །སྦྱིར་ནི་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་  
 སྟེད་འབྱམ་སྒྲག་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། །བཟླས་བརྗོད་སུམ་འབྱམ་བྱ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྩི་མྱི་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ན་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་བཤད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི་དཔར་ནག་གཉིས་  
 ཀའི་རྒྱུད་ལས། ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་གིས་འབྱུང་པོ་རྣམས། སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡི་དྲགས་  
 ཚོགས་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྱམས་ཕྱག་གཅིག་ནི་རབ་འདས་  
 བ། །དེས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱེ་བ་བཞུགས་ན་དངོས་བྱུང་སྟེ། །བྱེ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མོས་རྒྱ་མི་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བརྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསང་སྟགས་  
 བཞུགས། །ཞེས་དང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གདུག་པ་འདྲིགས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །བཙུ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་  
 རས་ཡང་། །འཁོར་བར་དམིགས་པ་བྱ་བའམ། །ཉི་མའི་སྟེང་ན་སྤྱེས་པ་ལྟར། །དམིགས་ཏེ་མ་ཡེངས་རྫོང་  
 པར་བྱེད། །བཞུགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །བྱེ་བ་ཆང་བར་བཞུགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ནི་མི་འགྲུབ་  
 པ། །མེད་དེ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །འབྱམས་དང་ས་ཡ་བཞུགས་པས་ཀྱང་། །ཕྱ་མོའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།  
 འབྱམས་ཕྱག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གྲངས་དང་། འབྱམས་ཕྱག་བཙུ་དང་། །བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བཞུ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བཞུགས་  
 པའི་གྲངས་ལ་མང་ཅུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས།  
 སྟགས་དང་བྲལ་ན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་སྤང་ངོ། །རྒྱུད་ལ་ལར་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟགས་བྱེ་བ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟགས་འབྱམས་བཞུགས་པས་སྤྱར་བར་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཁྱི་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་འགྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོའི་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བ་བཞུགས་  
 པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་འབད་ཚོ་ལ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྱམས་བཞུ་བར་བདག་སྤོ། །སེམས་ཅན་  
 སྟོམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱི་ཁོ་ན་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས། ལྷན་པོ་དང་སྤྱག་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་གྲངས་རྗེ་ལྟར་

ལགས། འིན་རྟ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་ལགས། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་སྤྱོད་པར་  
 བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་པས་བྱེ་བ་  
 བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བར་ཡང་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས། ཅོད་དུས་སུ་བཞེ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷོ་མ་  
 པ་འབྱུང་བ་ལས། རྩོགས་ལྡན་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག །གཉིས་འགྱུར་གསུམ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་བྱ། །གསུམ་འགྱུར་  
 གཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བརྗོད། །ཅོད་ལྡན་བསྐྱེད་པ་བཞེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཟག་  
 གསུམ་གསུམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གོས་སམ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་མོད་པའི་  
 འགྲེལ་པར། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་  
 ལ་ལར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོ། །ཅི་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སོ། །སྒྲགས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་  
 ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མས་སྒྲགས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་སོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲགས་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་འབྲིང་སོ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་མས་འབྲུམ་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགྲོགས་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་  
 གང་བཤད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་ནི་ཁྱི་བསྐྱེད་  
 བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། ཅོད་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཉིས་ལྡན་དུས་  
 ཀྱི་སྒྲགས་པས་འབྲུམ་སྤྱག་གཉིས། །གསུམ་ལྡན་དུས་སུ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་དུ་འགྱུར། །བྱེ་བ་སྤྱག་གསུམ་  
 འབྲུམ་བཞེ་ཅོད་དུས་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱུང་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེན་བྱ་བ་གནད་  
 དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤེད་དམར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་མཐར་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་  
 པ་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་དུ་བསྦྱོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གས། མར་དང་།

སྒྲ་ཅི་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཕྱིན་སྟེག་བྱའོ། །རེ་རེ་ཞིང་གསང་སྟགས་བསྟགས་ནས། ཡོ་  
 རྩི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པ་ལྟ་པ་ལྟ་སྟུ། དེ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས། གསང་སྟགས་འབྲུམ་ཕྲག་དག་ལ་ནི། །སྦྱིན་སྟེག་ཁྲི་ཕྲག་ལྷག་པར་བཤད། །ཅེས་དང་།  
 དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྟགས་སྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱུན་སྦྱིན་སྟེག་དག་གིས་  
 དགང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟུངས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གང་བསྟུངས་  
 མ་གཏོགས་པ། གྲོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་པ་གང་བྱས་པ་བསྟེན་པའི་གངས་ལ་  
 བན་མི་བཏགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་མི་སྟོད་པས་དབང་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ལངས་ནས་ཀྱང་གསང་སྟགས་སྟུ་  
 ལ་དམིགས་ཤིང་གངས་ལ་བན་མི་འདོགས་པར་བསྟུངས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་དེ་  
 ལྟར་བསྟུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། མཁའ་འགོ་མ་དང་རང་བཅུན་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །སྟགས་ནི་སྟན་གསན་འབེབས་པར་བརྗོད། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག །སྐྱད་གྱིང་རོས་པོས་པ་  
 བ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་གཤེགས། །ཞེས་དང་། དམར་  
 ནག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལས། རྩི་ཕྱི་མཁས་སྟགས་དག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ནི་ས་གསུམ་འཁྲུལ་པ་སེལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། ཐམས་ཅད་རྩི་ཕྱི་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩི་ཕྱི་མ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་ང་རོའི་  
 སྟུང་སོ། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྟོང་པ་གསུམ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་འཁྲུལ་པའོ། །དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་བཏང་  
 སྟུངས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོད་བྱེད་པ། །སྟགས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟུན་འདྲེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 བོ། །བརྒྱད་པ་དགོས་པ་དེ་ལ་བཏོན་པའི་བསྟུངས་པའི་བན་ཡོན་ནི། ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་  
 ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་གོང་དུ་

དངས་པའི་དག་ནག་དང་། རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་  
 བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཤེས་  
 བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་བཞུས་པའི་མི་མཐུན་སྤང་བྱ་ནི། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་  
 འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་བཞུས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་བཞུས་  
 གྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་སྤྱོད་པས་བཞུས་  
 ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་པའི་བྱེ་བ་བཞུས་  
 པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱལ་བ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་བྱེ་བར་ཡང་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཞུས་པ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་གཞན་བཅད་ཅིང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་  
 སོང་བར་བཞུས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཞུ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་  
 བཞུས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུས་པའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་བཞུས་བརྗོད་ཉིད། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབད་གྱུར་  
 གྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞུ་བྱའི་སྤྲགས་ལ་ཡང་། དག་ནག་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །བཞུས་པ་ཡིན་  
 མཆོན་ཉིད་མཆོག་། །བཞུས་པ་གང་ཞིག་རབ་འདས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡང་པ་ཐོབ་པ་ནི། །སྤྱར་བ་མ་ཡིན་བྱུལ་  
 པ་མིན། །རིང་པོ་མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན། །སྤྲགས་ནི་རུང་ཟད་ཐོས་སོ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་འཐུག་སྤྲུབ་དང་། སྤྱར་བུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་  
 བྱས་ནས་བཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ནས་སྤྲགས་མ་དག་པ་བཞུས་པ་དང་གྲིས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་བཤད་པ་དང་། དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲགས་བཏུ་བའི་མན་ངག་རི་སྟེན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དག་པ་བྲན་པ་ནི། བྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བཟླའི་གཞུང་ལས། དམ་  
 པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དག །དུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱུད་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཞལ་

དགུ་ཐུན་ཆོད་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དང་རྩ་གཉིས་ཆོ་བ་དང་། །ཆོ་བ་ཕྱེད་དང་ཡང་དག་སྦྱོར། །བཞོན་པ་བརྩ་  
 རྩལ་དུས་དང་ནི། །ཆོ་བ་ཡི་ནི་ཞག་ཏུ་ཤེས། །ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །ཕྱག་ནི་རྩ་སྐར་དག་དང་  
 སྦྱར། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་བྱ་གནས་ནི་སྟོང་པ་  
 དང་། །སྟོང་རྩེ་དང་ནི་སྟོང་པ་གཉིས། །སྤང་ཆེན་པགས་པ་བགེགས་ཆེན་ཏེ། །དག་པོའི་གཟུགས་ནི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཆེ། །སེལ་བྱེད་པ་ཡི་གཙུག་པོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྱུར་  
 བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་དུས་དག་གོ། །ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྦྱ་  
 གསུམ་མོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་མིང་ནི། །དང་པོར་ཨོ་དང་རྩྱུ་པར་མཐལ། །ཐོད་པ་བརྱང་བའི་དག་  
 བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་རྩལ་སྤྱགས་ཡིན་ནོ། །བཞོན་པ་ས་རྩེ་སྤྱ་ཏ་ཀ། །མདོག་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ནི། །དག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དག་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ལས་གསལ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་ཕྱིའི་དག་པ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ལ། རྩེ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རང་གི་དག་པ་སྦྱར་ནས་གསུངས་  
 པས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་དེ་ཡང་དུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དཔའ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་ཐུན་ཆོད་  
 ཀྱི་སྤྱི་དང་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞལ་དགུའོ། །ཆོ་བ་བརྩ་གཉིས་དང་ཆོ་བ་ཕྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཕྱག་སུམ་རྩ་ཙུ་བཞི་དང་རྩ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤང་ཕྱག་འཁྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས། དུས་  
 བཞི་དང་བརྩ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞབས་བརྩ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་ནི། ཤར་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱགས་མཆོམས་རྣམས་ན་རྩ་སྐར་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྤང་། འཁྲིག་པ། ཀུན་ཀྱི་སེང་གོ་བྱ་  
 མོ། སྤང་། སྤྱིག་པ། གཞུ། རྩ་སྤྱི། བྱམ་པ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་གནས་ལ། བྱིམ་དེ་དག་ཏུ་ཉི་  
 མ་དང་། ཆོ་བ་སྟོན་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་འཕོ་བའི་གནས་བརྩ་གཉིས་སོ། །བཞོན་པ་བརྩ་  
 རྩལ་ནི། ཆོ་བ་ཡར་རྩེ་ཞག་བཙུ་ལྷ་དང་། མར་རྩེ་བཙུ་ལྷ་གང་རུང་དང་། དུས་དང་བརྩ་དུག་རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །ཡང་ཞལ་དགུ་ནི། གཟའ་ཆེན་དགུ་དང་། ཕྱག་སུམ་རྩ་ཙུ་བཞི་ནི་རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། མཆོམས་

སྐར་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས། ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་འཛིན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བགོགས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ན་ཡ་ཀ་བརྟལ་བ་དང་། ཉན་དུ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་བརྟལ་བར་མཆོན་ལ།  
 ཐུགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པའི་བདར་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་པ། ཐུགས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདར། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལྗེ་བརྟལ་སྤྱང་བའི་དག་  
 རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདར། ཐོད་པ་ཆོན་པ་ལྗེ་བརྟལ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྤྲིན་པོའི་གཐུགས་ལྟར་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བྱག་  
 པོར་སྤྲིན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ལ། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་  
 བསྐྱེདས་པས་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཕྱི་ལ་སྤྱར་ན་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྒྱུ་ལ་འདུལ་  
 བར་བྱེད་ལ། ཉན་དུ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་རོལ་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་  
 མ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ལ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བརྟུ་བྱག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་  
 བརྟུ་བྱག་གིས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་གཞོམ་པར་མཆོན་ལ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 བརྟུ་བྱག་གི་སྤྲོད་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པའི་སྤྱང་  
 འདས་ཡིད་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མཆོན་ལ། ཕྱག་མཆོན་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་བ་ནི་གཞོན་ལུ་ཆོ་བའི་  
 གཞུང་ལས་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། ཡང་གཞོན་ལུ་ཆོ་བས། ཞལ་དགུ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་  
 པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཆོན་ལ། རྩ་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་  
 མཆོན་ཅིང་། ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མཆོན་ལ། ཞབས་བརྟུ་བྱག་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་བརྟུ་བྱག་མཆོན་ཞིང་། ཉན་  
 ལྟར་ན་དབང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱད་མཆོན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་  
 ནི། ཆོ་བ་ཐགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྤྲོན་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། སྐྱ་ཡི་དབང་སྤྱག་གསུང་གི་དབང་སྤྱག་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་དང་། །རྩ་འཕྱལ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་སྤྱག་དང་། །ཅི་འདོད་  
 སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དག་པ་རྩི་རྩི་སྤྲོན་མེར་སྐྱ་མཐའ་ལས་

བ་ནི་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་སྤྱོད་བས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་  
 ཤེས་བས་ཐུགས་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གོམ་བ་གཅིག་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། འདོད་  
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱོད་  
 འདོད་པ་བརྗོད་ནའོ། །བྱེད་པོ་ཞེས་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་གོ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་པ་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་གཤེགས་ཤིང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལྷ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བ་ཐུན་མོང་  
 གི་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །ཞབས་འོག་གི་བཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནད་བརྒྱད་དང་། གདོན་བརྒྱད་མཆོན་པར་  
 བཤད་བ་ལྟར་ན། ཞབས་གཡས་གྱི་འོག་གི་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་བརྒྱད་ནི་ནད་བརྒྱད་ཡིན་ལ།  
 ནད་བརྒྱད་ནི་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས། མྱོ་དང་དབྱག་དང་དེ་བཞིན་སྟོ། །ཁོང་སྐྱམ་མཛེ་དང་བེ་རྩེ་ཀ། །མཆིན་པ་  
 མཆོང་པའི་ནད་རྣམས་ལ། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྲོག་  
 ཆགས་དེ་བརྒྱད་མནན་པས་ནད་བརྒྱད་སེལ་བར་མཆོན་ལ། ནད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་མི་ཁོམ་པ་  
 བརྒྱད་སྤངས་བ་ཡིན་ལ། གཡོན་གྱི་འོག་གི་བྱ་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད་  
 མཆོན་པར་བྱེད་ལ། གདོན་བརྒྱད་ནི་བྱ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པའི། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། ཅི་ཟའི་གདོན་དང་།  
 བྱལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟེ་བརྟག་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་ལ་འདོད་པའང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་ལ་འདོད་པར་སྤྱང་སྟེ། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྟོ་  
 བརྟགས་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དག་པ་སྦྱར་ནས་གསུངས་བ་ནི། འགྲེལ་བ་དེ་  
 ཉིད་ལས། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་འགོག་པ་ཡི། །གཞན་མ་བྱག་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞི་པོའོ། །དབྱངས་ནི་བཅུ་དྲུག་  
 འགོག་པ་ཡིས། །ཞབས་ནི་བཅུ་དྲུག་བརྗོད་པའོ། །སྟོ་རྣམས་དགུ་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་



ཞལ་དགུའོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འགོག་པ་ཡིས། །འདི་དག་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་དག་པ་དེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་གསལ་  
 བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ལ། ཞབས་བརྩ་  
 རྒྱག་གི་ཨ་ལི་བརྩ་རྒྱག་དག་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་བརྩ་རྒྱག་དག་ཅིང་། ཞལ་དགུས་ནི། སྟོང་དགུ་ནས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་  
 མཆེད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེམས་ནས་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་  
 ཅེ་མོས། དེ་ལ་སྦྱར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་དོན་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དག་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་མ་ཞིག་དག་པ་ལ་དག་པར་བཞག་སྟེ། ཐ་མལ་པ་སྦྱངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེའི་མཆོན་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱག་ནི་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདིར་དག་པ་  
 དགུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 དག་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་  
 པ། ལུས་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། ཅི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་སྦྱང་བ་མེད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །ལམ་གྱི་དག་པ་གསུམ་ནི། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། རྫོགས་རིམ་རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །འབྲས་བུའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྦྱུད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། གཟུགས་སྦྱ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་  
 རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་དགུའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དག་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་དག་པ་ལ་  
 རྒྱད་པར་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བདེན་མོད། རྗེས་སྦྱོང་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དག་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལམ་གྱི་དག་པའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་ནས། དཔེར་ན་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྦྱང་གཞི་ནི་འདི་སྦྱོང་། འབྲས་  
 བུའི་ཐོབ་བྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོབ། རྟོགས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས། ཞེས་ལྟག་མཐོང་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྗེས་

གློད་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་  
 བདུན། གཏོར་མའི་རྒྱ། གཏོར་མའི་སྟོང། འབྲུལ་བའི་དུས། གཏོར་མའི་མགོན། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་  
 ཆོ་ག་དེ་ལྟར་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན། དེ་ལ་སྐལ་དམན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏོར་མའི་  
 རྒྱ་བཤའ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བཤའ་བའི་ཆོས་ལོག་སྟུན་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་  
 དུས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དུས་བའི་འབྲས་  
 ཆེན་དང་། ཤེད་དང་། ཉེ་ཤེད་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཆང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ། བདུད་ཅི་ལྟར་དང་བཅས་པའམ་  
 ཡང་ན་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཤ་སྟོང་ཆོག་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྟགས་  
 གིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཏོར་མའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པར་ཁ་འཕངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྒྱད་  
 ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། མི་དང་བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱི་དང་། ལ་  
 དང་། མ་ཏེ་དང་། སྤང་པོ་དང་། བ་སྤང་དང་། ལུག་དང་། རི་དྲགས་དང་། བག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་  
 དབྲུལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་ཆོད་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ཁ་དང་། རྩ་སྦྱར་དང་། ཐིང་རིལ་  
 དང་། གཞན་དང་། མ་བྱ་དང་། རི་སྟེག་དང་། བྱི་མ་བྱ་དང་། ལྟམ་ངན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་  
 དབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཤའ་བའི་ཤ་རྣམས་ཀྱན་མ་འཛོམ་ཡང་།  
 གང་རྟོག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བྲུལ་བ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེའི་ལུང་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་བྲང་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་གང་  
 ཡང་མ་རྟོག་ན། ཐན་དང་རྩ་གཙང་མ་ལ་ཡང་གཏོར་མའི་རྒྱར་བྱང་བར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་  
 འབྱུང་ལས། མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཐན་དང་རྩ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་པར་བྱས་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བཤའ་བའི་ཆོས་ལོག་སྟུན་སྦྱང་བ་ནི། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་  
 སྟགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅད་རང་གི་བྱང་བའི་ཤས་ཡི་དམ་དང་། ཆོས་སྟོང་  
 མཆོད་ན་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། དེ་རྣམས་མཆོད་པའི་རྩིས་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་དགོས་ཟེར་

ཞིང་། ཡང་ཤ་ཁྲག་གི་རོ་ལ་མཆོག་ཏུ་སློང་པའི་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་དེ་ལ་ཡིད་རང་སྤྲུལ་ཞིང་། དེའི་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏིང་ནས་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྤྲུག་དང་། ཁྲབ་  
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱན་བཅུགས་པ་དང་། བོད་དུ་ཡང་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་  
 རང་གི་མཆོད་བྱའི་ལྷ་ལ་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོས་མཆོད་ན་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ལོག་  
 རྟོག་ལ། རྒྱ་འབྲོག་སྒང་གསུམ་བྱས་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་སློལ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་  
 བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་རུང་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་རྒྱག་པ་ལ་གནས་པར་བྱང་བསྟན་པའི་སློབ་  
 དཔོན་དཔའ་བོས་མིག་སྤྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བཀག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྲུགས་རྣམས་བསད་པས་ཆོས་འགྱུར་  
 ཞིང་། །ལྷ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ལྷ་ཡང་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དག། །ཅི་ལྟ་བུ་ནས་འཐད་པར་  
 འགྱུར། །སྤྲུགས་རྣམས་བསད་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས། །མཐོ་རིས་འགོ་ཕྱིར་དེ་ནས་དེ་བསད་  
 བ། །ཆོས་སུ་འགོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྒྱན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་པ་རོལ་སུ་ཞིག་ཐོབ། །ལོག་པར་སྦྱོད་པ་  
 ཡི་ནི་མ་ལོག་ན། །དགོ་བའི་ལས་ལ་ངེས་པར་མ་བྱས་པའི། །སྤྲུགས་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་བསད་གྱུར་  
 གྱང་། །བདག་བྱས་གཞི་མེད་རི་ལྟར་མཐོ་རིས་སྟེ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་བསད་མཐོ་རིས་འགྱུར་ན་ནི། །བྲམ་ཟེ་  
 རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ན་རབ། །གང་ཕྱིར་ཚུ་ལ་འདི་གང་ནའང་མི་སྤྲང་བས། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོག་ནི་སུ་  
 ཞིག་ཉན། །མཚུངས་མེད་མཐུ་བྱམས་རོ་དང་གཟེ་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་ཟས་མཆོག་ལྷ་མོས་སྤྲུལ་བ་  
 དག། །བོར་ནས་སྤྲུགས་བསད་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པས། །ལྷ་རྣམས་མགྲུ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་  
 སྤྲུགས་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་ལྷ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 རི་ལྟར་ཡིན། །གཡོ་སྦྱུའི་བཤད་པ་སྦྱོངས་ལ་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་  
 རྣམས་སུ་བཤད་པའི་ཤ་ཡིན་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་མཆོག་བསྟོད་  
 འགྲེལ་ལས། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །པོ་ཉ་མའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་  
 འདུས་པ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་། །གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསད་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ནད་

གྱིས་ཤི་བའམ། ལས་ངན་བས་བསད་པ་སྤངས་ཏེ། གོ་ཀྱ་ད། ཏ། ཉ། ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་  
 པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱ་རོལ་དང་ནང་དུ་གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་  
 གྱི་དུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། རིགས་ལྡན་མ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་  
 ཤི་བའི་ཤ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བས་མཆོད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།  
 གསང་འདུས་སློན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤ་ཆེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེ་བ་ནི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཆེ་ཤིང་ཤི་བའི་རོལ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་  
 མཆོག་སྟེ། དེས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན། རྣམ་  
 མཁའ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྟེན་པའི་མི་ཤས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་  
 མཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་ལྡན་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ། དེས་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཉིད་ནི་ལུས་རང་གི་ཤ་ལས་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལྷ་འདོད་པས་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཤས་ནི་མི་སྤང་བའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱ་བའི་ཤ་རྣམས་མ་རྟེན་པ་ལས་ཆོ་ག་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་ཤ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱི་ཤ་ཡིས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་མེད་ན་ཆོ་ག་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤ་རྣམས་མ་རྟེན་ན། བསྐྱོམ་པས་ཤ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཡང་བག་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་རོལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། དེ་རང་གི་གཟུགས་ལ་སྟོན་དང་  
 བྲལ་བར་བསམ་ནས་དེའི་མན་ངག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩོམ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཤི་ཤིག་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་བཤད་

བའི་ཤ་དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤ་མ་རྟེན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་རྣམ་ཐོན་ལ་  
 སོགས་པ་བཟའ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་ཤ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་དང་།  
 ཡང་བག་ཐོན་ལ་མི་རོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་སློག་དང་བྲལ་བར་བསམ་ཞིང་  
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རང་རང་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བར་བཤད་པས། དེ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་  
 བའི་རྣམ་གྱི་ཤ་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བྲལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པར། འོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སློག་གཅོད་པ་ལས་  
 བྱུང་སྟེ། སློག་གཅོད་པར་མེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟའ་བ་སོ་མེད་ན་གསོད་པ་སོ་མི་  
 འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་སོ་དང་གསོད་པ་སོ་དེ་དག་སློག་གཅོད་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ཡང་ཉི་མ་སོ་  
 སོར་སྤྲུགས་པས་དམ་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ།  
 རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར། མཆོན་མ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་སློག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། གོ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡུལ་གང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 གང་བཅོང་བ་མ་ཡིན་པ་གོ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། གཡུལ་དུ་ལས་ངན་པའམ། རང་  
 གི་རྒྱུན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བསད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས་པ་མེས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་  
 བའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་བཟའ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞུང་འདིར་མཆོན་མ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་  
 བའི་ཤ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤ་གསལ་བར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་དང་བཅས་པའི་བསད་ཤ་མི་བཟའ་བར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གཞུང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་འབྱུང་བས་ན། འདི་སྟོགས་སྔ་  
 མའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན། ལུང་དུ་བྲངས་པ་ནི་རང་གཞུང་དང་། གཞན་གཞུང་མ་བྱེད་པའི་འོངས་པ་ཆེན་སོ་  
 ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་བཟགས་པའི་གཏམ་བབ་ཅོལ་དུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་གཞུང་འདི་  
 སྟོགས་སྔའི་གཞན་གཞུང་ཡིན་ན། འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་སྟན་འབྱེན་གྱི་དགག་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་བཟོད་པར།  
 འདི་ཡང་ཉི་མ་སོ་སོར་སྟགས་པ་དམ་ཆིག་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན།  
 ཞེས་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར། མཆན་མ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་  
 སྟོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བ་  
 གླང་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཟའ་རུང་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསད་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བ་བདེན་  
 པའི་ཡུལ་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་སྔའི་གཞན་གཞུང་དུ་སྦྱ་  
 བའི་ཆིག་འདི་དོགས་པ་ཁོང་སྟོང་གི་ཆིག་ཏུ་གསལ་བར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་ན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟའ་བ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་གསུངས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡང་ཉི་མ་སོ་  
 སོར་བསྟགས་པས་དམ་ཆིག་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱི་གཞུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྟོད་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤ་ལ་འོངས་སྟོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསད་ཤ་ཡང་  
 བཟའ་བར་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་བསུས་ནས། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།  
 མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་བཟའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ཀྱིས་གཞུང་གིས་བསད་ཤའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བ་གླང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤ་བཟའ་རུང་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསད་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མཆན་མ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་

མཚན་བསྟན་ལ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བ་སྤང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་རུང་བར་  
 བསྟན་ཅིང་། འོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་རུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་  
 འདིར་ཡུལ་གང་ན་འདྲི་བ་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་རྣམས་བཟའ་རུང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
 པའི་ཤ་དོས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ལ། འོ་ན་བཟའ་མི་རུང་གི་མཚན་མ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤ་དེ་  
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྩས་ཀྱིས་ཉོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་  
 བཟའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཏོར་མའི་སྣོད་ནི། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མདུན་དུ་གཏོར་མའི་སྣོད་སྟོགས་སམ། ཟངས་གཞོང་  
 གི་ནང་དུ་བཟའ་བ་སྦྱི་དང་བཅས་པའི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་ཁམས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། ཐོད་  
 པའི་སྣོད་ལ་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་དུས་ནི། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྲིས་སྦྱ་འཕེལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་མཚོད་  
 བས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ངེས་རྫོགས་པའི། གཏོར་མ་སྦྱར་མཚམས་གསུམ་དུ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྦྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བཅོན་པས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བར་བཅས་ཏེ། རང་  
 གི་སྦྱང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་སྦྱང་པོའི་གསང་བའི་སྦྲགས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱར་མཚམས་གསུམ་དུ་  
 གཏོར་མ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །སྦྲགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བྱིན་ནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 གཏོར་མ་གྲོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གཏོར་མ་ཕྱུལ་བའི་གསང་སྦྲགས་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་དུས་  
 དང་། གཏོར་སྦྲགས་ཀྱིས་ཕྱུལ་བའི་གངས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ཡང་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས།  
 ཉིན་རེ་འཕེལ་ནི་རྒྱ་རེ་འཕེལ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྦྱིན། །དབྱུག་བྱ་དུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞིར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་

ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་ཆར་གྱི་རྗེས་ལ་འབྲུལ་བའོ། ཐ་ན་ཡང་སྤྱི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་ལ་ངེས་པར་  
 འབྲུལ་ལ། སྤྱི་མ་རྒྱ་རེ་དང་ལོ་རེ་ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ནི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་  
 རེ་ལ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་ཤུ་དགུ་དང་། མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅུ་དགུ་  
 དང་། བརྒྱ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། གནམ་སྟོང་དག་ལ་བྱས་ལ། ལོ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 དེ་ཕྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མའི་མགོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བརྩ་ས་འདིའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སུ། འགྲམས་ཀྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 གཙུ་བོ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་སྤྱོགས་སྟོང་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་པོ་འཛིགས་པ་  
 རྣམས་དང་། གནས་དེར་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མགོན་གྱི་འབྲུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་འབྲུང་པོ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཡང་། དབྱིག་གཉིན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། སྦྱེ་དང་བདེན་དང་དེ་  
 བཞིན་ཡོན། །སེམས་ཅན་འདས་དང་མི་མ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་ལུས་དང་ས་ལ་སོགས། །འབྲུང་པོའི་སྦྱར་ནི་  
 མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་སྤྱི་ཏིའི་སྦྱ་དོན་དེ་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ན་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གནས་དེའི་བདག་པོར་  
 རྒྱར་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་  
 ཡང་སྤྱིས་ནི་ལས་དང་པོའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྦྱེ་པོའི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ས་  
 སྤྱོགས་སུ་བསྐྱབ་ན་དངོས་བྱུང་གྱི་མཆན་མ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ། གནས་དེ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་གནས་  
 པའི་ཤིང་གཅིག་སྦྱེས་པ་དང་། མ་མོའི་བྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་། འག་ཟེ་མོ་གང་ན་གནས་པ་དང་།  
 དཔེན་པའི་བས་མཐའ་སྟེ། ཡང་ན་དེ་ནས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་མི་རྟོན་ལ་སོགས་  
 པས་དཔེན་པའི་དེ་རུ་རྣམ་འབྱོར་པས་འཁོད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་ལ། དེ་ན་  
 གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དུས་གསུམ་དུ་བཏང་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅས། ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཅི་བྱེད་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་སྟོང་གྱིས་སྐྱབ་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་



དུ་བསྐྱོན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ལས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་  
 སྐྱབ་པས་གདོད་འགྲོ་བའི་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་  
 ག་ལ་གཉིས། གཏོར་མ་སྐྱངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་ཚུ་ལ་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་གང་རྟེན་འདུས་བྱས་ལས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་བཞག་ནས། ཉང་མཆོད་དང་ཚུ་ཆང་གིས་རིམ་བཞིན་སྐྱངས་ཏེ། སསྐྱ་ཁྱི་ལས། རྩས་རྣམས་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷས་ནི་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་  
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་གསུམ་ཀ་མ་འཛོམས་ན་ཡང་། ཚུ་གཅིག་པོས་སྐྱང་བྱང་  
 བར་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ནི་འོག་ཏུ་བྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 འབགས་བཙོག་ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་  
 སྦྱིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩི་རྩི་ཏེ་བྱ་ཀ་བྱག་རྒྱས། །གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཏེ། །སྐྱུན་བྲངས་གཙང་སྒྲ་བྱས་པས་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གཏོར་མ་ལག་ན་  
 བརྒྱང་བཞིན་པར་ཚུ་ཆང་ལ་སོགས་པས་སྐྱང་བའི་ལག་ལེན་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རང་དང་  
 གཏོར་མའི་བར་མཆོམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དང་། ས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ལག་  
 ལེན་འཇུག་པ་ནི། རྒྱད་སྟེ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་རང་རྟེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་  
 ཏེ། དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། མདུན་དུ་གཏོར་མའི་སྟོད་སྟོགས་སམ། ཟངས་གཞོང་གི་  
 ཉང་དུ་བཟའ་བ་ཅི་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གསུམ་ཅི་རྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་དང་ལྷན་པ་བཞག་ལ།  
 དེར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་དུ་བཞག་ལ་བསྐྱོམ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་  
 སོ་གཉིས་པ་ལས། ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཟའ་བ་དང་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ།  
 རྣམ་པར་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྐྱངས་པའི་གཏོར་མ་ཚུ་ལ་  
 རི་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལེ་ལྷ་བཅུ་དགུ་པའི་བཅུ་

གཅིག་པ་ལས། མདུན་དུ་གཏོར་མའི་སྟོང་སྟོགས་སམ། ཟངས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཟའ་བ་ཅི་དང་བཅས་  
 བའམ་ཆུ་ཁྲོར་བ་གསུམ་ཅི་ཉིད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་བཞག་ལ། དེར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་དུ་  
 བཞག་ལ་བསྐྱོམ་པ་བཅུ་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཟེ་བ་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཟེ་འུ་འབྲུ་ལས་ཡི་ཡིག་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་གཡོ་བའི་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
 རུ་ཡིག་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མགོ་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་སྟོང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ལ་ལྟ་  
 དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུ་བཏུལ་དང་སྦྱངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བདུད་ཅི་སྦྱང་བའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་ཕུལ་ཚུལ་ལ་མགྲོན་བསྐྱེད་  
 ཅིང་དེ་ལ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་ཕུལ་ཚུལ། རྩལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དེ་ལྟར་  
 ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཉེ་བརྗེའི་བྱི་མའི་བཞི་པ་ལས། བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སྟོག་བསྐྱུང་བྱིར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་གཏོར་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་བར་ཆད་  
 བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དགོས་པ་དེས་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་དངོས་ནི། དག་ནག་  
 གི་རྒྱུད་ལས། གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེན། །དབྱུག་གྱུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་ཤེས། །བགེགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱང་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཡི། །གཏོར་མའི་ཆོ་ག་  
 བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། གཏོར་མས་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད། །གཏོར་མས་འབྱུང་  
 པོ་དགའ་བར་བྱེད། གཏོར་མས་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད། །ལས་ཀྱན་འབྲུབ་བྱེད་གཏོར་མ་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 ཉེ་བརྗེའི་བྱི་མའི་བཞི་པ་ལས། གཡ་ཉེ་འདིས་འབྱུང་པོའི་ཆོ་གས་ཀྱི་བྱིར། ཉག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱེན་ན་དབང་  
 དང་། མངོན་སྟོང་དང་། དགའི་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་

དང་། རྒྱལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པར། དེ་ནས་གཏོར་མའི་  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ། །རི་བཞིན་འདི་ལ་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ལྟེན་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་ས་གཟུང་དང་། །རབ་གནས་ཞི་  
 བ་རྒྱལ་པ་དང་། །དབང་དང་བསྐྱད་པ་བསད་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་གཞོན་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབ་དང་། །གནས་ཀྱི་སྦྱབ་  
 བའི་དུས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པ་ལས། །སྦྱར་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོན་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས། །གཏོར་མའི་རབ་དུ་བསྐྱགས་པ་གསུངས། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བྱི་  
 མ་མེད་པ་རྣམས་སུ་གཏོར་མས་འདི་གཉིད་དང་འདི་གཉིད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས་རང་  
 གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་དང་། །མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ལས་རབ་  
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་དང་། །གཞན་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །འབྱུང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །གཏོར་མའི་གྲོགས་གིས་མ་ཐེན་ན་ལས་དེ་སྦྱར་དུ་མི་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ལས་  
 གཏོར་མའི་པན་ཡོན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། །ཞི་རྒྱལ་དབང་བླ་གི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་  
 བསྐྱབ་ཀྱང་གཏོར་མ་གནད་དུ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །བདུན་པ་སྐལ་དམན་གྱི་ལོ་གཉིད་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་གསུམ་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྟོང་མན་པ་འགའ་ཞིག་ །གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་གཅི་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། །བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷས་ལྷ་  
 མཆོད་པ་མི་འཐད་དེ། །མི་གཙང་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །སྟེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་སྟམ་  
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བཙུ་བའི་རབ་བྱེད་བཞི་པར། །གོང་དུ་བཤད་གཅི་ཁྲག་དང་ནི། །ཉ་  
 དང་ལ་ཡི་སྦྱིན་སྟེག་རྣམས། །ལྷ་ནི་བྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ། །མི་གཙང་  
 བས་ནི་ཁ་བསྐྱངས་ན། །སྟེག་པ་རི་ལྷར་སྟེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེག་ལས་རི་ལྷར་གྲོ་ལ། །བཙུ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུང་བ། །མི་ཤེས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །སྟེ་རོལ་  
 དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་པས། །ཉོག་པའི་བྱ་བས་བྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟེག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆ་གཉིས་  
 རྣམ་འབྱོར་ཉོག་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་དག །མ་སྦྱེས་པ་དང་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་

ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་དམ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཉིད། ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན། སྦྱེ་བ་དག་ནི་སྤངས་མེད་ན། བསོད་ནམས་མིན་ལ་སྲུ་ཞིག་ཞིག། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་པ་རོལ་  
 འགོ། ལྷ་སྤྱང་ལྷ་ཡིས་གང་བ་ལ། འཛིང་དང་རྩ་ནི་བསྐྱས་ནས་ནི། ལྷ་ལ་གཟིངས་ནི་བྱས་ནས་སྲུ། འདི་ལ་  
 འབྱས་ནས་བཀལ་ནས་ཀྱང་། སྤངས་ན་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ། ཆོས་  
 དང་ཆོས་མིན་ཞོན་ནས་ནི། བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤངས། འདི་  
 ཕྱིར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྤངས་ན་ཐབས་མེད་ཆོས་ནི་འཕེལ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་  
 ལམ། ལམ་རིང་རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ།  
 བཟའ་བའི་དངོས་སོ། དེ་ལྟར་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་པན་ཡོན། དང་པོ་ནི། འགྲུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བཟའ་བཏུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནད་བའི་བྱ་རམ་དང་། འབྲས་  
 ཐུག་དང་། སྒྲུ་ཆོད་དང་། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བྲས་པའི་བཟའ་བཏུང་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། འོ་ན་སྒྲགས་པས་འགྲུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངམ་ཞེས་ན། དེ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ལས་དང་  
 ཐོ་བ་དང་། སྤངས་རྟོགས་སྤང་གསུམ་མི་རུས་པ་དང་། གཉིས་ལས་དང་ཐོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།  
 དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་བཀམ་འཁྲིག་པར་  
 བྱེད། ཀུན་བྱེད་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་འབྱུང། སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་  
 ཀྱང་། དཔལ་བ་དུ་འབོད་དུ་འཆོད་འབྱུང། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ཁྲིས་པ་དང་། སྤྲིག་པས་དཔལ་བར་འགོ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ནད་དང་མྱ་ངན་འཛིགས། རྣམ་འཆོད་འཛིགས་སྲུ་རུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་  
 དག་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྒྲགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། གསོད་པོ་རྟོར་ལ་སྟེད་པ་དག བསྐྱལ་བ་  
 འབྱུང་དུ་འཆོད་པ་སྟེ། བཟོ་པོ་ལ་སྟེད་པ་དག བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་  
 དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། ཉ་དང་འགྲང་དེ་བཞིན་ཆང་། བཤད་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་རྣམས་ནི། སྦྱེས་བྱ་སྟེན་

བས་ཐ་བྱེད་ཅིང་། །མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲོགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནམས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་པས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་ཤ་ཆང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སློབ་  
 མ་ལ། །མཁས་པས་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །གཤམ་གཅི་ཤ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་དག་  
 གིས། །སྤྲུགས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་གེ་ཨོ། །སྒྲོམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར། །ཞེས་སྤྲུགས་པ་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བྱེད་པར་བཤད་དེ། དེའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལས། ཉིན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་  
 མ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ། མཁས་པས་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་པ་ཆོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཉིན་རེའས། ཟླ་རེའས། ལོ་རེར་བྱ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་ཅིང་ལུང་འཕོག་པར་བྱའོ། རི་ལྷར་ཞེ་  
 བ་བཤད་གཅི་ཤ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཤད་གཅི་སློས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆར་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང་རོ། །ཤ་སྒྲོས་པ་ནི། ཤ་ནམ་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་བཟུང་རོ། །བྱ་བ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། བཟུང་བ་དང་  
 བརྟུང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་། །རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་  
 དག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་དང་། གར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་  
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲུགས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 ཐས་ལ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ཨོ། །བཟུང་བ་སྤྲོད་སྤྱངས་པ་དང་། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་བསྒྲོམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སྤྲུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་དུས་དང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་རྣམས་དང་། རྣམས་དེ་ནམས་བསྐྱར་དགོས་པར་བསྟན་ལ།  
 རྣམས་དེ་ནམས་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཆད་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་འོད་ལས། །འདིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་བཟའ་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཡིན་གྱིས། ཐ་མལ་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་སམ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དུག་  
 རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གི་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་  
 གདུག་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཟུང་ལེན་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཏོག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་ནི་བྱ་ཏུ་གེ་ཤར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུག་ནི་སི་ལ་ཀར་འགྱུར་བ་  
 དང་། གཅི་བའི་སྤྱ་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་བའི་ག་བུར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཤའ་བའི་བཞི་མཉམ་དུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། བ་སྤྱ་རྣམས་ནི་གྱུར་གྱུས་ཀྱི་གེ་སར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་གདུག་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་བདུག་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར། སྦྱངས་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ། །དུག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བདུད་  
 ཅིར་བྱས་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཀྱང་ལུས་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བཤའ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་ནི། མཆོག་གི་འི་  
 རབ་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་  
 གཞན་ལྟ་སྤྲུགས་མ་སྤྱོད་པ་བཟླག་པའི་ཕྱོངས་པ་མཁས་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ། རྩ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་  
 མ་འཛིན་པ། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་དྲགས་དང་  
 དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་བཅིངས་པ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཉམས་པ། རྒྱད་  
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་སྟོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་

བར་གསུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱིས། གཞན་སྤངས་  
 རྟོགས་སྤར་གསུམ་དངོས་སུ་བྱེད་མ་རྒྱས་པའི་སྤགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 མཚན་ཉིད་པ་བྱེད་པར་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འོག་འགའ་ཞིག་ལས། སྤགས་པ་ལས་དང་པོ་པས་  
 གྲང་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྲངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩིང་འབྲེལ་ལས།  
 རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཆང་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་  
 འཁྲིག་ཐབས་སྤྱར་བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་འབད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་།  
 བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅས་པ་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་བྲང་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇུས་རྣམས་དངོས་སུ་བསྐྱར་བར་  
 རྒྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བཟའ་རྒྱུའི་ཤ་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ངེས་པ་  
 དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། འོ་ན་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བཟའ་  
 བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་གྲང་རྟག་ཏུ་སློག་གཅོད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སློག་གཅོད་པར་  
 མེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟའ་བ་སོ་མེད་ན་ནི་གསོད་པ་སོའང་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བཟའ་བ་སོའང་། གསོད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་སློག་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་སོ་སོར་སྤགས་པས་  
 དམ་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་དང་།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་སློག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གོ་ཀྱ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་ཡུལ་གང་ན་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་བཅོང་བ་མ་ཡིན་པ་གོ་  
 ཀྱ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཤི་བ་དང་། གཡུལ་དུ་ལས་ངན་པའོ། །རང་གི་སྦྱོན་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་

སོགས་པས་བསད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་བཟའ་བར་གསུངས་སོ། །རྫས་ཀྱིས་སྤྱོས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། པ་མེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཤ་བཟའ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་བསད་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་ནས། ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །མདོར་ན་སྤྱངས་ཉོགས་སྤར་གསུམ་མི་རྒྱས་པའི་སྤགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བར། དེའི་བྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་སམ། སྤགས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས། གདུག་པའི་རང་བཞིན་དབྱོག་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ།  
 དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་འམ། ལས་དང་པོ་པ་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དེ་ལ། རྩོམ་དཔོན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལས་དང་པོ་པའམ། སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས། དུག་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དག་པའི་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་དག་པའི་དམ་ཆོག་བྱུག་པས་འཇིག་རྟེན་པས་སྟོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ནམས་ནི། །སྤྱེས་བྱ་  
 སྟེན་པས་བཟའ་བྱེད་ཅིང་། །མེད་པར་སྤྲ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནམས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤགས་པ་ལས་དང་པོ་པས། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ནམ་པ་  
 བྱེད་པ་ན། མ་དཔོན་རྫས་ཡིན་ན་ཡང་ཐེགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དེའི་རོ་སྤང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་ལ་བྱི་རྩོར་གནང་བའི་བྱ་རམ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལུན་མར་ནམས་ལ་  
 ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་སྟོམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་ལ་བཞེན་པའི་ཆོག་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། བྱུག་རྒྱ་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་དུས་སྤྱོད་ཆགས་པ་  
 ཟད་པའི་དོན་ནི་མིན་པ་ཉིད། །གསུང་གི་རྩོམ་མཆོད་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོས་བྱེད་  
 གསུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་ལྟེ་རྒྱུར་ཡང་མ་



གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ནི་མེད་འོད་ལས། ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནལ་  
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། རྒྱུ་འཛིན་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཟད་པའི་དོན་  
 དེ་རྒྱུར་ཉིན་མཆན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རོལ་བར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་ལ་ཁ་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ནི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་  
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐར་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཟས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་དེ་གང་ཅུང་ཟད་ཁ་ཟ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའི་སྤྱིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་བརྟག་ །རྫོང་འཛིན་སྤྱིར་བས་ཐོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དང་།  
 སྐུ་ཉི་ལས། འག་གང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་གང་བཟའ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་པའི་མཆོད་  
 སྤྱིན་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འག་ཆང་ཁོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་མིང་བཏགས་ནས། འདུལ་བ་ནས་ལེགས་པར་བཅས་པ་རྣམས་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འོ་ཅག་  
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་རྟ་རི་ཀ་པས་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ལུང་བྱངས་པར། མཆོག་གི་  
 གསང་ཆེན་འདིར་ཞུགས་ནས། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །བྱ་བ་མིན་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ །ཅེས་  
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ལ། །རབ་དུ་མི་གནས་སྤང་མི་  
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་སུན་འབྱེན་ཞིང་། །པས་པམ་ལ་སོགས་རབ་དུ་བྱེད། །གང་གིས་བརྟུང་བའི་  
 ཆོག་མི་ཤེས། །ས་ལི་ལ་སོགས་གཙོ་སྤྱིར་བའི། །སྤྱོད་པའི་བརྟུང་བ་འཁྱུང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་ལུང་ཁོལ་

རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་པ་ལས་དང་པོ་བས་ཤུལ་ཆང་ལ་གཏན་ནས་ལོངས་  
 གྱུར་དུ་མི་རུང་ན། དེའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བྱ་བསྟེན་པས་དོན་འགྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟའི་རིལ་བྱ་ཏུང་ཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་ཉི་མ་སོ་སོར་དམ་ཚིག་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཁ་ཟས་དང་། ཤ་ལྡ་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཐོས་པས་  
 གྲུང་དོན་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དེ་རི་ལྟར་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བར་དམིགས་པའི་རང་ནས་བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་སྒྲ་  
 མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ལྟེ་བར་ཆོས་  
 སྦྱོང་བའི་སྤྲང་མ་རྣམས་བསམ་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་སྒྲག་གཟར། གཡོན་པ་དགང་གཟར། ཁ་ཉོ་  
 ཁུང་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་བསམ་ལ་བཟའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟ་ལོ་བཞིས་ཁྲུས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྐྱེག་བདག་བཤད་པ། ཉིན་དང་  
 མཆན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་ཟས་ཐོས་ན། །ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་  
 བད་གྲུང་མེད། །ཤི་བའང་མེད་ཅིང་འབྲས་རྣམས་མེད། །དེ་བཞིན་སྒོ་བྱར་འཆི་བའང་མེད། །འཆི་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ལམ་ངན་པའང་ཞི་བར་འགྱུར། །བཟང་པོ་བསྐྱལ་པར་གསོན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་སྤྲུལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གདན་གཞི་ལས། གང་ཞིག་  
 ཏུང་ཟད་བཟའ་བཏུང་རྣམས། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ལོན་  
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཐོས་ན་གཞན་གྱི་  
 དད་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བྱ་ལོན་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པན་ཡོན་གང་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རིག་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདུས་བྱས་ལ། འདུ་  
 ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ལྟའི་འདུ་ཤེས། སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་  
 གསང་བའི་གནས་སྟོང་བར་སྦྱངས་པའི་རང་ལས་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་བར་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟོང་བར་སྦྱངས་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཨ་ས་  
 མཆན་བར་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་པ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་པ་དང་། ལྟ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པར། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མེད། །དེ་  
 བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དབུལ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གཞན་བྱད་མེད། །བསྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྲུབ་ལས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་  
 ཀར་བྱས་ཤིང་། །རང་གི་བཅུན་མོར་འོ་བྱས་ནས། །ཆགས་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་སྤྱད་པ། །དེ་ལ་ངན་ཉལ་ཏུ་  
 མཉེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱབ་ཆེན་ཨིངྩ་བྱུ་ཉིས། བདེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན། །སྤྱིང་  
 པའི་དུ་ཁྱེའོ་ཅིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་ཐོབ་ཅེས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱིས། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འདི་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱི་  
 བར་དུ། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དུག་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱུ། དེ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱུ། དེ་བཏེན་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱུ། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ཡང་ཞབས་རྒྱ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ན་དའི་  
 བར་དུ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 བས་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ནས་ཉལ་ལོ། །བདུན་པ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བངས་པར་ལྟར་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་

སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལྟར་བཤོ། །བརྒྱད་པ་ཁྱུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །བསམ་གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་  
 འགྲོ་ན་བྱ་ཞིང་། མི་འགྲོ་ན་མི་དགོས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཁྱུས་ནམ་བུའི་པའི་ཆེ། དེའི་ཆོ་ག་ནི་གོང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བཤོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། དེ་ལྟར་ཁོ་དབང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བུའི་གྱི། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
 སྤྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་འད་མཆོག། །བདུད་སྡེ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་མེ་འོད་འདི། །བསམ་པ་དག་ཅིང་སྦྱོར་བ་  
 གྲུས་པས་སྦྱར། །འདི་ལ་ནོངས་གང་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །བསགས་པའི་སྤྲིག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོད་  
 སེམས་གྱིས། །བསྐྱེད་སྤྱབས་ལུལ་མཆོག་རྣམས་སྦྱར་སྤྲུལ་བ་འགས། །མི་དགའི་རྣམ་སྤྲོད་འབྱུང་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག། །འདི་སྦྱར་དགའ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི། །ལེགས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་དང་། །ལྟན་ཅིག་འདི་བྱེད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ངང་ནས་བསྡོ་བར་  
 བགྱི། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གདུལ་བྱ་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་  
 འབྱུང། །བསྐྱར་བ་ཆེར་རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱེན་ནས། །སྤྲི་མ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་བསྐྱོད་ཤོག། །ཞིང་  
 དེར་ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་བྱེན་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །རི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་མ་སྦྱང་བར། །དེ་སྤྲོད་བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བུའི་ཤོག། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་  
 ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་མཐུ་ཡི། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དོན་འདི་ཀྱན། །སྤྲོ་མའི་  
 ཐུགས་རྗེས་འབད་མེད་ལྟན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བུའི་གྱི་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་བསྐྱོད་  
 རྣམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་དང་། །ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་འཆང་བྲགས་པ་སློ་བྲོས། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོ་བསྐྱེད་བུའི་བུའི་ཤོ་རྩེ་བཙུན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན།  
 རྣམས་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་  
 ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ། །སྤྲུལ་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱན་དག་འདོན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་  
 དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྲི་བོས་ལེན་པ་ས་སྤྲུལ་ཤུགས་དགའ་བ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་

ལྷགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷགས་འདིའི་  
 རྒྱད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འདིས་པར་བྱས་ཤིང་། རྩད་པར་  
 སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྗེ་རྩ་  
 གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཞེས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལ་འབྱུང་འཁོར་གྱི་སྟོན་ནས་  
 ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་བསྐྲགས་ཆོག་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པར་བཏེན། དེ་ཉིད་དབུས་གཙང་གི་སྐྱེ་བོ་རྟོག་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཏུ་ཅང་འཕེལ་ཆེས་ཏེ། མན་  
 དག་ཁྲིམ་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མི་ལོགས་པར་དགོངས་ནས། གསུང་རྩོམ་བྱུང་འབྲེལ་  
 གྱི་རྩོམ་གཞི་བྱས་དཔེ་དེ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་བྲ་བུ་སྟོབ་ཅིག་ལ་གནང་བ་ལས། དེ་རང་གི་ཡུལ་སྟོགས་སུ་  
 བྱེད་ཏེ། དབུས་གཙང་ན་བཞུགས་པའི་ངོར་ཆེན་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཞི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 མ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དེ་ལན་ཅིག་གྲགས་ཆེ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། དུས་  
 གྱིས་སྤར་གྱི་བྲག་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱེད་ལས་འཕེལ་བའི་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་ས་འདིར་ཡང་དཔེ་འགའ་རེ་  
 སྟེན་པས་འདུག་པའི་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་དཔེ་ཁང་ན་ཡང་གསུང་རབ་འདིའི་སྟེན་པས་བཅ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡང་ཡང་དུ་ལྟ་རྟོག་དང་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པས། མགོ་མཐུག་གི་ཆོག་བཅད་  
 དང་། ཆོག་ལྷག་དག་གི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་དང་། རྣམ་བཤད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཀྱན་ཀྱང་གཞན་ལས་  
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བྱེད་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་གི་གསུང་རྩོམ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་ཤེས་ལྷག་པར་རྟོག་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཞི་  
 མའི་ནང་དུ་མི་བཞུགས་པ་ཅི་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཡོད་སྐབས། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁན་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འདི་སྟོར་གྱི་གསུང་སྟེང་བྱུང་དུས་ འཇིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྩོམ་ཡིན་པའི་ ལོ་རྒྱས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས། རྗེ་ངོར་ཆེན་རང་གི་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་

རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། རྗེ་ཏྲ་བ་གྲུབ་མཆོག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལས་གསན་ཚུལ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ་ཐོས་པའི་མོད་ལ། བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཤིང་།  
 རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་གསུང་རབ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ནམ་དཔྱིད་ལྟོ་ལྟན་གྱི་  
 སྐྱེ་ལོ་ནམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་ན། སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་ལ་  
 བན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པར་འདུག་སྟེ་པའི་དང་འདོད་གྱི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། བསྟན་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནམས་པར་  
 བཤད་པའི་ཆ་ནམས་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ལ།  
 སྐྱར་ཡང་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ནས། བ་ཆོད་ལྟན་གྱི་ལོ་དཔོ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པའི་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྱང་གི་འོད་གསལ་སྐྱང་བར་  
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ས་སྐྱར་སྐྱེས་ཤིང་། ལུགས་འདིའི་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱངས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་འབྱུང་  
 ལྷས་སྐྱིན་གྱིས་བགྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་ཞིང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྱི་  
 འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སར་མར་ལོ། ། ། །  
 མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།